



یا من اسمه دواء و ذکره شفاء

کد: ۵۲۹

داروی وارفارین (۲)

مصرف همزمان با سایر مواد و داروها:

مصرف همزمان با آسپرین، ویتامین‌ها، مسکن‌ها، (بروفن، دیکلوفناک، مفنمیک اسید، ناپروکسن، ایندومتاسین و ژلوفن) مکمل‌ها مثل امگا ۳ بایستی با احتیاط و با نظر پزشک باشد. مقادیر سبزیجات حاوی ویتامین کا مثل سبزیجات برگ سبز و کلم و گل کلم بهتر است در مصرف روزانه ثابت باشد تا سطح دارو در خون ثابت بماند. مصرف گل‌گاو زبان، زردچوبه، شنبلیله، زنجبیل، ویتامین ای، رازیانه، بابونه، مریم‌گلی، چای سبز، اسفناج، سبزیجات برگ پهن، پیاز، کرفس، جعفری، گل‌پر، امگا ۳، انبه، سیر، روغن کانولا، روغن سویا، کیوی، گوجه سبز، دل و قلوه با مقدار ثابت و اطلاع به پزشک باشد

نکات مهم پیشگیری از آسیب:

ورزشهای رزمی نکنید، با مصرف میوه و سبزیجات و پیاده روی و شنا از یبوست جلوگیری کنید. بینی را با فشار تخلیه نکنید. به جای تیغ از ریش تراش برقی استفاده کنید. مسواک شما باید نرم باشد و آرام استفاده کنید. پا برهنه راه نروید. هنگام استفاده از وسایل تیز و برنده مراقب باشید. مواظب باشید که ضربه به شما وارد نشود.

دفتر آموزش سلامت الزهرا (س) ۰۳۱۳۶۲۰۲۰۰۸