

## ختنه چیست ؟

ختنه نوعی عمل جراحی است که در آن پوست روی ختنه گاه برداشته میشود لازم است قبل از انجام ختنه بیمار توسط پزشک معاینه شود .



## فواید ختنه در بدو تولد و سنین پایین

- + قاطعیت می توان گفت انجام ختنه در سنین پایین و بدو تولد به طور قابل ملاحظه ای از میزان عفونت ادراری می کاهد.
- + باید توجه داشت یکی از علل اساسی نارسایی مزمن کلیوی و درمان با دیالیز عفونت ادراری می باشد که این اهمیت انجام ختنه را در پیشگیری از عفونت ادراری در بدو تولد و سنین پایین دو چندان می کند.
- + انجام ختنه در دوران نوزادی و تقریباً همزمان با افتادن بند ناف باعث ترمیم بهتر زخم عمل جراحی می شود
- + به دلیل وجود آنتی بادی هایی که از خون مادر به نوزاد می رسد میزان عفونت محل ختنه در بدو تولد بسیار ناچیز می باشد.

+ جهت پرهیز از آثار روحی و روانی ، ترس و نگرانی ختنه در سنین بالا ختنه در سنین پایین و نوزادی توصیه می شود .

+ بهتر است نوزاد وزن بالای ۳ کیلو داشته باشد.

+ پیشگیری از سرطان آلت تناسلی

## اقداماتی قبل از عمل جراحی ختنه

- + این عمل با بی حسی موضعی انجام میشود.
- + ختنه تا ۳ ماهگی نوزاد بهتر است با بی حسی موضعی انجام شود
- + از ۹-۳ ماهگی به بعد با بیهوشی عمومی انجام شود.
- + قبل از عمل انجام آزمایشات درخواستی پزشک از نظر کم خونی و زمان انعقاد خون لازم میباشد .



## بعد از عمل جراحی ختنه

در صورت نداشتن خونریزی از محل عمل ختنه و ادرار کردن ، کودک مرخص میباشد.

## مراقبت در منزل

- + محل ختنه در ابتدا قرمز و حساس و متورم بوده و در عرض ۳ روز این حساسیت کاهش می یابد.
- + محل ختنه را از روز سوم به بعد با آب ولرم و ساده و بدون صابون روزی دو بار شسته و بعد پماد تتراسیکلین روی محل ختنه بزنید . این کار باعث نرمی و تسکین درد میشود.





یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



## راهنمای بیمار

## خود مراقبتی ختنه به روش جراحی

کد محتوا: ۴۲۷

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

این پمفلت بر پایه آخرین اطلاعات در دسترس پزشکی و پرستاری جمع آوری شده است و توسط پزشکان ، پرستاران و والدین کودکان مرور شده است ولی برای بعضی از کودکان ممکن است ملاحظات خاصی لازم باشد که باید بر پایه تشخیص و وضعیت اختصاصی توصیه شود

این پمفلت تنها به عنوان یک راهنما بوده و به هیچوجه جایگزین توصیه های پزشک معالج کودک شما نمیشود

تهیه کننده : سوسن کیوانداریان " کارشناس پرستاری "  
مشاور علمی: دکتر محمد هادی رفیعی " فوق تخصص جراحی اطفال و نوزادان "  
طراحی و تدوین : محمود نصر اصفهانی " سوپروایزر آموزش سلامت "  
منبع: کتاب ونگ ۲۰۱۶  
بروز رسانی اردیبهشت ۱۳۹۹ دفتر آموزش سلامت الزهرا(س)

## تسکین درد بعد از عمل جراحی ختنه

طبق دستور پزشک از استامینوفین هر ۴-۶ ساعت استفاده کنید .

سه روز بعد از عمل، کودک خود را به حمام ببرید .

از پوشاندن شورت و پوشک یا شلوار در هفته اول اجتناب کنید

از دامن استفاده کنید .

بعد از هفته اول در صورت استفاده از پوشک ،باید به مدت یک هفته به صورت شل یا سایز بزرگتر استفاده شود.

بخیه ها خود به خود جذب میشود و نیازی به کشیدن ندارد .

پانسمان بعد از چند بار ادرار کردن خود به خود می افتد و نیازی به پانسمان مجدد ندارد .

## مواردی که فوراً باید به پزشک مراجعه کنید .

اگر کودک ادرار قطره قطره یا بصورت نوار باریک ادرار کند .

خونریزی از محل ختنه داشته باشد.

کودک تب دار شده باشد .

کودک به نظر بی حال و مریض باشد.

در صورت نداشتن مشکل یک هفته بعد جهت معاینه به پزشک مراجعه نماید .