

هولتر مونیورینگ

یک روش ساده و بی خطر در ثبت نوار قلب برای مدت ۲۴-۴۸ ساعت است

۵ الکتروود به وسیله سیم به دستگاه هولتر به ابعاد یک واکمن متصل می شود.

دستگاه هولتر در جیب بیمار و یا بک کمربند قرار داده شده و بیمار فعالیت روزانه خود را انجام می دهد.

در طی این مدت نوار قلبی بیمار در حافظه دستگاه ثبت می شود و پس از مراجعه مجدد بیمار این نوار قلبی طولانی مدت توسط پزشک مشاهده و تفسیر می شود.



موارد استفاده از هولتر مانیورینگ

۱. بیشترین کاربرد هولتر مونیورینگ در مواقعی است که بیمار از حملات طپش قلب و یا بی نظمی قلب شاک می باشد ولی در هنگام ویزیت پزشک الکتروکاردیوگرام طبیعی داشته است
۲. هولتر مونیورینگ امکان ثبت الکتروکاردیوگرام در هنگام طپش قلب و تشخیص صحیح بی نظمی را فراهم می نماید.
۳. کاربرد دیگر هولتر مونیورینگ در بیماران مبتلا به حملات سنکوپ (غش) و یا سرگیجه های شدید می باشد. الکتروکاردیوگرام ثبت شده در هنگام سنکوپ (در صورت وقوع) تشخیص صحیح را برای پزشک تسهیل می سازد.



مانیتور هولتر اساسا برای تعیین بی نظمی های قلب و ارتباط این بی نظمی با علائمی نظیر گیجی و سنکوپ، طپش قلب و درد سینه بکار می رود همچنین این مونیور در بررسی کارایی پیس میکرها و تاثیر داروهای ضد آریتمی کاربرد دارد.

پس از به پایان رسیدن زمان مقرر شده که معمولا ۲۴ یا ۷۲ ساعت است مانیتور از بیمار جدا شده و توسط کامپیوتر تفسیر می شود که قادر است هر نکته غیر طبیعی را که در مدت تست روی داده نشان دهد.





یا من اسرہ دواءً و ذکرہ شفاء

راهنمای بیمار

مانیتورینگ دائمی

قلبی

"هولتر مانیتورینگ"

کد محتوا: ۱۲۴

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

☀ در این مدت استحمام نکنید

☀ فعالیت روزانه طبق معمول انجام شود و ساعت

فعالیت‌های انجام داده شده در این مدت را ثبت

کنید.

☀ بعد از اتمام زمان هولتر ینگ دستگاه

حتما در بیمارستان از بدن بیمار جدا شود

☀ آنالیز آن در واحد مربوطه انجام میشود و

به بیمار جهت مراجعه به پزشک تحویل

داده می شود.

تهیه کننده: خانم فرحناز آقایی "کارشناس پرستاری"

منبع: درسامه پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث ۲۰۱۲

مشاور علمی: دکتر امیر رضا سجادیه "فوق تخصص قلب"

طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت

بروز رسانی مریم اقتداری "کارشناس ارشد پرستاری" مرداد ۱۳۹۹ دفتر

آموزش سلامت الزهرا(س)



توصیه های قبل از وصل هولتر مانیتورینگ

☀ شب قبل از وصل دستگاه دوش بگیرید.

☀ آقایان حتما موهای قفسه سینه را شیو کنند.

☀ داروهای قلبی طبق نظر پزشک معالج قطع یا

مصرف شود.

توصیه های زمان وصل هولتر مانیتورینگ

☀ از الکترودهایی که به پوست شما چسبانده

شده مراقبت کنید که جدا نشود.

☀ از فعالیت‌هایی که منجر به تعریق زیاد میشود

خوداری کنید.

☀ از محیط‌هایی که دستگاه‌های دارای امواج

مغناطیسی "تلفن همراه" دوری کنید.

☀ از وسایلی مثل ریش تراش و مسواک برقی

در این مدت بخاطر ایجاد پارازیت استفاده

نکنید

