

کم کاری مادرزادی تیروئید

مشکل یک هزارم کودکان ایرانی

خیلی از بیماری ها هستند که والدین درباره اش اطلاعات درست و دقیقی ندارند و این کم اطلاعی گاهی اوقات سرنوشت یک نوزاد را تحت تاثیر قرار می دهد.

یکی از این بیماری ها کم کاری مادرزادی تیروئید است که بین نوزادان، چندان هم ناشایع نیست و اگر در همان نخستین روزهای تولد، سریع و صحیح تشخیص داده نشود، ممکن است عوارض خطرناکی (مانند کند ذهنی) به دنبال داشته باشد.

تظاهرات بیماری در ابتدای دوران نوزادی

- ✚ زردی طول کشنده
- ✚ تورم و ادم در صورت و بدن
- ✚ اتساع شکمی
- ✚ کم اشتهایی و شیر نخوردن کافی
- ✚ کم تحرکی و حرکات آهسته

علایم و نشانه های کم کاری تیروئید

کم کاری مادرزادی تیروئید معمولا در بدو تولد کم علامت و فقط در حدود ۵٪ موارد در روزهای اولیه پس از تولد دارای علایم بیماری هستند

در طول اولین ماه زندگی

- ✦ سیانوز محیطی (سر و انتهاها)
- ✦ دیسترس تنفسی
- ✦ وزن نگرفتن و مک زدن ضعیف
- ✦ یبوست
- ✦ خواب آلودگی و کاهش فعالیت اتساع شکمی

در طول سه ماه اول زندگی

- ✚ یبوست
- ✚ پوست خشک و پف آلود
- ✚ بزرگی زبان
- ✚ گریه خشن
- ✚ فتق ناف
- ✚ رشد جسمی کم

بهترین زمان برای تشخیص و درمان

- ✓ همان هفته اول پس از تولد است.
- ✓ جالب این است که درمانش هم بسیار ساده است و فقط باید مقداری دارو هر روز به نوزاد خوراندن شود.
- ✓ در صورتی که تشخیص و درمان به موقع باشد، ضریب هوشی این کودکان نیز مانند جمعیت عمومی و کاملا طبیعی خواهد بود.

تشخیص

- ✦ غربالگری نوزادان، تنها راه تشخیص است یعنی از همه نوزادانی که به دنیا می آیند، باید نمونه گیری کرد
- ✦ تنها با گرفتن چند قطره خون از پاشنه پا یا بند ناف نوزاد می توان موارد مشکوک و سالم را از هم تمیز داد.





یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

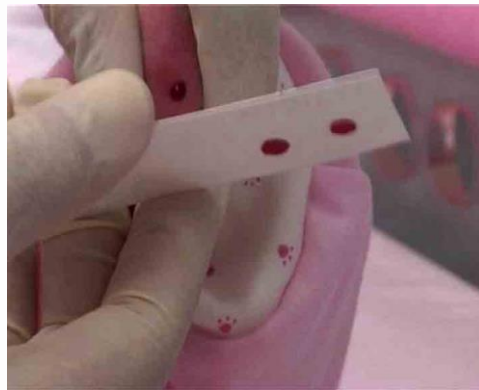
کم کاری تیروئید نوزادان

کد محتوا: ۱۲۰

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir



عوارض کم کاری مادرزادی تیروئید

- عوارض این بیماری بستگی به این دارد که بیماری در اولین روزهای زندگی نوزاد شناسایی شود یا دیرتر.
- این که نوزاد به کدام نوع از این بیماری (خفیف یا شدید) مبتلا شود هم مهم است.
- اگر بیماری بعد از ۳ ماه شناسایی شود، مقادیری از ضریب هوشی کودک به طور برگشت ناپذیری از دست می رود؛ و این کاهش می تواند از مقادیر خفیف و متوسط تا عقب ماندگی ذهنی متغیر باشد.

منبع: نلسون ۲۰۱۹-

تأیید: دستورالعمل کشوری غربالگری تیروئید نوزادان

تهیه کننده: خانم منیژه احمدی "سرپرستار بخش NICU"
طراحی و تدوین: معصومه قانع "سوپر وایزر آموزش سلامت" دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) مرداد ۱۳۹۹



در موارد مشکوک می توان با آزمایش های تکمیلی به تشخیص رسید

در صورت TSH کمتر از ۵ اقدام خاصی لازم نیست

در صورت TSH بین ۹,۹_۵ تهیه نمونه وریدی در سن ۴ هفتگی

در صورت TSH بین ۹,۹_۱۰ تهیه نمونه وریدی در سن دو تا سه هفتگی

در صورت TSH بالای ۲۰ تهیه نمونه وریدی و همزمان شروع درمان

تذکر مهم

در نوزادان زیر انجام آزمایش غربالگری مجدد از پاشنه پا در هفته دوم تولد ضروری است

❖ نوزاد نارس

❖ نوزادان کم وزن (کمتر از ۲۵۰۰ گرم)

❖ دو قلوها

❖ نوزادان با سابقه دریافت یا تعویض خون

