

نوردرمانی در نوزادان مبتلا به زردی زمانی اتفاق می افتد که سطح بیلی روبین در خون بالا می رود. بیلی روبین ماده شیمیایی است که بر اثر تخریب طبیعی سلولهای قرمز تولید می شود و باعث زرد شدن پوست می شود.

نوزادان سطح بیلی روبین بالاتری دارند؛ چون تعداد گلبولهای قرمز حامل اکسیژن در آنها زیادتر است و کبد جوان آنها نمی تواند بیلی روبین اضافی را تجزیه کند.

اگر نوزاد شما مبتلا به زردی باشد، ممکن است پزشک انجام آزمایشهایی را برای اندازه گیری سطح بیلی روبین در خون و تشخیص ضرورت درمان پیشنهاد نماید.

میزان خطرناک بودن زردی، به وزن و سن نوزاد بستگی دارد. عود زردی برای همه نوزادان یکی نیست.



لذا تفسیر میزان زردی بعهده پزشک متخصص کودکان است. اگر بیلی روبین تا سطح خطرناک بالا رود، ممکن است نوزاد نیاز به تعویض خون داشته باشد.

## درمان

برای درمان زردی معمولاً نوزاد در حالی که چشمهایش با یک پوشش محافظ پوشانده شده است. ناحیه تناسلی هم باید پوشیده باشد.



زیر نور (UV) یو وی قرار می گیرد. نور یو وی (UV) باعث تخریب بیلی روبین اضافی خون می شود. بیلی روبین های تخریب شده از طریق کبد دفع می شود.

عدم درمان زردی نوزاد بسیار خطرناک است.

اگر میزان بیلی روبین بالا باشد و درمان نشود، منجر به ایجاد بیماری مهلک و خطرناکی بنام کرن ایکتروس (آسیب مغزی) می شود.

این بیماری با مرگ و میر بسیار بالایی همراه است و نوزادانی که جان سالم بدربرند می برند دچار اختلالات شنوایی و بیماری حرکتی در اندام ها می شود که باعث ناتوانی جدی در زندگی آینده فرد می شود.

زردی در روز اول تولد، مهم و اغلب خطرناک است و معمولاً توسط پزشک تشخیص داده می شود. اینگونه موارد معمولاً نیاز به بستری در بیمارستان دارند.

بعضی از والدین تصور می کند اگر نوزاد در روز اول و دوم زرد نباشد، دیگر دچار زردی (ایکتر) نمی شود.

در صورتی که بیشتر موارد زردی ها، از روز سوم تولد به بعد ایجاد می شود.

لذا بایستی نوزادان، در روزهای سوم تا پنجم بعد از تولد، جهت کنترل زردی نزد پزشک متخصص کودکان مراجعه نمایند.



یامن اسمہ دواء و ذکرہ شفاء

راهنمای بیمار

مراقبتی از

نوردرمانی نوزادان

(فتوتراپی)

کد محتوا: ۲۸۲

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

✱ نور درمانی (فتوتراپی) عوارض خیلی کمی دارد.  
✱ گاهی سبب اسهال و کم آبی نوزاد می شود. در مواردی نیز بشورات پوستی گذرا روی بدن نوزاد ظاهر می گردد. فتوتراپی با طول موجهای مخصوص از مهمترین درمانهای موثر در زردی نوزادان بوده که در بیمارستانها از آن استفاده میشود.

✱ نوردرمانی در منزل با استفاده از لامپ های مخصوص که توسط شرکت ها ارائه می شود، در پاره ای اوقات توسط پزشک توصیه می شود

### مزایای این روش

✱ از مزایای این روش درمانی ، در مقایسه با درمان در بیمارستان ، علاوه بر موثر و بی ضرر بودن ، کاهش هزینه درمان ، جلوگیری از جدا شدن اتاق مادر و نوزاد ، کاهش خطر انتقال عفونت خون (سپسیس) و دیگر عفونتهای بیمارستانی به نوزاد می باشد.

تهیه کننده: خانم شریفی "کارشناس پرستاری"  
منبع: درسنامه پرستاری کودکان وونگ ویرایش ۲۰۱۵  
حیدر زاده و همکاران ، مراقبت آغوشی مادر و نوزاد ، اداره سلامت نوزادان ۱۳۹۱  
مشاور علمی: خانم دکتر قائمی "متخصص نوزادان"  
طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"  
بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا (س) مرداد ۱۳۹۹



✱ اگر تصور می کنید نوزادتان زرد است بخصوص اگر نوزاد نارس است، بهترین توصیه مراجعه به پزشک متخصص کودکان است.

### علت زردی

✱ بسیاری از اوقات والدین سوال می کنند چرا نوزاد ما زرد شده است. علت زردی در بسیاری از اوقات دقیقاً مشخص نیست و علل مشخص شده زردی، نیز بسیار متفاوت هستند که شامل ناسازگاری خون و (Rh) اِ ر هاش مادر با نوزاد، کم کاری تیروئید نوزاد، کمبودهای آنزیمی گلوبول های قرمز مثل بیماری فاوویسم، زردی ناشی از کمبود دریافت شیر مادر، زردی ناشی از شیر مادر و علل بسیار دیگری است.

✱ استفاده از لامپ های مهمتایی در منزل، تأثیری در کاهش زردی نوزاد ندارد و می تواند خطرناک نیز باشد.

✱ نور درمانی (فتوتراپی) وقتی موثر است که از فاصله نزدیک (حدود ۲۰ سانتی متر) بر روی بدن لخت نوزاد بتابد. پوشاندن چشمها و ناحیه تناسلی نوزاد ضروری است و بدن نوزاد نیز نباید چرب شود. معمولاً نوردرمانی هنگام شیردهی و تعویض پوشک نوزاد قطع می شود.

