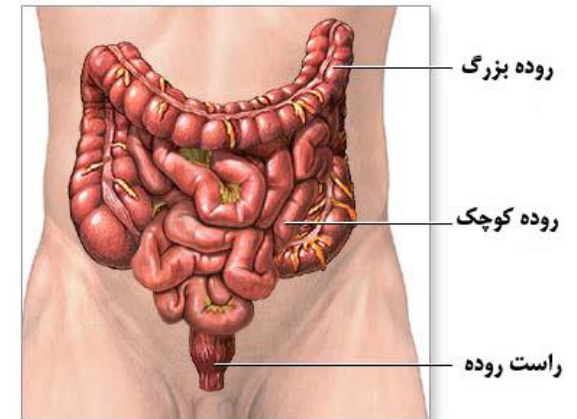


بیماری کرون

(التهاب قسمت انتهایی روده کوچک)

بیماری کرون عبارت است از یک بیماری التهابی ایلئوم (قسمت پایینی روده کوچک)، روده بزرگ و سایر نقاط دستگاه گوارش؛ و نیز التهاب گره‌های لنفاوی و پرده پوشاننده روده‌ها.



علائم شایع

- درد شکمی همراه با دل پیچه خصوصاً پس از غذا.
- درد گاهی در قسمت پایینی شکم در سمت راست است که با آپاندیسیت ممکن است اشتباه شود.
- کاهش اشتها و وزن.
- حساس بودن شکم به هنگام لمس.
- وجود توده شکمی که شاید لمس شود.
- گاهی اجابت مزاج خون آلود.



علل

- ناشناخته است. این بیماری می‌تواند با بروز عفونت باکتریایی تشدید شود.
- عقب‌ماندگی رشد در کودکان.

عوامل تشدید کننده بیماری

- سابقه آلرژی غذایی
- سابقه خانوادگی بیماری کرون
- شاید سیگار کشیدن هم یکی از عوامل خطر باشد.

پیشگیری

در حال حاضر نمی‌توان از آن پیشگیری به عمل آورد.

عواقب مورد انتظار

- حملات معمولاً در اوایل ۲۰ سالگی آغاز می‌شوند و ممکن است برای سال‌ها ادامه یابند.
- فاصله بین حملات از چند ماه تا چند سال متغیر است. گاهی علائم فقط تنها یک یا دوبار بروز می‌کنند و بعد از آن بیماری ناپدید می‌شود.
- اگر برای درمان شما به جراحی نیاز پیدا شود، این کار ممکن است وضعیت شما را بهبود ببخشد و پیشرفت بیماری را برای سال‌ها به تعویق اندازد.
- اما باید توجه داشته باشید که علی‌رغم انجام جراحی احتمال عود بیماری وجود دارد.
- این بیماران دارای یک زندگی طبیعی هستند.
- فعالیت و بچه‌های آنها طبیعی است اما در کل، این بیماری می‌تواند طول عمر را کم کند.



عوارض احتمالی

- پیدایش فیستول (مسیر ارتباطی) بین روده و مثانه
- افزایش استعداد ابتلا به سرطان ایلئوم
- درد و التهاب مفاصل
- التهاب چشم
- انسداد روده
- سوراخ شدن روده ملتهب
- خونریزی و کم‌خونی
- آبسه اطراف راست روده
- کمبود ویتامین ب ۱۲
- اختلالات کلیوی
- سوء تغذیه

درمان

- کولونوسکوپی دیدن داخل روده بزرگ با یک وسیله فیبروآپتیک انعطاف‌پذیر که سر آن منبع نور قرار دارد
- عکسبرداری از روده کوچک و بزرگ با اشعه ایکس،
- درمان با هدف بهبود علائم صورت می‌گیرد.
- برای تخفیف علائم می‌توان از گرما استفاده کرد.
- گذاشتن بالشتک‌های گرم کننده یا کمپرس گرم روی شکم مناسب است.





یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

بیماری کرون

کد محتوا: ۱۵۶



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

رژیم غذایی

- معمولاً محدودیتی برای آن وجود ندارد.
- کاهش مقدار چربی در رژیم غذایی ممکن است کمک کننده باشد.
- اگر آلرژی احتمالی به مواد غذایی دارید، شیر، گندم، تخم مرغ، آجیل و سایر غذاهای مشکوک را از رژیم غذایی حذف کنید.
- هر کدام، خصوصاً شیر، را برای مدت کوتاهی نخورید. سپس پس از چند هفته مجدداً آن را امتحان کنید.
- اگر مشکل اسهال دارید، مقدار فیبر غذایی را کاهش دهید.

علائم هشدار دهنده

- اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان علائم بیماری کرون را دارید.
- اگر اجابت مزاج شما سیاه و قیری است یا در آن خون وجود دارد.
- اگر شکم شما متورم شده است.
- اگر درجه حرارت بدن بالای $38/3$ درجه سانتیگراد برود. به پزشکتان مراجعه کنید.

تهیه کننده: فاطمه قنبری "کارشناس پرستاری"

منبع: درسنامه داخلی جراحی برونر سودارت ۲۰۱۸

مشاور علمی: دکتر مجید طالبی "فوق تخصص گوارش"

طراحی و تدوین: مریم اقتداری "کارشناس آموزش سلامت"

تأیید: ۱۳۹۴

بروز رسانی فاطمه کارخیران "سرپرستار بخش گوارش"

مرداد ۱۳۹۹



داروها

- داروهای ضد درد
 - داروهای ضد اسهال
 - مکمل های ویتامینی
 - داروهای ضد التهاب و سرکوب کننده ایمنی
 - آنتی بیوتیک ها
 - برای مبارزه با عفونت استروئید در موارد حاد
- ### فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری
- به هنگام حمله حاد بیماری، روی تخت یا صندلی استراحت کنید.
 - تنها برای توالی، حمام، یا خوردن از جا برخیزید.
 - به هنگام فواصل بین حملات، فعالیت های خود را تا حد امکان از سر بگیرید.

