

در این زمان، مادر می تواند شیرخوار را به طرف پستان برده و قطره قطره روی نوک پستان شیر بیاورد تا نوزاد با لیسیدن شیر و تحریک حس چشایی اش؛ کم کم شروع به مکیدن نوک پستان در حد توان کند.



در اثر تکرار تماس های پوستی ، تکامل مغزی او افزایش یافته نوزاد نارس شروع به لیسیدن بدن مادر و جستجوی پستان می نماید.

مراقبت پوستی



مراقبت پوستی بر شیر خوردن، نوزادان نارس چگونه اثر می گذارد؟

□ نوزادان نارس علائم گرسنگی خفیفی بروز می دهد.

□ مادر حدود ۳۰ دقیقه قبل از هر وعده شیردهی، شیرخوار برهنه را ، روی قفسه سینه شکم نوزاد خود (سر و سینه او روی سینه مادر، شکم به شکم با مادر) می گذارد..





یاسن اسمہ دواغ و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

مراقبت پوستی در نوزاد
نارس

کد محتوا: ۶۸۰

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

با بروز علائم گرسنگی، دیگر
تغذیه ساعتی معنایی نداشته
و مادر عزیز، بر اساس
تقاضای شیرخوار، شیردهی
کنید.

تهیه کننده: ترانه توانا، مربی و مشاور
ارشد شیردهی کشوری
منبع: تسهیل چالش های تغذیه با شیر
مادر برای نوزادان اواخر نارس، دکتر
محمود راوری، اداره سلامت نوزادان،
۱۳۹۶

راهنمای مادران برای تغذیه با شیر
مادر، اداره سلامت کودکان و ترویج
تغذیه با شیر مادر، ۱۳۹۵
راهنمای تغذیه با شیر مادر برای
پزشکان، ویرایش دوم، اداره سلامت
کودکان و ترویج تغذیه با شیر
مادر، ۱۳۹۷

مشاور علمی: دکتر محمود راوری؛
متخصص کودکان، عضو انجمن شیردهی
کشور، اداره سلامت نوزادان، اسفند
۱۴۰۰



زاویه بین سر و گردن
نوزاد در طی شیر خوردن
باید ۹۰ درجه باشد.



حمایت خوب
پستان مادر، سر و
بدن شیرخوار

