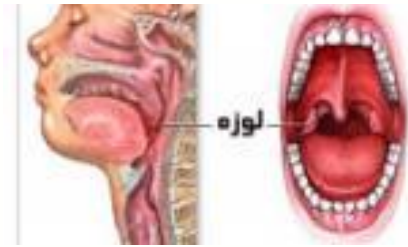
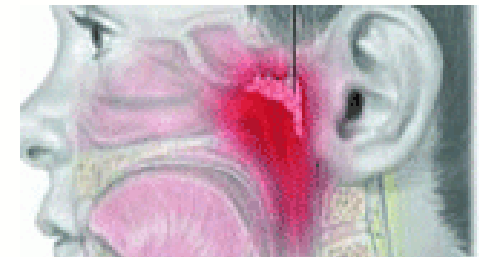


خود مراقبتی جراحی برداشتن لوزه ها



- گلومثل چهار راهی است که عقب دهان و بینی را به حنجره و مری وصل می کند.
- لوزه ها در بالای گلو قرار داشته و در سنین کودکی به دفاع در مقابل حمله عفونتها کمک می کند.
- تورم و التهاب لوزه ها (تانسیلیت) در کودکان بسیار شایع می باشد. زیرا لوزه های آنها بزرگتر می باشد.
- لوزه ها با افزایش سن کودک به تدریج کوچکتر می گردند. التهاب گلو (فارنژیت) بیشتر در بزرگسالان دیده می شود.
- با اینحال هم التهاب گلو و هم التهاب لوزه ها می توانند با یکدیگر در کودکان و بزرگسالان دیده شوند.



- لوزه ها قسمتی از سیستم لنفاوی بدن هستند که در همکاری با بقیه اعضا در سیستم دفاعی بدن نقش ایفا میکنند.
- آنچه مهم است این واقعیت است که برداشتن آنها باعث نقص در سیستم ایمنی نخواهد شد و بقیه اجزای این سیستم به طور جبرانی نبود لوزه ها را پوشش می دهند.
- لوزه سوم یا لوزه حلقی در قسمت عقب بینی قرار داشته، در معاینه ی معمولی دهان و حلق قابل رویت نیست.
- برای تشخیص بزرگی لوزه سوم در صورت لزوم عکس رادیولوژی کمک گرفته می شود.
- بزرگ بودن لوزه سوم می تواند منجر به گرفتگی بینی، تنفس دهانی، عفونت گوش و یا سینوزیت گردد.



علائم التهاب گلو و التهاب لوزه ها

- التهاب گلو و التهاب لوزه ها دارای علائم شبیه به هم هستند که این علائم و شامل موارد زیر هستند:
- گلودرد
 - مشکل شدن بلع و قورت دادن
 - درد در گوش که ممکن است با عمل قورت دادن بدتر شود
 - بزرگ شدن غدد لنفاوی در گردن
- در موارد شدید، لوزه ها ممکن است به قدری ورم نمایند که اشکال در نفس کشیدن به تدریج ایجاد شود.

- گاهی اوقات، یک آبسه (تجمع چرک) در نزدیکی یک لوزه تشکیل می شود که به آن اصطلاحاً آبسه اطراف لوزه می گویند.
- اگر التهاب گلو و یا التهاب لوزه بر اثر یک عفونت استرپتوکوکی ایجاد شود، در صورت عدم درمان مناسب بیماری به نام تب روماتیسمی ایجاد می گردد.

زمان عمل برداشتن لوزه

- عفونتهای حاد چرکی تکرار شونده لوزه ها
- هر عفونت با تب بالا در لوزه بچه ها که منجر به تشنج شود.
- عفونتهای مزمن لوزه که به درمانهای دارویی جواب ندهد.
- بزرگی یک طرفه لوزه مشکوک به بدخیمی
- آبسه اطراف لوزه.
- وقفه تنفسی هنگام خواب و تنفس با دهان باز در شبها
- بزرگی لوزه ها در حدی که در خط وسط به هم برسند.

زمان عمل برداشتن لوزه سوم

- عفونتهای چرکی مکرر آدنوئید
- تنفس دهانی هنگام خواب
- عفونت مزمن گوش میانی که به علت بزرگی آدنوئید باشد.
- وقفه تنفسی هنگام خواب
- اختلال در اکسیژن رسانی به سبب انسداد راه هوایی ناشی از بزرگی لوزه ها که به عوارض ریوی بینجامد.
- اختلال در بلع یا گفتار
- اختلال در رشد استخوانهای فک و صورت
- سینوزیت مزمن بیش از ۳ تا ۵ بار به علت بزرگی آدنوئید در بچه ها



یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

خود مراقبتی جراحی برداشتن لوزه ها

کد محتوا: ۴۷۸

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

✚ بعد از عمل بخصوص روزهای پنجم و ششم ممکن است بیمار کمی گوش درد داشته باشد که طبیعی می باشد.
✚ از روز دوم به بعد در محل لوزه ها قشر خاکستری رنگ بوجود می آید که قسمتی از روند التیامی می باشد.
✚ بوی بد دهان تا چند روز بعد از عمل طبیعی است و به دلیل چرک کردن محل عمل نیست.
✚ تا یک ماه فعالیت ورزشی و سنگین نداشته باشد.

✚ شستشو و غرغره حلق با سرمهای استریل انجام شود.
✚ خونریزی مهم ترین عارضه بعد از برداشتن لوزه به حساب می آید که ممکن است تا ۱۰ (روز بعد از عمل) رخ بدهد.
✚ بخیه های داخل دهان قابل جذب است و نیاز به کشیدن ندارد.
✚ در صورت هرگونه خونریزی سریعاً به اورژانس مراجعه نمایید.

تهیه کننده: زهرا قربانی "کارشناس پرستاری"
مشاور علمی: دکتر سید حمید رضا ابطحی "متخصص جراحی گوش و حلق و بینی"
منبع: کتاب درسنامه پرستاری کودکان و ننگ ۲۰۱۵
طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"
بروز رسانی سمیه فریدونی "کارشناس پرستاری"
دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) مرداد ۱۳۹۹

جراحی لوزه

برداشتن لوزه ها از داخل دهان انجام میشود.

خونریزی بعد از عمل لوزه

خونریزی زودرس

بلافاصله پس از عمل باید سریعاً رگ خونریزی دهنده در اتاق عمل کنترل گردد- ترشحات اولیه که ممکن است خونی رنگ باشد و در ۲۴ ساعت اول در دهان بیمار است غیر طبیعی نمی باشد. در صورتی که رنگ خون روشن باشد و یا حجم ترشحات زیاد باشد، بایستی به اطلاع پزشک مربوط پرسد.

خونریزی دیررس

یک هفته یا ده روز پس از عمل روی محل جراحی لایه ای برای ترمیم آن تشکیل می شود که در صورت اضافه شدن عفونت یا کنده شدن زودتر از موعد این لایه، ممکن است خونریزی قابل توجهی پیدا شود در این قبیل موارد ضمن حفظ خونسردی بیمار را هر چه سریعتر بایستی به مرکز درمانی مربوط و پزشک متخصص رساند.

توصیه های بعد از عمل جراحی

✚ بیمار تا ۶ ساعت بعد از عمل بایستی از خوردن و آشامیدن اجتناب نماید.

✚ مصرف داروهای تجویز شده (مسکن و گاهی آنتی بیوتیک)
✚ بیمارمدتی بعد از عمل باید از مایعات سرد استفاده کند تا به جلوگیری از خونریزی و همین طور به تورم حلق کمک کند.
✚ رژیم غذایی تا ۱۰ روز بعد از عمل باید نرم و هم سرد باشد.
✚ بیمار ممکن است روز دوم تا ۳۸/۵ درجه تب کند این امر طبیعی است.

✚ بیمار بعد از عمل به دلیل درد مختصری که شاید موقع بلع داشته باشد ممکن است کمتر غذا بخورد لازم است بدانید غذا خوردن باعث می شود زخم سریعتر التیام پیدا کند لذا بیمار تشویق به غذا خوردن شود.