

## همودیالیز (دیالیز خونی)



### همودیالیز در بیمارستان انجام می گیرد.

توسط دستگاه دیالیز خون از بدن خارج شده، از یک فیلتر مصنوعی گذشته، مایعات اضافی و مواد زاید حذف شده و مجدداً خون تصفیه شده به بدن باز می گردد.

### مزایای همودیالیز

- ✓ همودیالیز توسط پرستار در بیمارستان انجام می شود.
- ✓ سه بار در هفته و هر بار ۴ ساعت نیاز به دیالیز است.
- ✓ نیاز به وسایل و شرایط خاصی در منزل نیست.

### معایب همودیالیز

- ۱- سه بار مراجعه در هفته ممکن است باعث شود بیمار از برنامه روزانه خود عقب بماند.
- ۲- یک رگ مخصوص طبیعی یا مصنوعی به صورت جراحی بر روی دست درست می شود.
- ۳- گاهی یک کاتتر موقت بر روی گردن گذاشته می شود.
- ۴- زدن ۲ سوزن در هر جلسه درمانی لازم است.
- ۵- محدودیت بیشتر بعضی غذا ها نسبت به دیالیز صفاقی.



## دیالیز صفاقی در منزل

و توسط خود بیمار ،

یا همراه آموزش دیده

بیمار انجام می شود.

### مزایای دیالیز صفاقی

- \* در هر مکانی قابل انجام است،
- \* سفر کردن و شاغل بودن را آسانتر میکند
- \* احساس استقلال می کنید.
- \* نسبت به همودیالیز محدودیت کمتری در رژیم غذایی و خوردن مایعات دارید.
- \* باقیمانده عملکرد کلیه مدت طولانی تر حفظ می شود.
- \* باعث کنترل بهتر فشارخون می شود.
- \* برای انجام دیالیز نیاز به مراجعه به بیمارستان نیست.

### معایب دیالیز صفاقی

- \* بیمار و یکی از اعضا خانواده اش باید آموزش ببینند.
- \* معمولاً ۴ بار در شبانه روز دیالیز باید انجام بگیرد.
- \* هر بار حدود نیم ساعت وقت شما را می گیرد.
- \* شکم شما همیشه پر از محلول است.
- \* ممکن است اندازه دور کمر شما بزرگتر به نظر برسد.
- \* در اتاق عمل یک کاتتر (لوله پلاستیکی نرم) دائمی داخل شکم تعبیه می شود.
- \* احتمال عفونت حفره شکم و محل خروج کاتتر وجود دارد.
- \* نیاز به مکانی جهت ذخیره وسایل مصرفی در منزل دارید.

## بیماری مزمن کلیه

اگر شما بیماری مزمن کلیه دارید، همکاری نزدیک با دکتر و پرستار خود به درمان شما بسیار کمک می کند.

در مراحل اولیه بیماری مزمن کلیه، تغییر شیوه زندگی و استفاده از دارو منجر به کاهش عوارض و کند کردن سیر بیماری شما می گردد.

اگر شما به مرحله ی انتهایی بیماری کلیوی رسیده اید و کلیه کاملاً از کار افتاده، برای ادامه زندگی خود به یکی از روش های دیالیز یا پیوند کلیه نیاز دارید.

داشتن نقشی فعال در مراقبت از خود و تکیه بر حمایت خانواده، دوستان و گروه درمان بسیار کمک کننده است.

### دیالیز چیست؟

دیالیز فرایندی است که توسط یک صافی:

- مواد زاید از خون پاکسای می گردد؛
- مایع اضافی بدن حذف می گردد؛
- و مواد شیمیایی بدن کنترل می شود.

دو نوع دیالیز وجود دارد ⇐ دیالیز خونی و دیالیز صفاقی

### دیالیز صفاقی

دیالیز صفاقی حذف مایعات اضافی و مواد زاید از بدن است. در این روش به جای استفاده از فیلتر مصنوعی، از پرده درون بدن خودتان استفاده می شود. پرده ی صفاقی پرده نازکی است که فضای داخل شکم را می پوشاند.



یامن اسمردوئا و ذکره شفاء



## راهنمای بیمار

### آشنایی با انواع روش های جایگزینی

#### کلیه، برای بیماران کلیوی



### کد محتوا: ۶۳۲

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

\* مصرف این داروها که باعث ضعف سیستم ایمنی شده، احتمال ابتلا به سایر عفونت ها را افزایش می دهد.

### انتخاب درمان درست

- + هنگامی که شما به مرحله پایانی نارسایی کلیه می رسید نیاز به پذیرش یکی از روش های مطرح شده دارید.
- + تصمیم شما به شیوه زندگی، تمایل شخصی، وضعیت جسمانی، مزایا و معایب هر یک از روش ها بستگی دارد.
- + گفتگو با پزشک، تیم های مراقبت کننده بهداشتی و خانواده کمک کننده است.
- + هنگام انتخاب درمان به یاد داشته باشید که شما می توانید روش زندگی و ذهن خود را تغییر دهید.
- + حتی پس از سال ها در یک نوع درمان شما می توانید درمان را به نوع دیگری که ممکن است بهتر باشد تغییر دهید.

### به یاد داشته باشید:

روش های گفته شده مکمل هم بوده، هدف استفاده از تمام این روش ها (صفافی - خونی - پیوند) جهت افزایش طول عمر و ارتقای کیفیت زندگی بیمار می باشد.

تهیه کننده: فرخنده ناصری "پرستار دیالیز صفافی"  
 مشاور علمی: دکتر صیرفیان "نفرولوژیست"  
 تدوین: اکرم یزدانی "کارشناس آموزش سلامت"  
 ویرایش اول زمستان ۱۳۹۸  
 منابع: "دیالیز صفافی در ایران و جهان گردآوری و تالیف: گروه نویسندگان" چاپ اول ۱۳۹۲

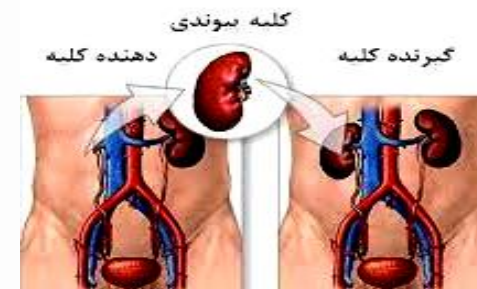


### پیوند کلیه

در پیوند کلیه توسط جراح در اتاق عمل یک کلیه سالم از فرد دیگری به بیمار پیوند زده می شود.  
 بیمار می تواند یک کلیه سالم از یک دهنده (یکی از اعضا خانواده یا دوستان و یا فرد فوت شده) بگیرد. البته این کار نیاز به یکسری آزمایشات برای فرد دهنده کلیه و گیرنده دارد که توسط پزشک درخواست می شود.

### مزایای پیوند کلیه

- \* کلیه ی جدید سالم، کار کلیه نارسا را به عهده می گیرد.
- \* دیگر نیازی به دیالیز نیست.
- \* بازگشت به فعالیت های روزانه و رژیم غذایی معمول (فقط توجه به محدودیت سدیم)



### معایب پیوند کلیه

- \* پس زدن کلیه هرزمان می تواند رخ دهد.
- \* انجام این عمل جراحی نیاز به بستری در بیمارستان دارد.
- \* نیاز به داروی تضعیف کننده سیستم ایمنی که برای پیشگیری از پس زدن لازم است.

