

وارفارين چیست؟

وارفارين یک داروی ضدانعقاد و ضد تشکیل لخته می باشد که به باز نگه داشتن عروق خونی و حفظ گردش خون اعضاء حیاتی بدن کمک می کند. قرص وارفارين بیشتر به شکل ۵ میلی گرم صورتی رنگ و ۲/۵ میلی گرم سفید رنگ موجود می باشد اگرچه انواع مختلف از اشکال ۱ تا ۱۰ میلی گرمی آن وجود دارد.



در چه مواردی وارفارين مصرف می شود؟

در پیش گیری از تشکیل لخته و مواردی که احتمال تشکیل لخته و ورود آن به جریان خون وجود داشته باشد از جمله در برخی بی نظمی های ضربان قلب، درمان انسداد رگ های قلب یا سکتة قلبی، پس از عمل تعویض دریچه های قلب، آمبولی ریوی، ترومبوز سیاهرگ های عمقی و سایر مشکلات پزشکی.

مقدار مصرف وارفارين چگونه تنظیم می شود؟

بسته به شرایط بیمار و نوع بیماری میزان مصرف وارفارين متفاوت می باشد. میزان دارو توسط پزشک معالج و براساس آزمایشات PT (بی تی) و INR (آی ان آر) تنظیم می شود. در موارد استفاده از وارفارين طبق نظر پزشک معالج، PT (بی تی) معمولاً در حد ۱/۵ تا ۲ و (آی ان آر) INR معمولاً در حدود ۲ تا ۳/۵ نگه داشته می شود.

عوارض مصرف وارفارين چیست؟

- سردرد
- تب
- افزایش خطر خونریزی

- کبودی روی بازو، ساق پا و بدن
- بروز دانه های ریز قرمز یا ارغوانی رنگ روی پوست (به اندازه ته سنجاق) به علت خونریزی از مویرگ ها
- اختلالات کبدی
- تهوع، استفراغ، بی اشتهايي، اسهال
- کهیر، خارش، ریزش مو



جهت ایجاد اثرات مفید دارو توصیه های زیر را بکار ببندید:

- ✓ مصرف دارو را خودسرانه کاهش یا افزایش ندهید.
- ✓ جهت تنظیم دقیق دارو، اطلاعات مربوط به آزمایش INR و مقادیر مصرف وارفارين را در یک دفترچه به صورت منظم یادداشت کنید.
- ✓ در مراجعه به پزشک، دفترچه وارفارين خود را به همراه داشته باشید.
- ✓ دارو را در ظرف در بسته و دور از نور نگهداری کنید و همچنین از دسترس اطفال دور نگه دارید.
- ✓ سعی کنید حداقل ذخیره مصرف چند روزه داروی خود را به همراه داشته باشید (به خصوص در مسافرت).
- ✓ دارو را در ساعت مشخصی از روز مصرف کنید.
- ✓ بهتر است وارفارين همزمان با غذا یا داروهای دیگر مصرف نشود تا سرعت جذب و زمان اثر آن مختل نگردد.
- ✓ در صورت بروز ناراحتی گوارشی می توانید دارو را همراه با غذا مصرف کنید. اما بهتر است دارو را با معده خالی و یک لیوان پر آب در ۵ بعد از ظهر مصرف کنید

در صورت فراموش کردن یک نوبت دارو، به علت خطر خونریزی، مصرف روز بعد را دو برابر نکنید!

مصرف غذاهای حاوی ویتامین کا مثل سبزیجات برگ سبز، گل کلم،



کلم و کاهو باعث کاهش اثر دارو

می شود. بنابراین از کاهش یا افزایش

ناگهانی مصرف این غذاها اجتناب کنید، در واقع مقادیر مصرفی روزانه این دسته از غذاها باید ثابت باشد تا سطح دارو در خون ثابت بماند.



✓ از مصرف مشروبات الکلی بپرهیزید.

✓ دارو را دقیقاً طبق دستور استفاده

کنید، با کوک کردن یک ساعت می توانید از

فراموش کردن دارو جلوگیری کنید.



✓ روش های موثر پیشگیری از بارداری

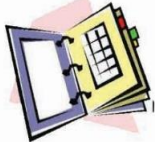
را به کار بندید و حاملگی و شیردهی

را حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.

✓ قبل از انجام هر مداخله درمانی مثل دندانپزشکی،

جراحی و غیره حتماً مصرف وارفارين را به پزشک

خود اطلاع دهید.



✓ کارت شناسایی یا دستبند مبنی بر

مصرف وارفارين را همیشه به همراه

داشته باشید.



✓ شروع هر داروی جدید و قطع

مصرف داروی قبلی را حتماً به

پزشک خود اطلاع دهید.



✓ از مصرف هر داروی دیگر مثل

آسپرین، ویتامین ها، مسکن ها،

مکمل ها مانند امگا ۳ بدون مشورت

با پزشک خودداری کنید.





یا من اسم دواء و ذکره شفاء



راهنمای بیمار در باره وارفارین بیشتر بدانید کد محتوا: ۱۰۶



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

هرگونه مصرف نابجای دارو، می تواند به ضایعات خطرناک و جبران ناپذیر منجر شود. در صورت مشاهده هریک از علائم زیر سریعاً به پزشک یا مرکز درمانی مراجعه کنید.



- خونریزی طولانی تر از حد معمول از زخم
- خونریزی از دهان، لثه یا بینی
- خلت و سرفه خونی
- کبودی و خونمردگی وسیع
- افزایش خونریزی قاعدگی
- ادرار تیره رنگ یا خونی
- مدفوع خونی یا قیری رنگ
- پیدا شدن نقاط ریز قرمز رنگ بر روی پوست
- سردرد شدید
- درد ناگهانی شکم و کمر
- یرقان (زردی)

مصرف وارفارین باید با دقت فراوان انجام شود زیرا مصرف کمتر از حد نیاز باعث ایجاد لخته و مصرف بیش از حد آن موجب خونریزی های خطرناک می شود.

پدید آورنده: صفورا شولی زاده (کارشناس پرستاری)

مشاورین علمی: دکتر مژگان مرتضوی و اساتید گروه داخلی - قلب و عروق و نفرولوژی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

طراحی و تدوین: پروانه خراسانی عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان "دکترای پرستاری"

منبع: درسنامه پرستاری داخلی جراحی بروتر سودارت ۲۰۱۸
بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) اردیبهشت ۱۳۹۹

- ✓ در زمان مصرف دارو و تا ۵ روز بعد از قطع آن، از اهدای خون پرهیزید.
- ✓ چنانچه سایر پزشکان دارویی را برای شما تجویز می کنند به آنها اطلاع دهید که در حال مصرف وارفارین می باشید.
- ✓ اثر ضد انعقاد وارفارین، تحت تاثیر داروهای ضد اسید، ضد حساسیت، آسپرین، روغن های معدنی، داروهای ضد بارداری خوراکی قرار می گیرد. مصرف هم زمان این داروها باید توسط پزشک معالج توصیه گردد.
- ✓ در صورت ترک سیگار به پزشک اطلاع دهید. زیرا ممکن است دوز دارو نیاز به تغییر داشته باشد.

موارد منع مصرف وارفارین:

بارداری، هموفیلی، جراحی اخیر روی چشم یا مغز، خونریزی فعال از دستگاه های گوارشی، ادراری یا تنفسی، بیماری های کبدی شدید، خونریزی مغزی و فشار خون بالای کنترل نشده.

توصیه هایی جهت کاهش خطر خونریزی:

- ❖ از فعالیت های خطرناک که احتمال ضربه و فشار وجود دارد مثل ورزش های رزمی اجتناب کنید.
- ❖ با استفاده از میوه و سبزی تازه، انجام فعالیت های ورزشی مجاز (پیاده روی و شنا) و مصرف میزان کافی مایعات از بروز یبوست جلوگیری کنید. در صورت یبوست جهت دفع مدفوع به خود فشار وارد نکنید.
- ❖ از دستکاری و تخلیه بینی با فشار زیاد خودداری کنید.
- ❖ به جای تیغ از ریش تراش برقی استفاده کنید.
- ❖ از مسواک نرم استفاده کنید و با دقت و به آرامی مسواک بزنید. جهت تمیز کردن دندان ها از خلال دندان و اجسام نوک تیز استفاده نکنید.
- ❖ پا برهنه راه نروید.
- ❖ در استفاده از وسایل تیز و برنده مراقب باشید.