

## انتروکولیت نکروزان

انتروکولیت نکروزان (NEC)، شایعترین بیماری عفونی مربوط به دستگاه گوارش نوزاد می باشد. این بیماری در نوزادان با وزن کمتر از ۱۵۰۰ گرم می باشد. ارتباط معکوسی بین سن جنینی و وزن نوزاد با NEC وجود دارد.

این بیماری شدیداً قابل انتقال به سایر نوزادان است. شیوع آن مختصری در پسرها بیشتر است. نارس، شروع تغذیه زودرس، ایسکمی روده ای در اثر آسفیکسی و تجمع باکتریها و تغذیه با شیرخشک به جای شیرمادر مهمترین عوامل مستعد کننده NEC می باشند.

### علائم بیماری

- عدم تحمل غذا (استفراغ احتمالاً به رنگ سبز)
- تأخیر در تخلیه معده
- اتساع شکم، حساسیت و درد شکمی
- کاهش صداهای شکمی
- قرمزی جداره شکم
- دفع خون از روده ها
- قطع شدن ناگهانی تنفس



بی قراری و بی حالی

افت قند خون

کم خونی

تغییرات درجه حرارت (تب یا کاهش دما)

درنهایت شوک

### عوارض

- پارگی روده باریک
- عفونت منتشر خون
- عفونت داخل پرده شکمی
- تنگی روده باریک که ممکن است به انسداد روده منجر شود
- سوء جذب و اختلال حرکت روده



## تشخیص بیماری

با توجه به تغییرات حال عمومی نوزاد ؛ عکسهای رادیوگرافی و نتایج آزمایشات بیماری تشخیص داده می شود.



## درمان بیماری

اگر درمان به موقع و کامل انجام نشود و یا نوزاد خیلی ضعیف باشد؛ ممکن است عفونت شدید باعث سوراخ شدن روده شود. درمان شامل موارد زیر می باشد:

- قطع تغذیه خوراکی
- گذاشتن لوله معده برای کم کردن نفخ و فشار روده
- شروع درمان با آنتی بیوتیک و سرم ؛ گاهی به تزریق خون نیاز می شود.





## یامن اسمه دواء و ذکره شفاء



راهنمای بیمار

### انتروکولیت نکروزان (NEC)

### (عفونت دستگاه گوارش)



کد محتوا: ۶۳۶

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

حضور مادر خصوصا بعد از بهبودی نسبی وضعیت نوزاد؛ تا شروع مجدد تغذیه در تامین آرامش و تسریع روند درمان بیماری تاثیر گذار است.

با توجه به شرایط بخش، همکاری لازم را داشته باشید و از مقررات بخش پیروی کنید.



1- منبع Nelson Textbook of Pediatrics, Edition 21, 2020 .

2- Necrotizing Enterocolitis (NEC): Causes, Symptoms, Risk Factors, Treatment and Prevention. <https://www.medlife.com/web/necrotizing-enterocolitis-causes-symptoms-treatment/>, Last updated Jan 16, 2020.

تهیه کننده: نجمه بیبا "کارشناس پرستاری"

مشاور علمی: دکتر صادق نیا "فوق تخصص اطفال"

تدوین و بروز رسانی: مریم اقتداری "کارشناس ارشد

پرستاری" دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) مرداد ۱۳۹۹



- مشاوره با جراح برای اطمینان از عدم پارگی روده (اگر پارگی وجود داشته باشد انجام جراحی برای درمان لازم است)
- انجام آزمایشات و گرافی های مکرر برای کنترل شرایط نوزاد و کنترل سیر بیماری

### آنچه والدین باید بدانند و اجرا کنند

بیماری شدیداً قابل انتقال به سایر نوزادان است. پس در هر بار تماس با نوزاد، دستهایتان را ضدعفونی کرده و از دست زدن به سایر نوزادان یا سایر وسایل بخش اجتناب کنید.

بسیاری از نوزادان با درمان به موقع بهبود می یابند. درصد کمی از نوزادان نیاز به اقدامات جراحی پیدا می کنند.

میزان بهبودی نوزاد به عوامل زیادی مانند وزن و سن حاملگی نوزاد؛ نداشتن مشکلات همراه و شدت بیماری که نوزاد را درگیر کرده است مربوط است.

دوره درمان باید کامل شود. بنابراین در این مدت صبور باشید

