

مراقبت از نوزاد در ۱۲ ساعت اول تولد

دوره نوزادی در واقع پر خطرترین مرحله زندگی میباشد چون ظرف مدت کوتاهی پس از تولد تغییرات زیادی در سیستمهای مختلف بدن به جود می آید.

طی ساعات اولیه تولد بسیاری از ناهنجاریهای نوزادی تشخیص داده میشود از این رو ترخیص نوزاد قبل از ۱۲ ساعت توصیه نمیشود.

بدلیل ارتباط عاطفی والدین و نوزاد نگهداری نوزاد در کنار مادر و سپس انتقال مادر و نوزاد به بخش مراقبتهای بعد از زایمان از اهمیت ویژه ای برخوردار است.



واکسیناسیون

هیپاتیت ب در ساعت اول تولد تزریق میشود عوارض موضعی خفیف مانند تورم ، التهاب و درد طبیعی است.

واکسن ب ث ژ و قطره فلج اطفال باید هنگام ترک بیمارستان داده شود و قبل یا بعد از خوراندن قطره لازم نیست شیر قطع شود و یا در صورت استفراغ در فاصله بیشتر از ۳۰ دقیقه بعد از خوراندن قطره نیازی به ریختن مجدد آن نمی باشد.

اگر ریختن قطره در زمان ترک بیمارستان مقدور نمی باشد تا روز سی ام تولد قابل تجویز است ولی بعد از آن تجویز فلج اطفال تا نوبت بعد ضرورتی ندارد.



بند ناف

بند ناف می تواند محلی برای انتقال عفونت باشد که بهترین راه پیشگیری از عفونت. پیشگیری از آلوده شدن مخصوصا با ادرار و مدفوع نوزاد است

زمان طبیعی افتادن بند ناف بین ۵-۱۰ روز پس از تولد میباشد التهاب و عفونت باعث تاخیر در افتادن بند ناف میگردد.

اگر بند ناف تا ۳ هفته پس از تولد نیفتاد باید

در صورت آلوده شدن محل ناف به مواد آلوده باید ناف را با آب ولرم و صابون ملایم شست . استفاده از الکل نه تنها نقشی در پیشگیری از عفونت ندارد بلکه افتادن بند ناف را به تاخیر می اندازد .



بهترین روشهای پیشگیری از عفونت ناف عبارتند از :

- دستها قبل از مراقبت شسته شود .
- از تماس مواد آلوده و مدفوع با ناف پیشگیری شود .
- از ناف بند استفاده نشود .
- پوشک و کهنه زیربند ناف بسته شود .
- بند ناف تمیز و خشک نگهداری شود .





یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

مراقبت از نوزاد در ۱۲ ساعت اول تولد

کد محتوا: ۲۵۰

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

برقراری روابط عاطفی والدین و نوزاد

◆ در آغوش گرفتن نوزاد و ایجاد تماس پوست به پوست از اهمیت ویژه برخوردار است .



◆ در آغوش گیری نوزاد به رشد عاطفی، روانی نوزاد کمک می کند .

◆ از شخصیت قوی تری در آینده بر خوردار خواهد بود
◆ با گرفتن نوزاد در آغوش گرمای بدن او، ضربان قلبش تنظیم می شود .

تهیه کننده: خانم فریبا شریفی "کارشناس پرستاری"
منبع: حیدر زاده و همکاران ، مراقبت آغوشی مادر و نوزاد، اداره سلامت نوزادان ۱۳۹۱
۲. Essential new born care .report of a Technical Working Group 2010 .Geneva World Health Organization ,2007
مشاور علمی : خانم دکتر قائمی "فوق تخصص نوزادان"
طراحی و تدوین : محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"
بروز رسانی کبری حیدری "کارشناس پرستاری" دفتر آموزش سلامت الزهرا (س) مرداد ۱۳۹۹

مراقبت از پوست نوزاد

◆ نباید نوزاد را قبل از پایان دوره گذر و پایدار شدن وضعیت نوزاد حمام داد .

◆ برای پیشگیری از انتقال عفونت ضروری است که خون ، ترشحات و مدفوع بعد از تولد با استفاده از پنبه مرطوب و آب ولرم از بدن نوزاد پاک شود و سپس نوزاد مجددا خشک شود .

◆ پس از تثبیت وضعیت نوزاد حمام ، وان با صابون ملایم و آب گرم امکان پذیر است .



مراقبت از چشم نوزاد

طبق دستورالعمل کشوری تجویز بی دلیل قطره یا پماد چشمی برای پیشگیری از عفونت توصیه نمیشود .