

نارسایی قلبی چیست؟

حالتی است که در آن قلب قادر به پمپاژ مقادیر کافی خون برای تأمین مواد غذایی و اکسیژن بدن نمی‌باشد.

چرا قلب شما نارسا می‌شود؟

علت های نارسایی می‌تواند این موارد باشند:

- ❖ خون‌رسانی ناکافی به قلب در اثر گرفتگی سرخرگهای قلب
- ❖ آسیب عضله قلب به علت حمله قلبی پیشین نقص مادرزادی قلبی
- ❖ فشارخون بالا
- ❖ بیماریهای دریچه ای قلب
- ❖ بیماری عضلات قلب
- ❖ مسمومیت (مصرف الکل یا بعضی داروها)
- ❖ بیماریهای ریوی
- ❖ دیابت
- ❖ عفونت

نشانه‌های نارسایی قلبی چه هستند؟

- ❖ ضعف و خستگی
- ❖ تنگی نفس حتی در هنگام فعالیتهای سبک روزمره و یا درحالت استراحت برای تنفس بهتر در حالت استراحت شما ناچار هستید دروضعیت نیمه‌نشسته و یا به صورتی که سر بالاتر از بدن قراربگیرد بخوابید.



❖ ورم پاها، مچ پا و ساق پا

پای سالم پای ورم کرده



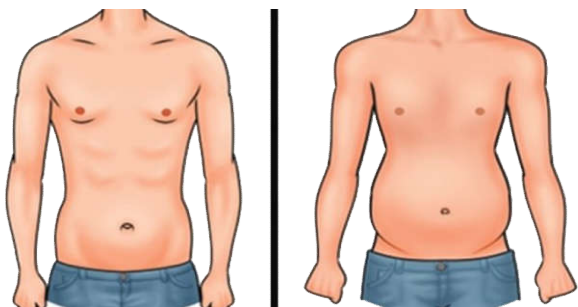
❖ سرفه‌های شدید گاهی همراه با ترشحات خونی و کف آلود



❖ احساس پری در شکم، بزرگی شکم و نفخ تهوع و استفراغ بی‌اشتهایی



❖ افزایش وزن در اثر ورم و تجمع مایع در بدن



❖ کم شدن ادرار در روز و تکرر ادرار بخصوص در شب

❖ برجستگی های رگهای گردن

❖ سرد شدن انگشتان دست و پا رنگ پریدگی یا کبودی این قسمتها

❖ تپش قلب در حالت استراحت



❖ ناتوانی در تفکر





یاسن اسردوآء و ذکره شفاء

راهنمای بیمار

نارسایی قلبی چیست؟



کد محتوا: ۱۰۷

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

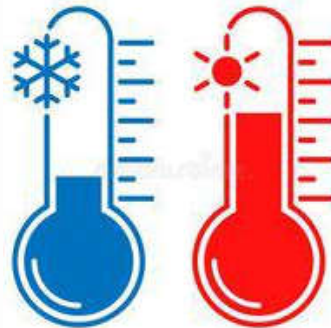
تلفن پیام گیر: ۰۲۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

❖ چگونه میتوانید از خود مراقبت کنید؟

فعالیت و استراحت:

در مرحله شدید بیماری در تخت استراحت کنید و برای کاهش تنگی نفس بهتر است سر شما ۳۰-۲۰ سانتی متر بالاتر باشد حتی گاهی مجبور هستید به حالت نشسته یا نیمه نشسته قرار بگیرید. در صورتی که در حالت دراز کش دچار تنگی نفس می شوید، لبه ی تخت بنشینید و پاهای خود را آویزان روی صندلی قرار دهید و دستها و سر خود را روی میز بالای تخت بگذارید. برای جلوگیری از سرگیجه به آرامی از حالت نشسته یا ایستاده در بیاید. پس از هر بار فعالیت کمی استراحت کنید.



تهیه کننده: اکرم ابراهیمی کارشناس ارشد پرستاری و زهرا شاکریان کارشناس پرستاری
منبع: درسنامه پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث و داروشناسی محمد آبگین
مشاور علمی: دکتر امیر رضا سجادیه فوق تخصص قلب و عروق
طراحی: مریم اقتداری "کارشناس ارشد پرستاری"
دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) شهریور ۱۴۰۰

