

بیماری ناحیه مقعد

این راهنما، اطلاعات خوبی در رابطه با علایم، علل و درمانهای سه بیماری شایع مقعدی تدارک دیده است، همانطور که شما در باره این بیماریها بیشتر می آموزید، شما آمادگی بهتری خواهید یافت تا حالات و شرایط خود را با پزشکتان در میان بگذارید.

بواسیر

بواسیر شایعترین بیماری مقعد است در حقیقت، احتمالاً نیمی از افراد تا سن ۵۰ سال، بواسیر را تجربه میکنند.

بواسیرها وریدهایی در ناحیه مقعدی هستند به هر علتی فشار بیش از حد به پائین راست روده و ناحیه مقعدی وارد شود به طور غیر طبیعی این وریدها متورم می شوند فشار زیادی می تواند به علت زور زدن برای دفع مدفوع، اکثراً در اثر اسهال مزمن و کمتر بعلت یبوست، حاملگی، پیری یا علل دیگر باشد.

بواسیرهای خارجی به صورت توده نرم و متورم یا توده سفت در اطراف ناحیه مقعدی ظاهر میشوند بواسیرهای داخلی در داخل کانال مقعدی ایجاد میشوند.

نشانه ها

مهمترین نشانه بیماری خونریزی بدنبال دفع مدفوع است که اغلب بدون درد می باشد

بواسیرها ممکن است افتادگی پیدا کنند (به بیرون لغزیدن) و از طریق مقعد بیرون بزنند.

درد در طی حرکات روده یا بعد از تحریک بواسیرها اتفاق می افتد.



در خیلی از موارد علایم در عرض چند روز فروکش می کند

اگر علائم تداوم داشته باشند بهتر است با پزشکتان تماس بگیرید.

پیشگیری و درمانهای زیادی برای پیشگیری و درمان بواسیر وجود دارد.

پزشکتان کمک خواهد کرد تا مناسبترین درمان را بر پایه شدت علائم انتخاب کنید.

تغییرات عادات غذایی و نحوه زندگی

به طور منظم بیرون روی را افزایش دهید و با خوردن آب فراوان و خوردن میوه ها، سبزیجات، سبوس و حبوبات قوام مدفوع را نرم نگهدارید.

تداوم نظم حرکات روده می تواند باعث بهبود یا جلوگیری از یبوست و زور زدن شود.

مراقبت در منزل

اگر تحریک ایجاد شده است نشستن داخل وان یا تشت آب گرم روزانه چند بار کمک به کاهش تورم خواهد کرد

بایستی ۱۵ - ۱۰ دقیقه طول بکشد و در صورتی که بدنبال دفع مدفوع (بیرون روی) باشد، بیشترین اثر را خواهد داشت.

درمان موضعی

بسته به شدت شکایت شما، پزشکتان ممکن است کرم یا کف آن را برای خلاصی از التهاب و درد توصیه کند.



درمان جراحی

در بعضی از موارد، بواسیرها به قدری شدید هستند که احتیاج به جراحی دارند.

روش های جراحی متعددی وجود دارد، پزشکتان در صورت ضرورت می تواند اطلاعات زیادی در این مورد برای شما فراهم کند.

مقعد خارش دار

مقعد خارش دار. اشاره به خارش داخل و اطراف مقعد دارد حالتی است که هم بچه ها و هم بزرگسالان را درگیر می کند.

به طور کلی علائم با بهبود بهداشت شخصی فروکش می کند در موارد شدید ممکن است که بیمار از درمان دارویی سود ببرد.

علل مقعد خارش دار

شایعترین علت خارش مقعد بهداشت بد و نامناسب افراد است

سایر علل شامل بواسیر، انگلها بویژه کرمک، عفونت های پوستی و واکنشهای حساسیتی معین میباشد

از بین غذاها قهوه، چای، کواکولا و مرکبات ممکن است با خارش ناحیه مقعد همراه شوند

السه تنگ و چسبان می توانند با خارش ناحیه مقعد همراه باشند.

مراقبت در منزل

بهداشت مناسب خیلی مهم است با احتیاط تمیز کردن ناحیه گرفتار توسط آب صاف و تمیز و بدنبال آن مصرف پودر تالک عموماً موثر است

پوشیدن لباسهای گشاد (شل) ممکن است علائم را تسکین بخشد.

حذف بعضی از غذاها از قبیل مرکبات، قهوه، سودا ممکن است کمک کننده باشد.



درمان داروئی

- ✚ برای درمان موارد مقاوم خارش مقعدی ممکن است احتیاج به بکارگیری کرمهای موضعی هیدروکورتیزون یا کف ها در ناحیه گرفتار داشته باشد.
- ✚ این محصولات می توانند در تسکین علائم بسیار موثر باشند ، پزشکتان درمان مناسبی را توصیه خواهد کرد .

شقاق های مقعدی

- ✚ شقاقها پارگی های کوچک در کانال مقعدی هستند این پارگیها معمولا در طی عبور مدفوع سفت یا بزرگ بر روی بافت مقعدی ایجاد میشوند.
- ✚ شقاقهای مقعدی شایع بوده و معمولا بدون درمان خاصی ترمیم می یابند .
- ✚ در بعضی از بیماران ، وقتی که شقاقها ترمیم نیابند این حالت مزمن میشود .

علائم

- ✚ بیماران مبتلا ، درد را در حین دفع مدفوع تجربه می کنند .
- ✚ درد ممکن است بعد از اتمام بیرون روی طول کشده و سپس تا بیرون روی بعدی فروکش نماید.
- ✚ سایر شکایات می توانند شامل خونریزی ، خارش و ترشح باشند .

درمان

- ✚ کار اصلی پزشکتان حذف یا کاهش درد خواهد بود .



مراقبت در منزل

- ✚ شل کننده های مدفوع کمک به کم کردن درد خواهند کرد
- ✚ نشستن در وان گرم یا بکار بردن حوله های گرم در منطقه گرفتار ناراحتی را آرام خواهند نمود .

درمان داروئی

- ✚ کرم ، کف ها ، پمادها یا شیاف ها ممکن است در کاهش درد مفید باشند و منطقه گرفتار را لغزنده کنند .
- ✚ رد موارد مزمن و عدم پاسخ به درمان های داروئی ، درمانهای جراحی انجام می شود.

جاده سلامتی

- ✚ بسیاری از بیماریهای ناحیه مقعد ، به راحتی قابل درمان هستند.
- ✚ در صورتی که بیماری شما ، با سایر اختلالات پزشکی همراه است ، بهتر است در صورت تداوم علائم با پزشکتان تماس بگیرید .

پدید آورنده :فاطمه کارخیران"کارشناس پرستاری

منبع: درسنامه پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث ۲۰۱۸

مشاور علمی:دکتر وحیدئ سبقت الهی "فوق تخصص گوارش"

طراحی و تدوین:محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"

بهار ۱۳۹۳

بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا (س) مرداد ۱۳۹۹



یا من اسمہ دوائ و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

خودمراقبتی

بیماریهای ناحیه

مقعد

کد محتوا : ۱۵۷

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir