

استوما چیست ؟

کلمه استوما در اصل به معنای دهانه یا خروجی است نوزادانی که تحت عمل جراحی استومی قرار میگیرند روی شکم خود دهانه ای به نام استوما دارند استوما دهانه ای برای خروج ادرار یا مدفوع بستگی به نوع محل عمل جراحی نام گذاری میشوند و ترشحات استوما بستگی به محل آن قوام شکل یا مقدار ترشحات متفاوت میباشد . استوما فاقد حس درد میباشد

لوپ استومی : شایع ترین شکل استومی موقت لوپ استومی است .

قسمت کوچکی از روده از طریق شکافی که در جدار شکم ایجاد میشود بیرون شکم قرار می گیرد و یک لوله پلاستیکی کوچک بین روده و پوست نوزاد قرار میگیرد تا از بازگشت روده به داخل شکم جلوگیری کند این لوله پلاستیکی ۷ روز بعد که زخم جراحی بهبود میابد و دیگر احتمال بازگشت روده به داخل شکم وجود ندارد خارج میشود .

نتیجه این جراحی ایجاد دو دهانه استوماست که کاملا به هم چسبیده اند یکی از این استوماها به سیستم گوارش فوقانی ربط دارد و مواد دفعی از طریق آن خارج میشود .



استومای دوم به قسمت تحتانی لوله گوارش مربوط است که کار خاصی انجام نمیدهد فقط موکوس ترشح میکند موکوس ترشحات روده است که نقش لغزنده و قابل عبور ساختن مواد در دستگاه گوارش را بر عهده دارد . دفع موکوس از مقعد امری طبیعی است به هیچ وجه جای نگرانی نمیباشد .

کیسه را چند بار در روز باید تعویض نمود ؟

تعداد دفعات تعویض کیسه به نوع استوما ، محل قرار گیری استوما و مقدار مواد دفعی و قوام آن بستگی دارد .

استفاده از کیسه مناسب و نصب درست آن مدت زمان استفاده از کیسه را افزایش می دهد . عوامل دیگری مانند تعریق بدن ، نوع پوست و میزان فعالیت نیز روی دفعات نیاز به تعویض کیسه اثر میگذارد بعضی از کیسه ها برای ۳ تا هفت روز میتوان استفاده کرد . بعضی دیگر هر روز نیاز به تعویض کیسه دارند .

تمیز کردن اطراف استومی نوزادان

برای تمیز کردن پوست اطراف استوما از شامپو بچه و آب ولرم و حوله نرم استفاده شود و صابون ها استفاده نشود .

نیاز به استفاده از گاز استریل یا دستکش استریل نیست چون لازم نیست اطراف استوما استریل باشد

رفع مشکلات نوجوانان با استومی

دوران نوجوانی از نظر روان شناختی جزء حساس ترین دوران های زندگی است .

در این مرحله نوجوانان شروع به درک شناختی بیشتر از اطراف می کنند در حال به دست آوردن هویت مستقلی هستند در این سن افراد به وضع ظاهری و آراستگی توجه بیشتری دارند. به همین دلیل انجام جراحی منجر به استومی در این سنین نیاز به حمایت همه جانبه روحی نوجوان دارد.

بهتر است پرستار استومی مزیت های این عمل را برای نوجوان به درستی شرح بدهند. پس از انجام جراحی بهتر است بیمار را تشویق به فعالیتهای گروهی نمود همچنین میتوان افراد دارای استومارا با یکدیگر آشنا کرد تا فعالیت های گروهی انجام دهند و فعالیت های مشترک داشته باشند .

مراقبت از استوما در اطفال

اغلب کودکان در زمینه مراقبت از استوما و پوست اطراف آن و نحوه تعویض کیسه نیاز به کمک بزرگترها دارند . به خصوص در چند هفته اول پس از انجام جراحی از آن جا که هنوز آموزشی در زمینه مراقبت از استوما ندیده اند باید از طرف والدین حمایت شوند .

بهتر است به فرزند خود بیاموزیم استوما جزئی از بدن و دوست اوست و حتی در بعضی موارد استوما موجب نجات زندگی افراد میشود و در اغلب موارد زندگی را برای آنها آسان میسازد .

هنگام تعویض پوشک نوزاد باید کیسه استومی نیز کنترل شود و در صورت لزوم تخلیه گردد.

در صورت مشاهده هر گونه نشت کیسه باید هر چه سریعتر تعویض کیسه انجام شود تا به پوست حساس نوزاد آسیب نرسد .

میتوانید به راحتی نوزاد خود را بدون کیسه به حمام ببرید توجه داشته باشید در مواردی که نوزاد یورتروستومی است (ادرار هم از محل استومی خارج می شود) برای حمام کردن وی بدون کیسه و غوطه ور ساختن وی در وان حمام باید با پزشک یا پرستار استومی مشورت کنید .

از ریختن پودر ، مالیدن کرم و لوسیون به اطراف استومای نوزاد خودداری کنید .

موقعی را برای تعویض کیسه انتخاب کنید که نوزاد در آرامترین حالت بسر میبرد اول صبح یا پس از حمام برای تعویض کیسه بهتر است . از افراد دیگر نیز کمک بخواهید مثلا از همسر یا سایر فرزندان خود بخواهید نوزاد را سرگرم کنند تا شما به تعویض کیسه بپردازید



یاسمن اسمره دواء و ذکره شفاء



راهنمای بیمار

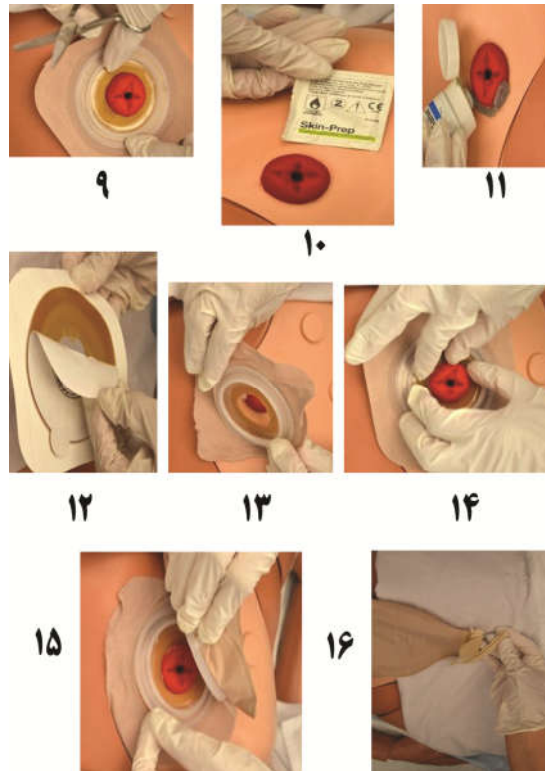
کلستومی اطفال

کد محتوا: ۱۳۲

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir



گردآورنده: خانم کیوانداریان، لانا گودرزی "کارشناسان پرستاری"
منبع: درسنامه پرستاری کودکان و ونگ ویرایش ۲۰۱۵
مشاور علمی: لانا گودرزی "ET Nurse"
طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"
روز رسانی سمیه فریدونی "کارشناس پرستاری" دفتر آموزش
سلامت الزهرا(س) مرداد ۱۳۹۹



در صورتی که اطراف استومی نوزاد التهاب و قرمزی داشت با شستشو با شامپو بچه و استفاده از کرم محافظ استومی سه مرتبه در روز استفاده کنند و به پرستار استوما مراجعه نمایند و از پانسمان محافظ استفاده کنند تا قرمزی و التهاب از بین برود و برطرف شود.

مراحل تعویض کیسه کلستومی اطفال

