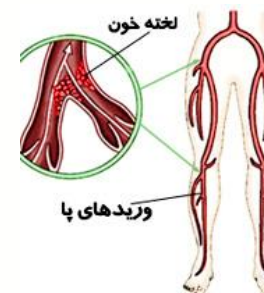


ترمبوز سیاهرگ وریدی

ایجاد لخته در سیاهرگهای عمقی پا را ترمبوز سیاهرگ گویند .



علائم

- ورم پا به صورتی که با نگاه و اندازه گیری نامتقارن بودن هر دو پا مشخص شود .
- اختلال در حرکت اندام مبتلا
- گرمی پای مبتلا
- حساسیت در لمس و درد
- تب خفیف
- قرمزی و کبودی ساق پا



عوامل موثر در ایجاد لخته

سه عامل مهم وجود دارد که به نظر می رسد برای ایجاد لخته در سیاهرگهای عمقی پا حداقل ۲ عامل باید وجود داشته باشد .

۱ رکود وریدی

در زمان کاهش جریان خون دیده میشود مثل : بی حرکتی طولانی مدت اندام ها

۲ صدمه به دیواره رگ

صدمه باعث ایجاد محلی برای تشکیل لخته میشود مثل ضربه مستقیم به رگ در شکستگی استخوانی

۳ - افزایش انعقاد پذیری خون

باعث تشکیل لخته میگردد و این مورد در افرادی که به طور ناگهانی داروهای ضد انعقاد خود را قطع می کنند و در مصرف داروهای ضد بارداری دیده میشود .

روش درمان

در طی ۱ الی ۳ روز اول پس از بستری پزشک ابتدا از یک ضد انعقاد تزریقی که دارای اثر کوتاه مدتی است برای شما استفاده خواهد کرد .

در صورت وسعت و شدت بیماری ممکن است از جراحی یا انژیوگرافی برای تخلیه لخته پای شما استفاده گردد پس از رسیدن به نتیجه مطلوب یک داروی ضد انعقاد خوراکی به نام وارفارین برای شما جایگزین میگردد .

این دارو در دراز مدت برای شما استفاده خواهد شد و عملکرد آن با آزمایشی به نام پی تی ، پی تی تی و ای ان ار، (PT, PTT, INR) تعیین میگردد . به طور معمول شما با وارفارین مرخص میشوید این دارو توانائی بدن را برای ساختن لخته های خونی جدید کم می کند



لازم است بدانید که رعایت موارد زیر در

بهبودی شما الزامی است .

۵ الی ۷ روز بسته به نظر پزشک در بستر خود استراحت مطلق داشته باشید .

گرم کردن پا در کاهش درد و تورم موثر است .

در تخت خود وضعیت خوابیده به پشت داشته

باشید و پای مبتلا باید کمی بالاتر از سطح بدن قرار گیرد .

جهت کنترل درد از مسکن خوراکی تجویز شده

توسط پزشک استفاده کنید

از جوراب واریس برای پای خود استفاده کنید .



توصیه های لازم بعد از ترخیص

- هر گونه خونریزی مثل :
 - استفراغ خونی
 - خون در ادرار
 - مدفوع خونی یا سیاه رنگ
 - خونریزی از لثه
 - کبودی بدون علت بدن
 - خونریزی از بینی را گزارش دهید .





یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

خود مراقبتی در ایجاد لخته

سیاهرگ عمقی پا

"دی وی تی DVT"

کد محتوا: ۱۱۳

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

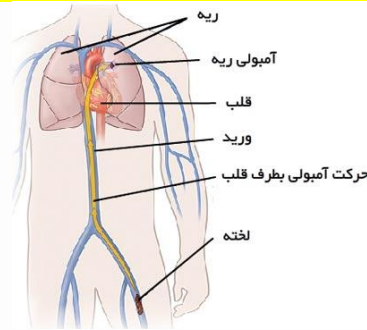
ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

از مصرف زیاد مواد غذایی زیر پرهیز کنید

جگر ، چای سبز ، کلم ، اسفناج ، کاهو ، سس مایونز ، سویا ، روغن سویا ، بستنی ، شلغم ، نخود فرنگی ، جعفری ، شاهی ، لوبیا ، باقلا ، پیاز ، مرکبات ، گوجه فرنگی ، پسته .

نکته :

در موارد نادر ممکن است لخته از جای خود در سیاهرگ پا کنده شده و به سمت ریه حرکت کند و ایجاد یک بیماری خطرناک به نام آمبولی ریه نماید لازم است در صورت علائمی مانند درد سینه ، تنگی نفس ، سرفه و خلط خونی ، سریع به پزشک خود مراجعه نمایید .



تهیه کنندگانم میرزایی "کارشناس پرستاری"

منبع: درسنامه پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث ۲۰۱۸

مشاور علمی: دکتر امیر رضا سجادیه "متخصص قلب و عروق"

طراحی و تدوین: محمود نصرافهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"

بروز رسانی دفتر آموزش همگانی الزهرا(س)

حتما دارو را هر روز سر ساعت معین مصرف نمائید .

بدون اجازه پزشک دارو را خود سرانه قطع نکنید .

آزمایش پی تی PT را به موقع و در زمان های تعیین شده توسط پزشک انجام دهید و نتیجه را به اطلاع وی برسانید .

در صورت وجود علائمی مانند سردرد ، احساس سبکی سر و حاملگی به پزشک خود مراجعه کنید .

در صورت نیاز به اقدام دندانپزشکی یا عمل جراحی به پزشک خود یاد آوری کنید که قرص وارفرین مصرف می کنید .

به دلیل اثر برخی داروها در انعقاد خون از مصرف داروهای نظیر ویتامین ها ، آسپرین ، استامینوفن ، بروفن ، دیکلوفناک و ناپروکسن همزمان با وارفرین خودداری کنید .

از مصرف الکل به دلیل ایجاد تغییر در پاسخ بدن به داروهای ضد انعقاد پرهیز کنید .

از ایجاد صدماتی که باعث خونریزی گردد پرهیز کنید .

به جای تیغ از ماشین ریش تراش استفاده کنید .