

## مراقبت از محل خروج کاتتر دیالیز صفاقی

محل خروج کاتتر دیالیز صفاقی از شکم را «اگزیت سایت» می گویند. در بیشتر بیماران محل خروج کاتتر از شکم، جای مناسبی برای رشد و تکثیر میکروب ها است. شایعترین عامل ایجاد عفونت نوعی باکتری است که روی پوست اغلب افراد به طور همیشگی وجود دارد و می تواند باعث عفونت محل خروج کاتتر از شکم شود.

مراقبت صحیح از محل خروج کاتتر به جلوگیری از عفونت کمک می کند. تا زمانی که زخم محل کاتتر التیام نیافته است نباید، محل اتصال کاتتر به شکم خیس شود.

## مراحل تعویض پانسمان محل خروج کاتتر

۱. ابتدا ماسک بزنید.

۲. ساعت وانگشتر را از دست خود بیرون آورید.



## ۳. دست ها را به طریقی که در زیر نشان داده شده است با آب و صابون بشویید:

- صابون زدن و آب کشیدن دستها از نوک انگشتان شروع و به مچ ختم کنید.
- زیر ناخن ها را با برس تمیز کنید.
- دستها را کاملا آبکشی کنید.

۴. چسب های روی پانسمان کاتتر را به آرامی باز و پانسمان را جدا کنید. بطوری که کاتر کشیده نشود.

۵. گاز برداشته شده از روی پانسمان را از نظر ترشحات چرکی بررسی نمایید.

۶. محل خروج کاتتر را چک کنید

قسمتی از کاتر که بین محل خروج کاتر و ناف قرار دارد تونل نام دارد زیر پوستی را مشاهده و لمس کنید ، باید این قسمت بدون ورم، درد و قرمزی باشد.

۷. محل خروج کاتتر را شستشو دهید:

محل خروج کاتتر را فقط نرمال سالین بشویید. واز هیچ ماده ضدعفونی کننده(حتی بتادین) جهت تمیز کردن محل خروج کاتتر استفاده نکنید .



۸. با یک گاز استریل محل خروج کاتتر را خشک کنید هرگز از پنبه یا دستمال کاغذی برای خشک و تمیز کردن محل خروج کاتتر استفاده نکنید.

۹. مقدار کمی پماد موپیروسین را روی محل خروج کاتر بزنید یا کمی پماد را روی لبه گاز استریل زده بدون این که دست ها به لبه گاز بخورد ، آن را زیر کاتتر بگذارید و بقیه گاز را روی کاتتر برگردانید.



۱۰. کاتتر را مستقیم به پوست بچسبانید و ثابت کنید. در حین پانسمان از هر گونه فشار و کشیدگی به کاتتر جلوگیری کنید.

هرگونه ترشح، ورم ، قرمزی و درد در محل خروج کاتتر و یا تونل را سر یعا به پرستاربخش دیالیز صفاقی اطلاع دهید .

لخته های خشک شده دور کاتتر را با محلول شستشوی نرمال سالین خیس کرده و به آرامی از پوست جدا کنید.



یا من اسمہ دوائے و ذکرہ شفاء



## راهنمای بیمار

مراقبت و پانسمان محل

کاتتر دیالیز صفاقی

کد محتوا: 312



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

بعد از بیرون آمدن از حمام، محل خروج کاتتر را با گاز استریل خشک کرده و به شیوه ای که گفته شد پانسمان کنید.

کاتتر باید به پوست شکم محکم چسبانیده شود.

در صورت حساسیت به چسب یا پانسمان با پرستار بخش دیالیز صفاقی تماس بگیرید.



**تهیه کننده:** هما ریحانی (پرستار بخش دیالیز)

**مشاور علمی:** دکتر مژگان مرتضوی "فوق تخصص نفرولوژی"

**طرح:** پروانه خراسانی "عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان دانشکده پرستاری مامایی"

**تدوین:** محمودنصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت" ۱۳۹۲

**برورسانی** معصومه قانع "سوپر وایزر آموزش سلامت، مربی دیالیز" مریم اقتداری دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) خرداد ۱۳۹۹

منبع: Hand book Dialysis 2012

پرستار و دیالیز ۲۰۱۳



## طریقه استحمام بعد از کار گذاشتن کاتتر

تا وقتی که پزشک مجاز نداند، پانسمان را باز نکنید و محل خروج کاتتر را خیس نکنید.

دوش گرفتن بعد از التیام محل خروج کاتتر که معمولاً ۴ تا ۶ هفته است مجاز است ولی برای التیام محل خروج کاتتر در بیماران دیابتی به زمان بیشتری نیاز است.

پس از التیام زخم، می توانید روزانه نیز دوش بگیرید ولی بایستی از حمام های داغ و طولانی، شنا و غوطه ور شدن در وان و سونا پرهیز نمایید.

درحمام پانسمان را باز کنید و محل خروج کاتتر و همچنین خود کاتتر را با آب و صابون آنتی باکتریال شستشو دهید.

در حین شستشو کاتتر را با دست نگه دارید و تا حد امکان از کشیده شدن و آویزان شدن آن جلوگیری نمایید.