

ادم (تورم) ریه

ادم ریه حالتی است که در آن مقداری مایع به طور غیر عادی در ریه ها تجمع می یابد این حالت نشان دهنده اختلال شدید کار قلب میباشد .



علت بیماری

در نارسائی قلب مقدار خونی که از قلب خارج میشود کاهش می یابد و سبب پرخونی در ریه ها میشود یعنی مقدار خونی که وارد ریه ها میشود از مقدار خونی که خارج میشود کمتر است این حالت سبب ورود مایع از خون به داخل کیسه های ظریف ریوی میشود و ادم (تورم) ریه ایجاد میگردد .

علائم

- ✱ حمله ادم حاد ریه معمولاً در هنگام شب و چند ساعت بعد از دراز کشیدن ایجاد میشود
- ✱ وضعیت دراز کش سبب افزایش بازگشت وریدی خون به قلب و جذب مایع ادم از پاها میشود.
- ✱ علائم در ابتدا بصورت بیقراری ، ترس و اضطراب میباشد
- ✱ با پیشرفت ادم ریه، بیمار دچار تنگی نفس شدید، رنگ پریدگی، افزایش تعداد ضربان قلب
- ✱ افزایش تعداد تنفس
- ✱ تعریق، سرفه همراه با مقادیر زیادی خلط کف آلود و حاوی رگه های خونی



کوتاهی نفس شدید، گاهی همراه خس خس و تنفس سریع همراه با قل قل و کبودی لبها و انتها ها میشود. (سرفه: ممکن است در ابتدا بدون خلط باشد)

عوامل تشدید کننده بیماری

سن بالای ۶۰ سال، استرس، حمله قلبی اخیر، فشارخون بالا یا هر نوع بیماری قلبی، چاقی، استعمال دخانیات

درمان

- آرامش جسمی و روانی و روانی خود را حفظ کنید،
- بیمار را در وضعیت مناسب نشسته یا نیمه نشسته قرار دهید
- بیماری قلبی بیمار را کنترل و درمان کنید.
- نمک رژیم غذایی را کاهش دهید.
- استعمال دخانیات را ترک کنید.
- وزن بیمار را در حد مطلوب حفظ کنید.
- استراحت کافی و تجویز داروهای مربوطه را به موقع انجام دهید .

وضعیت مناسب بدنی

- ✱ استفاده از وضعیت صحیح بدنی به کم کردن بازگشت خون وریدی کمک می کند. بیمار را مستوی لبه تخت بنشیند و پاها را از کنار تخت به پایین آویزان کند.
- ✱ این وضعیت فوراً بازگشت سیاهرگی را کم می کند و پرخونی ریه ها را کاهش می دهد.
- ✱ اگر بیمار نتواند بنشیند و پاها را خود را آویزان کند وی را در وضعیت نشسته یا نیمه نشسته در بستر قرار می دهیم تا بتواند راحتتر نفس بکشد

اکسیژن درمانی

✱ اکسیژن با غلظت کافی برای رفع تنگی نفس تجویز میشود. بهتر است حدود ۱۰-۸ لیتر اکسیژن در دقیقه با ماسک به بیمار تجویز شود.

✱ در صورت برطرف نشدن تنگی نفس بیمار برای وی لوله گذاری داخل تراشه انجام میشود.

✱ بیمار به دستگاه تهویه مکانیکی با فشار مثبت متصل شده و اکسیژن با غلظت ۱۰۰٪ به بیمار داده میشود

کم کردن حجم مایعات بدن

✱ استفاده از قرص آب برای کاستن از اضافه حجم خون در گردش و تجمع مایعات در ریه ها استفاده میشود

✱ بدلیل حجم زیاد ادرار بعد از تجویز قرص آب، استفاده از کاتتر ادراری ماندنی لازم می باشد

✱ لازم است هر هشت ساعت مراقبت از محل سوند ادراری برای جلوگیری از عفونت ادراری انجام شود .

تسکین درد

داروی آرامبخش سبب کاهش اضطراب بیمار، تسکین درد، رفع افزایش ضربان قلب ، کاهش بازگشت سیاهرگی به قلب و کاهش نیاز اکسیژن بدن میشود.



یامن اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

ادم ریه

کد محتوا: ۳۱۶



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

✦ پس از درمان فعالیت های طبیعی خود را بتدریج از سر بگیری.

نحوه استفاده از کپسول اکسیژن در منزل در پمفلت کد ۳۵۳ می باشد از پرستار تان هنگام ترخیص تهیه نمایید.

✦ به ورم اندام های تحتانی و فوقانی خصوصا اندام تحتانی دقت نموده و در صورت افزایش آن به پزشک مراجعه کنید .



✦ از فعالیتهایی که تنگی نفس را در شما تشدید میکند خودداری کنید .

✦ از بیرون رفتن در هوای سرد ، مکانهای شلوغ و هوای آلوده خودداری کنید.

✦ فعالیت متناسب با شرایط بدنی خود همراه با استراحت داشته باشید .

تهیه کننده :خانم سواد کوهی "کارشناس پرستاری"

منبع: تایلور. مرکز تحقیقات بیماریهای ریوی و سل.

www.mums.ac.ir/LTRC

مشاور علمی :دکتر محمد امامی "فوق تخصص ریه" ویرایش

تابستان ۱۳۹۸

بروز رسانی "مریم اقتداری کارشناس ارشد پرستاری" دفتر آموزش

سلامت الزهر(س) شهریور ۱۳۹۹

داروی گشاد کننده راههای تنفسی

این داروها سبب رفع انقباض راههای تنفسی در جریان تورم حاد ریه میشود.

اقدامات دیگر

✦ تجویز آنتی بیوتیک ها (چنانچه تورم ریه در اثر عفونت بروز یافته باشد)

✦ حمایت روانی

✦ ترس و اضطراب بسیار شدید از خصوصیات اصلی ادم(تورم) حاد ریه میباشد.این حالات سبب تشدید و به خطر افتادن حال بیمار میشود.بیمار احساس مرگ ناگهانی می کند.لازم است وی را تنها گذارید، بیشتر با او باشد و به او اطمینان خاطر بدهید.

عواقب مورد انتظار

در بیشتر موارد علائم با درمان قابل کنترل است.درمان ادم ریه معمولاً با بهبود قابل توجه و مؤثر همراه است.

با این حال بیماری قلبی زمینه ای ایجاد کننده ادم ریه نیازمند درمان مادام العمر خواهد بود.

فعالیت

در زمان ابتلا به این بیماری تا پایدار شدن وضعیت بیماری در بستر استراحت نمایید.

رژیم غذایی

رژیم کم نمک و کم چربی