

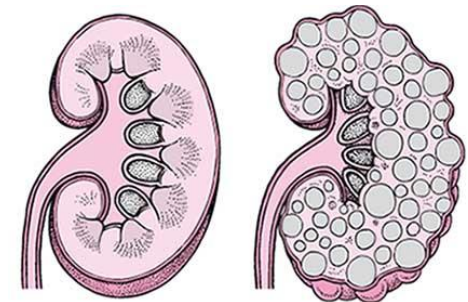
## کلیه پلی کیستیک

کلیه پلی کیستیک یک اختلال کلیوی ارثی که در آن کیست هایی در کلیه تشکیل میشود.

این اختلال سرطانی و بدخیم نیست.

بیشتر بیماران دچار این اختلال تا بزرگسالی بی علامتند پس از آن علائم به آهستگی در طی حداکثر ۲۰ سال پیشرفت می کند.

در افراد با بیماری کلیه پلی کیستیک، کلیه ها با کیست های متعدد بزرگ می شوند که با عملکرد طبیعی کلیه تداخل پیدا می کند این امر می تواند منجر به نارسایی کلیه و نیاز به دیالیز یا پیوند کلیه گردد.



🔥 دکتر سلمان اسلامی کلیه عادی

کلیه پلی کیستیک

کیست همچنین ممکن است در سایر اعضای بدن شامل کبد، پانکراس (لوزالمعده)، غده تیروئید و یا طحال رشد کند.

## علائم بیماری کلیه پلی کیستیک

📖 در مراحل اولیه وجود خون در ادرار (قابل شناسایی با آزمایش ادرار).

📖 عفونت های مکرر کلیه،

📖 احساس وجود یا لمس توده ای در فضای شکم

📖 فشار خون بالا

📖 اغلب بیماران تا زمانی که کیست ها بخش اعظم بافت طبیعی کلیه را درگیر نکرده و علائم نارسایی کلیه بروز نکرده شکایتی ندارند.

## در مراحل شدید تر این بیماری منجر به

### نارسایی کلیه می شود.

## علائم نارسایی کلیه

📖 درد کمر

📖 تکرر ادرار

📖 سردرد

📖 بوی ناخوشایند تنفس

📖 تهوع، استفراغ

📖 اسهال

📖 احتباس مایعات به صورت تورم اطراف مچ پا و

چشم

📖 درد سینه

📖 کوتاهی نفس

📖 خارش پوست

📖 خستگی و ضعف پیش رونده

📖 توقف قاعدگی در خانم های سنین قبل از

یائسگی

## علت ایجاد کلیه پلی کیستیک

این اختلال ارثی بوده و علت آن ناشناخته است.



کلیه سالم



کلیه پلی کیستیک



یامن اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

کلیه پلی کیستیک

کدمحتوا: ۶۰۵



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

## درمان و مراقبت های لازم

در این اختلال در غیاب عوارض معمولاً به دارو نیاز نیست.

### فعالیت

در نظر گرفتن دوره های استراحت کوتاه و مکرر در طی روز مناسب است ولی فعالیت در حد توان بلامانع است.

### رژیم غذایی

➤ رژیم کم نمک کم پروتئین

➤ سبزیجات و میوه های تازه را فراموش نکنید.

➤ جهت تأمین تغذیه مطلوب استفاده از مکمل های آهن و مولتی ویتامین (زیر نظر کارشناس تغذیه).



تهیه کننده: ندا خرمی "کارشناس پرستاری"

منبع: درسنامه برونر سودارث ۲۰۱۸

مشاور علمی: دکتر شهرام طاهری "فوق تخصص نفرولوژی"

طراحی و تدوین: اکرم یزدانی "کارشناس آموزش سلامت"

بروز رسانی "اقتداری کارشناس ارشد پرستاری" دفتر آموزش

سلامت الزهرا (س) فروردین ۱۳۹۹



## پیشگیری

♦ در صورت وجود سابقه این بیماری در خانواده بقیه افراد خانواده باید با پزشک مشورت کنند؛ حتی اگر ظاهراً سالم بوده و علائم بیماری مشاهده نمی شود.

♦ پیگیری های طبی منظم را فراموش نکنید.

♦ در صورت وجود سابقه خانوادگی این بیماری، قبل از ازدواج حتماً مشاوره ژنتیک را مدنظر قرار دهید.

## عوارض احتمالی

❖ پیشرفت به سوی نارسایی کلیه

❖ سنگ کلیه

❖ عفونت، پاره شدن

## درمان

استفاده از همودیالیز یا دیالیز صفاقی

