

زخم معده و اثنی عشر

اگر زخم معده یا اثنی عشر دارید می‌تواند علت آن عفونت با یک باکتری به نام هلیکوباکتری پیلوری باشد. (جرا که این کارها احتمال وجود زخم را بالا می‌برند.)

زخم‌ها کجا تشکیل میشوند؟

زخم (جراحت یا شایعه ای شبیه دهانه آتشفشان) می‌تواند در دو منطقه اصلی دستگاه گوارش تشکیل شود. یک در اثنی عشر جایی که معده به روده کوچک متصل می‌شود و دیگری در خود معده. این دو ناحیه محتوی اسید و آنزیم‌های قوی هستند که به هضم غذایی که می‌خورید کمک می‌کنند. برای محافظت بافت دستگاه گوارش در برابر این موارد، معده و اثنی عشر توسط لایه مخاطی محافظت کنند‌های پوشیده شده‌اند. اسید ممکن است از لایه مخاط تضعیف شده عبور کند و بافت ملتهب زیرین را بسوزاند این عوامل ممکن است منجر به شکل‌گیری زخم در آستر معده یا اثنی عشر شوند.

هلیکوباکتر پیلوری در لایه مخاطی نفوذ می‌کند و آن را تضعیف مینماید. اسید از میان لایه تضعیف شده مخاط گذشته و زخم ایجاد می‌کند



علائم شایع زخم

سوزش، پیچش یا درد شبیه گرسنگی در ناحیه معده اغلب ۱ تا ۳ ساعت بعد از غذا یا در نیمه شب
دردی که با خوردن بهتر یا بدتر می‌شود.
تهوع و استفراغ
مدفوع شل و قیری رنگ، سیاه یا خون‌آلود (که نشان دهنده خونریزی از زخم است)

چگونگی بررسی و معاینه شما

ارزیابی و معاینه شما به وسیله پزشک می‌تواند نشان دهد که آیا شما زخم دارید یا نه و نیز تعیین کند آیا عامل آن هلیکوباکتری پیلوری است یا نه.
پزشک ممکن است سوالاتی از شما بکند و احتمالاً یک سری آزمایش انجام دهد ممکن است قبل از انجام آزمایش‌های گران‌قیمت درمان‌های خاصی انجام شود.

تاریخچه

پزشک از شما می‌پرسد آیا سابقه خانوادگی مثبت از لحاظ زخم دارید (زیرا زخم‌ها معمولاً در افراد یک خانواده بیشتر بروز می‌کنند) همچنین ممکن است از شما سوال شود آیا سیگار میکشید؟ آیا مسکن مصرف میکنید؟ آیا سابقه فامیلی سرطان معده دارید؟

آزمایش‌های ویژه

آزمایش‌های خاصی می‌توانند وجود زخم را تأیید کنند عکس (بلع باریوم) که از قسمت‌های فوقانی دستگاه گوارش تهیه می‌شود به تعیین محل زخم کمک می‌کند
در طی این آزمون شما یک مایع گچی که محتوی باریوم است می‌نوشید این مایع کمک می‌کند تا زخم در تصویر گرفته شده توسط اشعه ایکس دیده شود.
روش انتخابی بررسی معده و اثنی عشر اندوسکوپی است در این روش توسط آندوسکوپی با یک لوله بلند که از راه دهان به سمت معده عبور داده می‌شود انجام میگردد و به پزشک امکان می‌دهد تا زخم را از نزدیک مشاهده کند.
تعدادی آزمایش سرمی و تنفسی نیز در دسترس هستند که وجود هلیکوباکتری پیلوری را در دستگاه گوارش شما نشان می‌دهند.

نحوه درمان

بعد از این که تحت معاینه و بررسی قرار گرفتید پزشک می‌تواند درمان را شروع کند
اگر آزمایش‌ها نشان دهند که باکتری هلیکوباکتری پیلوری در دستگاه گوارش شما وجود دارد درمان‌های داروئیدر کنار کاهنده اسید برای از بین بردن این باکتری تجویز می‌شود و در نتیجه زخم نیز ترمیم می‌یابد. و تا حد زیادی از عود زخم جلوگیری می‌شود



یاسمن اسمه دواء و ذکره شفاء



راهنمای بیمار

هلیکوباکتریپلوری

"عفونت باکتریایی معده"

کد محتوا: ۲۷۹

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

کمک به موفقیت درمان

داروهایتان را دقیقاً همانگونه که پزشک یا داروسازتان به شما آموزش می دهد مصرف کنید

☀ مصرف داروها ممکن است باعث شود که شما برای مدت زمان کوتاهی احساس کنید که حالتان بدتر شده اما باید بدانید که این بهترین راه برای کشتن تمام باکتریهای هلیکوباکتریپلوری و ممانعت از برگشت زخم است

☀ پرهیز از کشیدن سیگار و عدم مصرف مسکن هائی مانند آسپرین و داروهای مشابه می تواند به بهبود زخم و جلوگیری از برگشت آن کمک کند

☀ ایجاد زخم بار رژیم غذایی خاصی ثابت نشده است.

تهیه کننده: خانم رسانی "کارشناس پرستاری"

منبع: درسنامه پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث ۲۰۱۸

مشاور علمی: دکتر وحید سبقت الهی فوق تخصص گوارش

طراحی و تدوین: محمود نصرافهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"

بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا (س) مرداد ۱۳۹۹

درمان های داروئی

برای از بین بردن این باکتری احتمالاً پزشک شما آنتی بیوتیک های ویژه ای تجویز خواهد کرد .

☀ اغلب درمان های داروئی معمول زخم نیز تجویز میشوند . بیشتر اوقات کشتن این باکتری مانع از برگشت زخم خواهد شد .

☀ گاهی اوقات همه باکتری ها کشته نمی شوند یا اینکه مجدداً برمی گردند اگر این حالت اتفاق بیفتد زخم دیگری تشکیل خواهد شد

مواردی که باید پزشک را مطلع کنید.

با درمان مناسب اکثر زخم ها بدون مشکل ترمیم میشوند اما اگر شما متوجه هر کدام از موارد زیر شدید به پزشک خود اطلاع دهید .

✚ استفراغ مکرر یا استفراغ خونی

✚ مدفوع قیری رنگ ، تیره یا خونی

✚ درد ناگهانی یا شدید

✚ کاهش مداوم وزن

✚ تداوم درد بعد از مصرف داروهایتان

