

پنومونی یا عفونت ریه

به التهاب بافت ریه که یک یا دو طرف قفسه سینه را درگیر می‌کند و معمولاً در اثر عفونت ایجاد می‌شود پنومونی یا عفونت ریه گفته می‌شود.

پنومونی ممکن است در اثر استنشاق مواد شیمیایی مانند بخارهای سمی نیز ایجاد شود.

در موارد نادری ممکن است التهاب ریه در اثر استنشاق مواد حساسیت‌زا یا مواجهه با موادی که در محیط کار وجود دارند ایجاد شود.

عفونت ریه چگونه ایجاد می‌شود؟

در اثر تنفس میکرو ارگانیسمها ممکن است بیماری ایجاد شود.

در موارد نادری ممکن است منبع عفونت ریه در نقطه‌ی دیگری از بدن باشد و از طریق جریان خون منجر به عفونت ریه‌ها شود.

اگر به هر علتی مثلاً در اثر استفراغ، بخشی از محتویات معده وارد ریه‌ها شود نیز موجب التهاب ریه‌ها می‌شود، چون میکروب‌ها از این طریق وارد ریه‌ها می‌شوند.

علائم عفونت ریه

علائم عفونت باکتریایی به صورت ناگهانی شروع می‌شود

تب و لرز

درد قفسه سینه

سرفه و گاهی ممکن است فرد مبتلا بسیار بد حال باشد

سرفه در ابتدا ممکن است خشک باشد اما یک تا دو روز بعد

سرفه همراه با خلط می‌شود خلط معمولاً زرد رنگ است و

ممکن است رگه‌های خونی داشته باشد یا نارنجی رنگ

باشد. تنفس بیمار سریع و سطحی می‌شود و ممکن است بیمار

به نفس نفس زدن بیفتد. در موارد شدید اکسیژن رسانی

مناسب کاهش می‌یابد و ممکن است علائم کمبود اکسیژن

در فرد بروز کند.



نفس عمیق یا سرفه ممکن است منجر به ایجاد درد عمقی در قفسه سینه شود. این علامت ممکن است نشان دهنده ی گسترش عفونت به پرده پوشاننده ی ریه‌ها (پرده جنب) باشد.

در چه افرادی شایع است؟

✓ کودکان خصوصاً آنهایی که بیماری مزمن دارند.

✓ افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن قلبی، ریوی، کبدی، کلیوی، آسم، دیابت.

✓ افرادی که سیگار می‌کشند.

✓ افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند مانند افراد مبتلا به ایدز.

✓ افراد پیر و ضعیف افرادی که طحال آنان به علتی با جراحی برداشته شده است.

✓ افراد الکلی

پیشگیری از ابتلا به عفونت ریوی

✿ سیگار کشیدن بافت ریه را تخریب می‌کند و ریه را نسبت به عفونت‌ها آسیب‌پذیر می‌کند. اگر سیگار می‌کشید بهتر است آن را کنار بگذارید.

✿ اگر بالای ۶۵ سال دارید، سیستم ایمنی شما ضعیف شده است یا به بیماری مزمنی مانند بیماری مزمن قلبی، ریوی، کلیوی، کبدی، آسم و یا دیابت دچار هستید باید واکسن پنوموکوک را دریافت کنید.

✿ همچنین باید به خوبی از خود مراقبت کنید و برای پیشگیری از ابتلا به پنومونی و پروسی خصوصاً در صورت شیوع آنفولانزا، واکسن آنفولانزا بزنید.



اگر به هر علتی با جراحی طحال شما برداشته شده است دریافت واکسن پنوموکوک بسیار اهمیت دارد و باید در این مورد از پزشک خود اطلاعات لازم را بخواهید.



در صورت ابتلا به سرماخوردگی و سایر عفونت‌های تنفسی باید نکات بهداشتی رعایت گردد تا از انتقال عوامل بیماری‌زا به افراد مستعد بیماری پیشگیری شود.

عفونت ریوی چگونه تشخیص داده می‌شود؟

پزشک با سوالاتی که از شما می‌پرسد و با معاینات و برخی اقدامات تشخیصی شامل آزمایش‌های خون، کشت خلط و عکس ساده قفسه سینه بیماری را تشخیص می‌دهد.

در مواردی ممکن است بیماری بسیار شدید باشد و نیاز به بستری در بیمارستان باشد.

در موارد نادری ممکن است بیماری چیز دیگری باشد مثلاً در موارد نادری ممکن است سرطان ریه با چنین علائمی بروز کند.

به همین دلیل خصوصاً اگر فاکتورهای خطری مانند مصرف سیگار داشته باشید بررسی‌های بیشتر مورد نیاز است.

درمان پنومونی

این بیماری در مواردی به صورت سرپایی قابل درمان است و در موارد دیگر به صورت بستری صورت می‌گیرد.





یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

خود مراقبتی در

پنومونی

(التهاب ریوی)

کد محتوا: ۳۷۰

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

مصرف مایعات به رقیق تر شدن ترشحات ریوی و در نتیجه تخلیه آسان تر با سرفه کمک می کند.

فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری

استراحت در بستر تا هنگام برطرف شدن تب، درد و کوتاهی نفس حداقل به مدت ۴۸ ساعت ضروری است.

ممکن است تا ۶ هفته پس از بهبودی احساس خستگی و ضعف وجود داشته باشد، بنابراین نباید انتظار داشت که به سرعت به توان اولیه خود بازگردد.

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟

- ✓ افزایش درجه حرارت به بالاتر از ۳۸/۹ درجه سانتیگراد
- ✓ درد غیر قابل تحمل، با وجود مصرف مسکن و گرم کردن محل درد
- ✓ تنفس سطحی و سریع
- ✓ کبودی ناخن ها و پوست
- ✓ خلط خونی
- ✓ تهوع، استفراغ یا اسهال

تهیه کننده: هاجر باوندسواد کوهی "کارشناس پرستاری"

منبع: تابلور. مرکز تحقیقات بیماریهای ریوی و سل.

www.mums.ac.ir/LTRC

مشاور علمی: دکتر فرزین غیائی "فوق تخصص ریه"

طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"

بروز رسانی: "مریم اقتداری کارشناس ارشد پرستاری" دفتر آموزش

سلامت الزهرا(س) شهریور ۱۳۹۹

درمان با آنتی بیوتیکی، فیزیوتراپی قفسه سینه، و در مواردی اکسیژن استفاده می شوند.

در صورتی که در ۲-۳ ماه گذشته سفری به کشورهای دیگر داشته اید بسیار مهم است که فوراً این موضوع را با پزشک خود در میان بگذارید.

بسته به نوع و شدت بیماری ممکن است درمان خوراکی یا تزریقی استفاده شود.

پس از درمان موفقیت آمیز عفونت ریوی ممکن است احساس خستگی، کوتاهی نفس و سرفه ی آزاردهنده و طولانی مدت را برای چند هفته داشته باشید که طبیعی است.

از یک دستگاه مرطوب کننده با بخور سرد برای مرطوب کردن هوا استفاده کنید.

از یک بالشتک گرم کننده یا کمپرس گرم بر روی قفسه سینه برای تخفیف درد سینه استفاده کنید.

تشویق بیمار به سرفه کردن و تنفس عمیق جهت کمک به تخلیه ترشحات ریوی توصیه می گردد. تخلیه ترشحات باید با دقت انجام شود.

رژیم غذایی

رژیم خاصی نیاز نیست، ولی باید سعی شود میزان دریافتی مواد مغذی و مایعات در حد طبیعی حفظ شود. هرساعت باید حداقل یک لیوان پر، مایعات مصرف شود.