

## نحوه استفاده از اسپری

استفاده از داروی استنشاقی ساده به نظر میرسد اما بیشتر بیماران به روش صحیح از آن استفاده نمی کنند . وقتی شما از اسپری خود به روش نادرست استفاده می کنید هیچ دارویی نمی تواند به ریه های شما برسد . دمپار وسیله ای است به شکل یک مخزن کوچک که از یک سو در داخل دهان بیمار قرار میگیرد و انتهای دیگر آن به اسپری استنشاقی وصل میشود .



**دمپار وسیله شخصی می باشد. آن را به افراد دیگر جهت استفاده ندهید.**



## مراحل استفاده از اسپری

قبل از استفاده دارو حتما آن را با دستور پزشک خود چک کنید .

### مرحله اول

اسپری را تکان داده و درب آن را بردارید .



### مرحله دوم

قسمت دهانی اسپری را داخل دمپار قرار دهید .



### مرحله سوم

درب قسمت دهانی دمپار را بردارید .



## مرحله چهارم

اسپری را به سمت بالا نگه داشته و دمپار را بادست دیگر از قسمت پائین نگه دارید .



## مرحله پنجم

نفس خود را آهسته و کامل بیرون بدهید .



## مرحله ششم

قسمت دهانی دمپار را داخل دهان خود قرار دهید .



## مرحله هفتم

ابتدا اسپری را داخل دمپار یک بار به سمت پائین فشار داده سپس به آرامی نفس بکشید .





یا من اسم دواء و ذکره شفاء



راهنمای بیمار

## نحوه استفاده از

## اسپری

کد محتوا: ۲۵۵



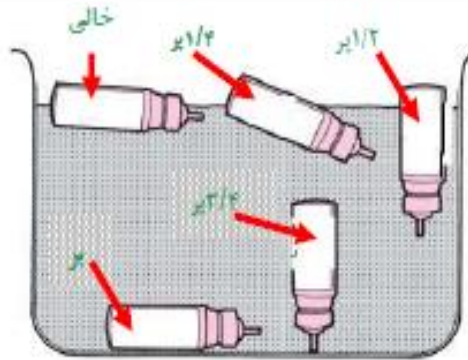
<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

### چه زمانی اسپری خودتان را جایگزین کنید؟

- مقدار پاف هر اسپری روی آن نوشته شده است .
- محفظه اسپری را در یک ظرف آب شناور کنید .
- وضعیت آن مطابق شکل به شما نشان می دهد که اسپری شما چقدر دارو دارد .



- در صورتی که شما از چند نوع اسپری استفاده می کنید اول از اسپری سالبوتامول را استفاده کرده و اس از ۲۰ دقیقه از اسپری آترونت یا پولمیکورت استفاده کنید
- اسپری ها را در ساعت مشخص و منظم استفاده کنید تا فاصله زمانی آنها رعایت شود
- همیشه یک اسپری اضافی همراه خود داشته باشید .

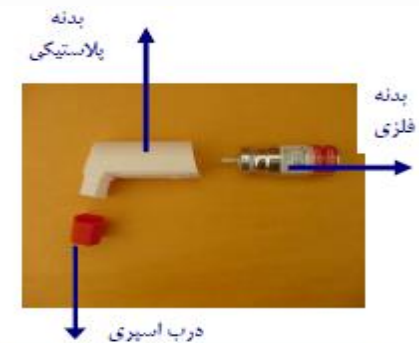
تهیه کننده: خانم باوند سواد کوهی "کارشناس پرستاری"  
منبع: تابلور. مرکز تحقیقات بیماریهای ریوی و سل.  
[www.mums.ac.ir/LTRC](http://www.mums.ac.ir/LTRC)  
مشاور علمی: دکتر محمد امامی "فوق تخصص ریه"  
طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"  
بروز رسانی "مریم اقتداری کارشناس ارشد پرستاری" دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) شهرپور ۱۳۹۹

### مرحله هشتم

۱۰ ثانیه نفس خود را نگه دارید برای پاف دوم ۳۰-۶۰ ثانیه صبر کرده و دوباره مراحل بالا را تکرار کنید  
بعد از استفاده از اسپری دهان خود را با آب ولرم شستشو دهید .

### چگونه اسپری خود را تمیز کنید؟

داخل حفره اسپری که از آن دارو خارج میشود را نگاه کنید اگر پودر سفید رنگ در داخل و اطراف آن دیدید اسپری خود را به روش زیر تمیز کنید .  
فقط قسمت دهانی و درپوش آن را در آب گرم شستشو دهید و قسمت بدنه فلزی را از داخل دهانه پلاستیکی شکل در بیاورید اجازه دهید در طول مدت شب خشک شود .



هیچ وقت بدنه فلزی را داخل آب فرو نبرید