

بستری مکرر در بیمارستان در نوزادان مبتلا به بیماری ریوی مزمن در ۲ سال اول زندگی شایع می‌باشد.

برای درمان این نوزادان علاوه بر یک سری تدابیر پزشکی و کاهش تدریجی اکسیژن دریافتی نوزاد، رعایت نکاتی هم به والدین و اطرافیان نوزاد توصیه می‌شود.

■ شستشوی دستها با آب و صابون قبل از تماس با نوزاد

■ قبل از مراجعه به پزشک زمان دقیق ویزیت نوزادتان را بپرسید تا زیاد منتظر پزشک نشوید.



درمان

با تزریق سورفکتانت (چربی) داخل ریه‌های نوزاد به همراه وصل کردن نوزاد به دستگاه‌هایی که با ایجاد فشار از روی هم خوابیدن حبابچه‌ها (آلوئولها) جلوگیری می‌کند است.

درمانهای حمایتی

دریافت مایعات داخل وریدی (تزریق سرم) به میزان لازم و گرم نگهداشتن نوزاد به رفع علائم کمک می‌کند

اگر علیرغم کامل شدن سن حاملگی در نوزادان نارس همچنان نیاز به دریافت اکسیژن باشد، نوزاد دچار بیماری ریوی مزمن شده است و میزان اکسیژنی که به نوزاد داده می‌شود حتماً بایستی تنظیم شده باشد.

در اثر دریافت اکسیژن بیش از نیاز نوزاد، احتمال ایجاد وابستگی به اکسیژن و همچنین بروز عوارض چشمی وجود دارد.

بیماری مزمن ریوی بیشتر در نوزادان نارس - نوزادان دچار عفونت و سوء تغذیه دیده می‌شود. دریافت بیش از حد مایعات در روزهای اولیه زندگی نوزاد هم می‌تواند به ایجاد بیماری مزمن ریوی کمک کند.



سندرم دیسترس تنفسی (RDS)

بیماری ریوی مزمن (BPD)

سندرم دیسترس تنفسی که بطور رایج بین نوزادان نارس دیده می‌شود به علت عدم وجود سورفکتانت می‌باشد.

سورفکتانت یک نوع چربی است.

در حبابچه‌های داخل ریه (آلوئولها) که بطور نرمال مایع وجود دارد اگر این چربی نباشد حبابچه‌ها روی هم می‌خوابند (مثل دو تکه کاغذ خیس که به سختی از هم جدا می‌شوند) اما اگر این کاغذها روغنی باشند و بعد خیس شوند به راحتی از هم جدا می‌شوند)

باروی هم خوابیدن حبابچه‌ها تهویه هوا (سطح تبادل اکسیژن و دی‌اکسیدکربن) دچار اختلال می‌شود

علائم سندروم دیسترس تنفسی

- ✦ افزایش تعداد تنفس بیش از ۶۰ بار در دقیقه
- ✦ حرکت پره‌های بینی
- ✦ ناله کردن تنفس عمیق
- ✦ قطع تنفس و کبود شدن نوزاد





یاسن اسمہ دواؤ و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

سندرم دیسترس

تنفسی

کد محتوا: ۱۱۸



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

اگر در نوزاد خود علایم زیر را دیدید فوراً به

مراکز درمانی مراجعه کنید

- ❑ خواب آلودگی
- ❑ تنفس مشکل یا قطع تنفس
- ❑ تشنج
- ❑ قرمزی چشم
- ❑ چشم اشک آلود
- ❑ سرفه و آبریزش
- ❑ خون دماغ
- ❑ استفراغ
- ❑ اسهال و زردی
- ❑ درجه حرارت زیر بغل بیشتر از ۳۷/۵ درجه سانتی‌گراد.

جهت دریافت اطلاعات بیشتر با شماره تلفن

۰۲۰۲۰۲۰۳۶۲ و داخلی ۴۶۰۵ تماس حاصل کنید

تهیه کننده: خانم پور پونه "کارشناس ارشد پرستاری"
 منبع: جراحی کوران و ویرایش ۲۰۱۲. درسنامه پرستاری و ونگ ۲۰۱۵
 مشاور علمی: خانم دکتر قائمی "فوق تخصص نوزادان"
 طراحی و تدوین: مریم اقتداری "کارشناس آموزش سلامت"
 بروز رسانی کبری حیدری "کارشناس پرستاری" دفتر آموزش
 سلامت الزهرا (س) مرداد ۱۳۹۹



در سن ۶ ماهگی واکسن آنفلونزا دریافت
 کند و دیگر فرزندان و مراقبین نوزاد هم
 باید این واکسن را دریافت کنند.

- از تماس با افراد سرماخورده و کودکان کم سن و سال که اغلب ناقل میکروب هستند با فرزندان جلوگیری کنید.
- سیگار نکشید چرا که سیگار ریه‌های نوزاد شما را ضعیف کرده و او را مستعد ابتلا به بیماری می‌کند

