

اکوی قلب چیست؟

اکوی قلب یا اکو کاردیو گرافی یک تست تشخیصی بی خطر و بدون درد است که توسط دستگاهی شبیه دستگاه سونوگرافی انجام می شود.

دستگاه اکو امواج صوتی را با به قلب فرستاده، بازتابهای این امواج را دریافت کرده و آن را به امواج الکتریکی تبدیل می کند و سپس امواج دریافتی را به صورت تصویر روی صفحه ای شبیه تلویزیون نمایش می دهد.

پزشک در حین انجام اکوی قلب تصاویر را در برخی مواقع ثابت نموده و اندازه گیری های لازم را انجام می دهد. همچنین در صورت لزوم می تواند بخش هایی از تصاویر را روی کاغذ یا تمام مراحل اکو را روی لوح فشرده (CD) سی دی منتقل و ذخیره نماید.

اکوی قلب چه چیزهایی را نشان می دهد؟

اکوی قلب طبیعی یا غیرطبیعی بودن موارد زیر را نشان می دهد:

- وضعیت و اندازه حفرات قلب (دهلیزها و بطن های راست و چپ)
- شکل و عملکرد حرکت دریچه ها
- دیواره های عضلانی قلب
- جمع شدن مایع اطراف قلب
- اندازه گیری باز ده قلب
- تعیین علت صداهای غیر طبیعی قلب
- پی بردن به مشکلات ساختاری قلب

انواع روش های اکوی قلب چیست؟

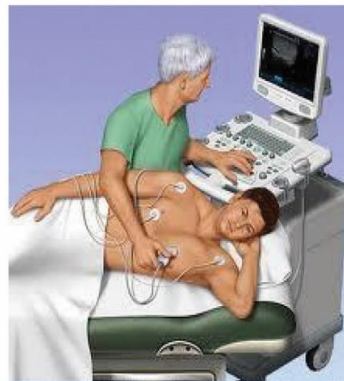
اکوی رنگی قلب (اکو با کنتراست): در این روش با



تزریق سرم نمکی مخصوص، پزشک به بررسی ارتباط جریان خون چپ به راست قلبی و حفرات بین دیواره های قلب می پردازد. این روش در بیماران با سکنه مغزی غیرقابل توجه نیز به کار می رود.

استرس اکو: برخی افراد در مواجهه با پزشک قلب از تنگی

نفس به هنگام فعالیت شکایت دارند اما نتایج اکوی قلب حاکی از سالم بودن قلب آنهاست. با دادن استرس پیش از اکو، اختلال حرکتی قلب، نارسایی میترا و فشار شریان ریه در بیمار قابل بررسی است.



استرس اکو به عنوان یکی از روش های تشخیص تنگی و گرفتگی عروق کرونر نیز به کار می رود. در صورتی که در حین انجام تست نواحی از قلب کم حرکت شود

مطرح کننده کاهش خون رسانی و بیماری عروق کرونر می باشد و به پزشک کمک می کند تا نواحی زنده اما بدون حرکت عضله قلب را برای درمان و باز کردن عروق کرونر تشخیص دهد.

اکو از راه مری: در اکو از راه مری بررسی دقیق

عملکرد و ساختمان قلب امکان پذیر می شود. این روش در ارزیابی دقیق ساختمان های پشتی قلب (سمت چپ قلب) همچنین دریچه مصنوعی و ضایعات مشکل ساز کمتر از ۳ میلی متر مفید است. همچنین در تشخیص نارسایی قلب و بی نظمی های قلبی بسیار مفید است.

عوامل مداخله گر در اکوی قلب چیست؟

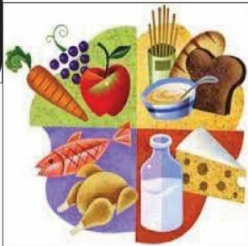


در چاقی و بیماری انسدادی مزمن ریه که فضای بین قلب و حفره قفسه سینه از مقادیر زیاد چربی یا هوا پر شده است هدایت امواج صوتی کاهش می یابد و به همین دلیل دقت آزمایش کم می شود.



چه آمادگی هایی قبل از اکو لازم است؟

۱. قبل از انجام اکو دوش بگیرید.
۲. پیراهن جلو باز بپوشید.
۳. نیازی به ناشتا بودن نیست.



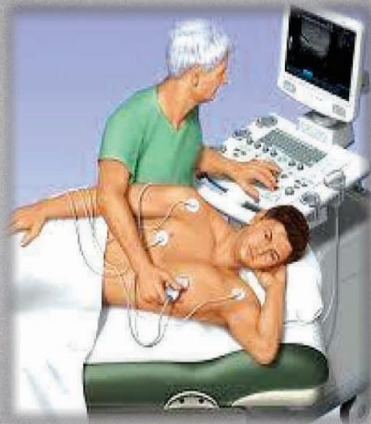


یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار اکو قلب

کد محتوا: ۱۰۰



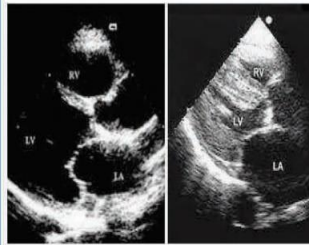
<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

توصیه های بعد از انجام اکوی قلب

- اکوی قلب روش سرپایی است، یعنی شما می توانید بعد از پایان اکوی قلب به منزل بروید یا در صورتی که بستری هستید با کمک پرسنل به بخش خود باز گردید.
- بعد از انجام اکوی قلب به مراقبت خاصی نیاز ندارید و می توانید فعالیت های روزانه خود را طبق نظر پزشک از سر بگیرید.



- پزشک شما تصاویر مربوط به عضله قلب، دریچه ها و ساختار و عملکرد قلب را روی صفحه می بیند، تجزیه و تحلیل کرده و نتیجه را گزارش می کند.
- شما یا بستگانتان می توانید در مورد جزئیات نتایج و وضعیت قلبتان در فرصت مناسب با پزشک صحبت نمایید.

پدیدآورنده: فاطمه امیدی فر (کارشناس پرستاری)

مشاورین علمی: دکتر آرزو انتشاری و گروه داخلی- قلب و عروق دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

منبع: داخلی جراحی برونوسودارت ۲۰۱۸

طرح و تدوین: پروانه خراسانی "دکترای تخصصی پرستاری، عضو هیئت

علمی دانشکده پرستاری و مامایی اصفهان" "مسئول پروژه NEARER گسترش

نقش آموزش پرستاران بیمارستان الزهرا (س)

بروزرسانی مریم اقتداری و اکرم ابراهیمی "کارشناس ارشد پرستاری" اردیبهشت ۱۳۹۹

اطلاعاتی در مورد نحوه انجام اکوی قلب

- به شما گفته می شود که دکمه های پیراهنتان را باز کنید و روی تخت به پهلو چپ دراز بکشید.



- با استفاده از ژل مخصوصی که بر روی ابزار متصل به سیم اکوکاردیوگرافی می مانند انتقال امواج صوتی بین قلب شما و دستگاه صورت می گیرد و پزشک تصاویر را بررسی و ثبت می کند.

- در حین اکوی قلب از شما می خواهد به طور متناوب به پهلو چپ برگشته یا نفس خود را نگه دارید.
- انجام اکوی قلب در حدود ۱۵ تا ۲۰ دقیقه طول می کشد.
- اکوی قلب بی خطری است با این حال اگر در حین اکوی احساس ناراحتی کردید، اطلاع دهید.

- لازم است قبل از بلند شدن از تخت ژل هایی را که روی سینه ی شما باقی مانده با دستمال کاغذی پاک کنید.