

کلستریول چیست؟



کلستریول با نام تجاری دی تریول

گروه دارویی: گروه مکمل ها - ویتامین ها

شکل دارو: کپسول ژلاتینی نرم ۰/۲۵ میلی گرم

روش عملکرد: کلستریول فرم فعال ویتامین دی می

باشد. این دارو باعث افزایش باز جذب کلسیم توسط کلیه ها، کنترل جذب گوارشی کلسیم، کاهش مقدار فسفر خون و کنترل سطح هورمون پاراتیروئید را بر عهده دارد. دارو از طریق دستگاه گوارش جذب می شود. عمدتاً توسط مدفوع و به مقدار کمتری توسط کلیه ها دفع می گردد.

موارد مصرف: نارسایی مزمن کلیه، کمبود ویتامین دی

ناشی از داروهای ضد تشنج، سوء تغذیه، عدم تماس با نور خورشید، بیماری نرمی استخوان ناشی از سوء جذب ویتامین دی ناشی از نارسایی کبدی، کم کاری پاراتیروئید، پوکی استخوان

تداخل دارویی (در صورت مصرف داروهای زیر با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید):

❖ هنگام مصرف دیگوکسین یا وراپامیل اگر سطح کلسیم خون بالا باشد سبب بی نظمی ضربان قلب می شود.

❖ در مصرف همزمان با سایر داروهای حاوی ویتامین D، کلسیتیرامین و پارافین مایع، جذب خوراکی دارو مختل می شود.

❖ کورتیکواستروئیدها (هیدروکورتیزون، پردنیزولون و دگزامتازون) بر خلاف کلستریول عمل کرده و اثر آن را کم می کنند.

❖ مصرف همزمان دارو و ادرارآورهای تیازیدی (هیدروکلروتیازید) در بیماران مبتلا به کم کاری پاراتیروئید باعث افزایش سطح کلسیم خون می شود.

❖ داروهای مثل کاربامازپین، فنی توئین و فنوباریتال سرعت متابولیسم کلستریول را افزایش و نیمه عمر آن را کوتاه می کند.

❖ مصرف همزمان آنتی اسیدهای حاوی منیزیم و ویتامین دی در بیماران دیالیزی سبب افزایش سطح منیزیم خون می شود.

مواردی که مصرف آنها ممنوع است

- ❖ بالا بودن سطح کلسیم خون (هایپرکلسمی)
- ❖ رسوب زیاد کلسیم در بدن
- ❖ بالا بودن سطح ویتامین D در بدن

موارد احتیاط

در صورت بالا بودن کلسیم خون، غلظت بالای ویتامین D، نارسایی قلبی و کلیوی و بالا بودن فسفر خون، قبل از مصرف این دارو با پزشک یا داروساز مشورت نمایید

مصرف در دوران حاملگی و شیر دهی

مصرف با نظر پزشک مربوطه باشد و مصرف بیش از اندازه توصیه نمی شود کلستریول ممکن است در شیر مادر ترشح می شود لذا برای مصرف آن در دوران شیردهی با پزشک خود مشورت کنید.

به دلیل عوارض احتمالی ناشی از این دارو برای جنین، در صورتی که قصد بارداری یا شک به بارداری دارید، حتماً پزشک خود را جهت تغییر دارو مطلع سازید و در زمان مصرف این دارو از روش مناسب جهت پیشگیری از بارداری استفاده نمایید.



یاسن اسمہ دواء و ذکرہ شفاء

راهنمای بیمار

کلستریول

کد محتوا: ۶۸۳

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

آموزش به خانواده:

۱) مصرف بیش از اندازه از کپسول کلستریول ممکن است موجب افزایش سطح کلسیم در خون (هایپرکلسمی) شود که علائم آن شامل کاهش اشتها، کاهش وزن، احساس بیماری، یبوست، سردرد و احساس کسالت، خواب آلودگی و ضعف می باشد.

۳) در طی مصرف این دارو از مصرف سایر ویتامین ها و مکمل های غذایی حاوی ویتامین D خودداری کنید.

۴) از مصرف غذاهای غنی شده با ویتامین D طی درمان با این دارو خودداری کنید.

۵) کپسول را همراه آب میل کنید.

۶) دور از نور، رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری نمایید

گردآورنده: "زهرا باقری" کارشناس ارشد پرستاری
مشاور علمی: خانم دکتر معین زاده " فوق تخصص
نفرولوژی
منبع: کتاب فارماکولوژی ایران ۲۰۲۰
طراحی و تنظیم: مریم اقتداری "کارشناس ارشد
پرستاری" دفتر آموزش سلامت مرکز درمانی
الزهرا(س) فروردین ۱۴۰۱

شایعترین عوارض

- ✚ سردرد و احساس کسالت، خواب آلودگی و ضعف
- ✚ تهوع، اسهال
- ✚ یبوست، کاهش اشتها
- ✚ خشکی دهان و احساس طعم فلزی در دهان

مراقبتهای قبل از شروع درمان

- ❖ چک سطح کلسیم خون
- ❖ چک سطح ویتامین دی

مراقبتهای حین درمان

پس از چند روز از شروع درمان اگر سرگیجه و علائم گوارشی قطع نشد مقدار دارو باید تعدیل شود.

در حین درمان، سطوح کلسیم و فسفر خون به صلاحدید پزشک بررسی شود

در صورتی که یک نوبت مصرف دارو را فراموش کردید، از مصرف این نوبت خودداری کرده و برنامه معمول داروی خود را ادامه دهید و مقدار مصرف را دو برابر نکنید.

