

اریترو پوئیتین چیست ؟

اریتروپوئیتین پروتئینی است که در کلیه ها برای تحریک مغز استخوان جهت ساختن گلبولهای قرمز تولید میشود.

علت تزریق اریترو پوئیتین در بیماران نارسایی کلیه

چیست؟

وقتی بافت کلیه آسیب می بیند ، این هورمون به میزان جزئی و فقط از کبد ترشح می شود و موجب بروز کم خونی در فرد میشود .جهت درمان کم خونی در این افراد از شکل مصنوعی آن با نام تجارتي اپرکس استفاده میشود.

کم خونی از شایع ترین مشکلات در بیماران نارسایی مزمن کلیه می باشد .کم خونی به حالتی گفته می شود که گلبول های قرمز به مقدار کافی در بدن وجود ندارد و فرد احساس ضعف و خستگی می نماید.

اگر میزان همو گلوبین در مردان از ۱۳ (گرم در دسی لیتر) و در زنان از ۱۲ (گرم در دسی لیتر) کم تر باشد ، فرد کم خونی دارد .

اپرکس (Eprex)

اپرکس یک اریتروپوئیتین انسانی مصنوعی میباشد که به روشهای مهندسی ژنتیک ساخته شده است .

با تزریق داروی اپرکس که همان اریتروپوئیتین صناعی میباشد تولید گلبول قرمز در بدن افزایش یافته در نتیجه حالاتی مثل ضعف خستگی و بی حالی در بدن از بین رفته و کارکرد قلب نیز بسیار بهتر میشود. این دارو به شکل تزریق زیر جلدی و وریدی ساخته شده که تزریق زیر جلدی بهتر است .هدف این است که همو گلوبین بیمار در نارسایی کلیه به ۱۲-۱۱ گرم در دسی لیتر برسد .

از اپرکس بطور گسترده در مواردی مانند بیماری های کلیوی ، سرطانها و اعمال جراحی ارتوپدی استفاده میشود.



- دارو به صورت ۲ ، ۴ و ۱۰ هزار واحدی می باشد .
- دارو تا ۳۲ ساعت در بدن فعال است .
- تاثیرات دارو ۳-۲ ماه بعد احساس خواهد شد.

موارد منع مصرف

- فشار خون بالا و کنترل نشده
- بارداری و شیر دهی
- بیماری های عروق مغز
- جراحی های بزرگ یا خون ریزی های شدید که نیاز به تزریق خون دارند .
- تزریق این دارو گاهی موجب افزایش فشار خون ، تب تشنج در فرد می گردد.
- مصرف بیش از اندازه دارو با افزایش غلظت خون و ایجاد لخته در رگ موجب از کار افتادن فیستول می شود .
- مصرف این دارو ، نیاز به دارو های ضد انعقاد را افزایش می دهد که ممکن است موجب بروز سکنه های مغزی یا قلبی شود

مقاومت به اپرکس

- باید کمبود آهن را مد نظر قرار داد و ابتدا این کمبود رفع و سپس اپرکس تجویز شود .

طریقه نگهداری در منزل

- اپرکس یک پروتئین بیولوژیک فعال است بنابر این نگهداری و مراقبت خاص از آن توسط استفاده کنندگان الزامیست .
- مواردی چون تغییر شدید دما ، مجاورت طولانی با نور ، تکانهای شدید ویال و سرنگ محتوی دارو مواردی هستند که میتواند بر عملکرد دارو اثر گذارد.
- انتقال ، نگهداری و استفاده درست از این دارو باعث میشود که حداکثر استفاده از داروی اپرکس بدست آید .
- دارو در دمای ۸-۲ درجه ی سانتی گراد و دور از نور نگهداری شود و از یخ زدگی جلوگیری شود .



- از قرار دادن اپرکس در فریزر جدا خودداری شود .
- اپرکس را همواره از مجاورت نور و منابع گرمائی دور نگه دارید .

تا زمانی که از دارو استفاده نکرده اید آن را در یخچال درون جعبه مقوایی خود نگه دارید .

توجه داشته باشید که فقط تا پیش از تاریخ انقضا استفاده شود

حمل از داروخانه به منزل

- از قرار دادن اپرکس در مجاورت نور خورشید ، مقابل پنجره یا شیشه اتومبیل خودداری نمائید زیرا دمای این دارو ممکن است به سرعت بالا رود .
- از حمل اپرکس در اتومبیلی که دمای داخل آن بیش از ۲۵ درجه سانتی گراد باشد خودداری نمائید .
- از تکان دادن شدید آمپول یا شیشه دارو حتی هنگامی که دارو در جعبه خود قرار دارد جدا خودداری نمائید .





یا من اسم دواء و ذکره شفاء راهنمای بیمار

خود مراقبتی مصرف داروی اپرکس

کد محتوا
۵۰۴:

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir



آماده سازی اپرکس جهت تزریق

- ۱- پیش از برداشتن اپرکس از یخچال دستها را بخوبی با آب و صابون شسته و آن را با حوله تمیز خشک کنید .
- ۲- صبر کنید تا دمای اپرکس با دمای اطاق یکسان شود در این مدت دارو باید دور از هر نوع منبع نوری یا گرما باشد این زمان حدود ۳۰-۱۵ دقیقه طول خواهد کشید .
- ۳- اپرکس نباید بیش از ۶۰ دقیقه در دمای اطاق نگه داشته باشد .
- ۴- از گرم کردن اپرکس با استفاده از مالش شدید در میان و کف دو دست خودداری نمائید .
- ۵- از گرم کردن اپرکس توسط مایکروویو ، فر معمولی ، آب گرم خودداری نمائید .

در صورت وجود یکی از اختلالات زیر از دارو استفاده نکنید .

- ۱- کدورت یا رنگی شدن دارو ، دارو معمولا باید شفاف و بدون رنگ باشد .
- ۲- با مشاهده ذرات معلق و یا کف نباید از دارو استفاده کرد .
- ۳- خاموش شدن یخچال در اثر قطع برق یا خرابی
- ۴- یخ زدن دارو بر اثر سرمای زیر صفر یا گرم شدن در حرارت بیش از ۲۵ درجه سانتی گراد

تهیه کننده : مهین محب رسول "کارشناس پرستاری"
مشاور علمی : خانم دکتر مژگان مرتضوی فوق تخصص نفرولوژی
طراحی و تدوین : محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"
منبع: فارماکولوژی پرستاری بالینی ویرایش ۱۵،۹ سال ۲۰۲۰
مریم اقتداری "کارشناس ارشد پرستاری" دفتر آموزش سلامت الزهرا(س)
بروزرسانی اردیبهشت ۱۳۹۹

نکات مهم در زمان مصرف دارو

- ✚ فشار خون قبل از تزریق دارو کنترل شود
- ✚ از رقیق کردن دارو برای تزریق خودداری نمایید .
- ✚ از تزریق هم زمان دارو با داروهای دیگر خودداری نمایید .
- ✚ قبل از تزریق دارو ، و از نظر وجود ذرات و یا تغییر رنگ بررسی شود .
- ✚ از تکان دادن دارو خودداری شود
- ✚ دارو به شکل یکبار مصرف تهیه می شود و باقی مانده آن باید دور ریخته شود.
- ✚ تزریق وریدی ، آهسته و به مدت ۵-۱ دقیقه انجام می شود
- ✚ از انتقال دارو به ظرف دیگر خودداری شود .
- ✚ حجم دارو در تزریق زیر جلدی یک سی سی است
- ✚ اگر حجم بیشتری جهت تزریق لازم است ، باید در محل های دیگر تزریق شود .
- ✚ محل تزریق در بازوها و دیواره قدامی شکم است که به طور متناوب باید تغییر کند .
- ✚ گاهی در پوست محل تزریق ، ناراحتی ایجاد می شود .
- ✚ گاهی افزایش پتاسیم خون و حساسیت به دارو دیده می شود .
- ✚ به تاریخ انقضای دارو دقت شود.

