

چگونه نوزاد خود را حمام کنیم؟

✚ مسلمانان هر مادری از گذراندن وقت خود با فرزندش مخصوصا اگر نوزادی نورسیده باشد لذت میبرد طوری که حتی برآوردن نیاز کودک و انجام کارهای ضروری برای نوزاد نیز می تواند لذت بخش و خاطره ساز باشد.

✚ یکی از تجربه های عالی و شگفت آور برای مادر و فرزند حمام کردن است زمانی که برای حمام کردن کودک اختصاص یافته می تواند هم برای شما و هم برای نوزادتان به زمانی مطبوع و فرصتی برای نشان دادن محبت شما به کودکتان بدل شود بنابراین با دانستن نکاتی در مورد نحوه حمام دادن درست می توانید با اعتماد به نفس و به راحتی از این فرصت برای عشق ورزیدن به فرزندتان بهره ببرید.



✚ نوزادان به طور معمول هر دو یا سه روز یکبار نیاز به استحمام دارند البته در صورتی که پس از هر بار تعویض پوشک به خوبی تمیز شوند در صورت تمایل می توانید بدن نوزاد را روزانه و به صورت موضعی شستشو دهید بدین ترتیب که قسمت های داخل پوشک ، دست ها یا صورت نوزاد را که در معرض رطوبت ، غذا و یا کثیف شدن قرار دارند به تنهائی بشوئید در این صورت شستن گردن کودک و نیز قسمت های خم شونده مفاصل بدن مثل گودی ارنج و زانو نیز لازم است پیش از شروع مراحل استحمام وسایل زیر را تهیه کنید.

- ✓ لیف
- ✓ صابون ملایم یا صابون مخصوص کودک
- ✓ شامپو بچه
- ✓ پنبه
- ✓ حوله کلاه دار مخصوص نوزاد
- ✓ الکل
- ✓ اسفنج حمام (اسفنج پنبه ای)
- ✓ پوشک
- ✓ لباس تمیز



✚ مادر عزیز وقتی می خواهید کودک خود را حمام کنید ابتدا تمام جیزهای مورد نیاز را از قبل آماده و در دسترس قرار دهید.

✚ دمای هوای اتاق در هنگامی که می خواهید لباسهای کودکتان را در آورید باید حداقل ۲۱ درجه باشد و جریان شدید هوا هم وجود نداشته باشد.

✚ نوزادان کوچک را در یک وان بچه حمام کنید زیار ارتفاع این وانها برای حمام کردن او راحت تر است قبل از اینکه لباسهای کودکتان را درآورید وان را از آب گرم پر کنید همیشه به یاد داشته باشید که در هنگام درست کردن آب ابتدا آب سرد را در وان ریخته و سپس آب گرم را اضافه نمائید.





یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

چگونه نوزاد خود را حمام کنم؟

کد محتوا: ۲۴۸

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

در حین حمام کردن نوزاد یک دست خود را زیر سر و بغل او قرار دهید تا سر همواره خارج از وان قرار گیرد با دست دیگرتان تمام قسمتهای بدن کودکتان را بشویید.
بعد از شستشو او را در حوله گرم قرار دهید.



اگر برای حمام کردن نوزاد یک جفت دستکش سفید نخی بدست کنید در حین شستن نوزاد احتمال آسیب دیدن او از فشار دست یا ناخن شما کمتر شده و با اطمینان بیشتری نوزاد را خواهید شست.

تهیه کننده: خانم ترکان "کارشناس پرستاری"
منبع: حیدر زاده و همکاران، مراقبت آغوشی مادر و نوزاد، اداره سلامت نوزادان ۱۳۹۱
۲. Essential new born care. report of a Technical Working Group 2010. Geneva World Health Organization, 2007
مشاور علمی: خانم دکتر قائمی "فوق تخصص نوزادان"
طراحی و تدوین: محمود نصرافهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"
بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا (س) مرداد ۱۳۹۹

هنگام حمام کردن نوزاد از سخن گفتن با او غفلت نکنید شنیدن صدای دلنشین مادر ترس و دلهره را از کودک دور کرده و آرامش خاصی به او می بخشد.

مراحل حمام کردن نوزاد در وان

نوزاد را زیر بغلتان نگه داشته و سر او را بالای وان قرار دهید.

سر او را کمی خیس کرده و مقداری شامپوی بچه روی سرش بریزید با حرکات چرخشی به آرامی سر نوزادتان را بشویید مراقب باشید که آب و شامپو وارد چشم کودکتان نشود. وقتی سر کودک را آب کشیدید با حوله سرش را خشک نمایید.

در حالیکه با یک دست زیر سر و شانه ها و با دست دیگر پاها و باسن نوزاد را گرفته اید او را به آرامی در داخل وان قرار دهید.

