

بیماریهای متابولیک نوزادان

بیماری های متابولیک به گروهی از اختلالات گفته میشوند که در آن ها سوخت و ساز یک یا چند نوع ماده غذایی (پروتئین، قند، چربی) اختلال داشته و کودک نمیتواند از این مواد برای رشد و تکامل استفاده کند.

در این بیماری سوخت رسانی مواد غذایی در بدن برای تولید انرژی لازم جهت مغز و اعضای حیاتی بدن، مختل می شود

پروتئین سازی بطور معیوب انجام می شود در این حال تبدیل مواد شیمیایی در بدن دچار اختلال می شود و باعث تولید مواد سمی در بدن می گردد که صدمات مختلفی به اعضای بدن از جمله مغز وارد می کند.

علت

از دواج های فAMILIAL و ژنتیک عامل اصلی بروز بیماری های متابولیک در نوزادان است

بهترین تغذیه برای نوزاد شیر مادر است

اما در صورتی که نوزاد مبتلا به بیماری های متابولیک باشد، در موارد خاص با نظر پزشک استفاده از شیر خشک مخصوص مانعی ندارد.



تشخیص

اهمیت تشخیص این دسته از بیماریها در این است که علائم این بیماران کاملاً غیر اختصاصی است

اغلب با سایر بیماریهای شایع مانند عفونت اشتباه می شوند

در صورت تاخیر در تشخیص زودرس موجب صدمات جبران ناپذیر جسمی و ذهنی و حتی مرگ کودک میشوند .

سنجش تستهای کبدی، اسید اوریک، کلسیم و سلولهای خونی نیز در تمام بیماران لازم است.

در هر کودک مشکوک به بیماری متابولیک بایستی هورمونها و آنزیمهای (لاکتات و آمونیاک) خون اندازه گیری شود.

بررسی مایع مغزی نخاعی کمر نیز در هر بیمار مشکوک به بیماری متابولیک (سوخت و ساز بدن) یکی از اجزای تشخیص می باشد.

علائم

در ابتدا علائم ممکن است به صورت بی اشتهایی و بیحالی باشد

استفراغ، کاهش قدرت عضلانی و کاهش قندخون و سپس تشنج، تظاهر یابد.



نوزادان مبتلا به بیماری متابولیک معمولاً

در بدو تولد طبیعی هستند

این مسئله یعنی طبیعی موقع تولد، این بیماران را از بیماریهای دیگر ژنتیکی که از همان زمان تولد علامت دار هستند متمایز می سازد

علائم و نشانه های بیماری (خواب آلودگی - بی اشتهائی ، تشنج و استفراغ) ممکن است حتی چند ساعت بعد از تولد ظاهر شود ولی معمولاً اواخر هفته اول که نوزاد به مقدار کافی شیر خورده است ظاهر میشود.





یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

بیماری متابولیک

نوزادان

کد محتوا: ۱۱۶



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

درمان

گاهی این بیماری‌ها با مصرف شیر خشک های رژیمی به راحتی قابل درمان هستند.

مراقبت از نوزاد تازه متولد شده

● محیط زندگی نوزاد باید عاری از هر گونه مواد زیان آور و مواد آلوده کننده باشد.

● از کشیدن سیگار و وجود هرگونه وسایل دودزا مانند دود کردن اسپند در خانه و محیط زندگی نوزاد، باید خودداری شود.

● نگهداری حیوانات دست آموز خانگی، می تواند انواع خطرات و عفونت‌ها را برای نوزاد به وجود آورد.

● با توجه به اینکه سیستم عصبی تکاملی نوزاد، هنوز به رشد کافی نرسیده است برای جلوگیری از هرگونه شوک احتمالی، باید صدای تلفن موبایل، تلویزیون و ... را کم نموده و در کنار نوزاد، آرام صحبت نمود. باز و بسته کردن در و پنجره اتاق هم به آرامی انجام شود.

● بهتر است در کنار تخت نوزاد دماسنجی قرار داده شود تا از دمای مناسب اتاق که باید ۲۵ تا ۲۷ درجه سانتیگراد باشد اطمینان حاصل شود.

● قراردادن نوزاد یا تنها گذاشتن او روی تخت، میز، صندلی، کاناپه و حتی صندلی کودک توصیه نمی‌شود زیرا خطر افتادن از ارتفاع به علت غلت خوردن ناگهانی نوزاد مخصوصا هنگام خواب، همواره وجود دارد.

● نوزاد را نباید تنها در منزل رها کرد و یا مراقبت از او را به عهده کودکان یا افراد غیرمسئول گذاشت. نوزاد را باید همیشه به پشت یا به پهلوئی راست خواباند.

● خواباندن نوزاد نزدیک وسایل حرارتی و آشپزی احتمال بروز خطر را بیشتر می‌کند به خصوص زمانی که اطفال دیگری هم در منزل حضور داشته باشند.

● در هنگام در آغوش داشتن نوزاد، از نوشیدن مایعات داغ یا انجام آشپزی خودداری شود.

تهیه کننده: خانم ترکان "کارشناس پرستاری"

مشاور علمی: خانم دکتر قائمی "فوق تخصص نوزادان"

منبع: حیدر زاده و همکاران، مراقبت آغوشی مادر و نوزاد، اداره

سلامت نوزادان ۱۳۹۱

۲. Essential new born care .report of a

Technical Working Group 2010 .Geneva World Health Organization ,2007

طراحی: مریم اقتداری "کارشناس آموزش سلامت" تابستان

۱۳۹۴

بروزرسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) مرداد ۱۳۹۹