

تغذیه زود هنگام نوزاد نارس

تغذیه زود هنگام ظرف ۷۲-۹۶ ساعت اول تولد در نوزادان نارس انجام می شود

- تغذیه زود هنگام جهت رشد دستگاه گوارش نوزاد انجام می شود.
- در صورتی که پس از تولد شیر مادر شروع نشود دستگاه گوارش در معرض خطرات ساختمانی قرار می گیرد، مثل نازک شدن مخاط دستگاه گوارش.
- در نوزادان نارس با وزن کمتر از ۲۰۰۰ گرم لوله تغذیه ای از طریق دهانی و وزن بالاتر از ۲۰۰۰ گرم از طریق دهانی یا بینی گذاشته می شود.

مزایای تغذیه زود هنگام

- بهبود تحمل تغذیه
- پیشگیری از تحلیل دستگاه گوارش
- تسریع در تکامل دستگاه گوارش
- افزایش سطح هورمون های گوارش



چه نوزادانی که نیاز به تغذیه زود هنگام دارند:

در اکثر نوزادان نارس که زیر ۳۴ هفته بدنی آمده اند شروع تغذیه باید از طریق تغذیه با لوله و به صورت لوله دهانی یا لوله بینی باشد.

مدت زمان انجام تغذیه زود هنگام

تغذیه باید طی ۲۰-۲۵ دقیقه انجام گیرد.

در نوزادان زیر تغذیه زود هنگام توصیه می

شود

- نوزاد کمتر از ۳۴ هفته
- دیسترس تنفسی (تعداد بیشتر از ۶۰ بار در دقیقه)
- ناهنجاری دهانی و صورتی که مانع تغذیه می شود.
- پاره ای از اختلالات سیستم عصبی مرکزی
- پس از اعمال جراحی



روش اجرا

- دستان خود را با آب و صابون بطور کامل بشویید.
- سپس ترجیحا "دستکش تمیز بپوشید"
- وسایل مورد نیاز را آماده کنید. (مثل سرنگ)
- از محل صحیح لوله معده اطمینان حاصل کنید.
- محل صحیح همان عددی علامت روی لوله است
- که زمان قبل از زمان ترخیص پرستار به شما آموزش داده است.
- شیر را از نظر دما کنترل کنید. (شیر گرم یا سرد نباشد، دمای متعادل داشته باشد)
- نوزاد را به مدت ۲۰ الی ۳۰ دقیقه ترجیحا "به حالت نیمه نشسته نگه دارید. و ترجیحا در آغوش مادر انجام شود (حین تغذیه نوزاد در آغوش مادر باشد)
- لوله معده را بادست کمی تا کرده و سپس سرنگ حاوی شیر بر سر لوله قرار دهید، سرنگ را بالا نگه دارید تا با نیروی جاذبه شیروارد معده شود.



یاسمن اسمدوواء و ذکره شفاء



راهنمای بیمار

تغذیه زود هنگام

نوزاد نارس

کد محتوا : ۳۸۰

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

جدول نگهداری شیر

مدت زمان نگهداری	نحوه نگهداری شیر دوشیده شده
۴ ساعت	بیرون از یخچال دمای ۲۵ درجه
ترجیحا "۹۶ ساعت	درون یخچال ۴ درجه
۲ هفته	فیریزر (یخدان) بدون برفک
۲۴ ساعت	شیر ذوب شده (درون یخچال)
۳ تا ۹ ماه	فریزر ۲۰- درجه

تهیه کننده : پریسا حسینی اصل "کارشناس پرستاری"
منبع: حیدر زاده و همکاران ، مراقبت آغوشی مادر و نوزاد ، اداره سلامت
نوزادان نوزادان ۱۳۹۱

۲. Essential new born care .report of a
Technical Working Group 2010 .Geneva World
Health Organization ,2007

مشاور علمی : دکتر محمدی زاده "فوق تخصص نوزادان"
طراحی و تدوین : محمود نصرافهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"
بروز رسانی کبری حیدری "کارشناس پرستاری" دفتر آموزش سلامت
الزهرا (س) مرداد ۱۳۹۹

میزان شیر جهت تغذیه را پزشک مشخص می کند.

ترجیحا "میزان شیر تغذیه شده و ساعت آن را یادداشت کرده وبه پزشک ارایه نمایید.

توصیه های مراقبتی

- لوله بینی هر ۳ تا ۵ روز یکبار تعویض شود.
- به نشانه روی لوله بینی که برای شما علامت زده شده است توجه کنید .
- در صورت تغییر نشانه و احتمال خروج لوله به بیمارستان مراجعه نمایید .
- نوزاد شما باید به طور مکرر در فواصل زمانی که پزشک تعیین می کند ویزیت شود.

