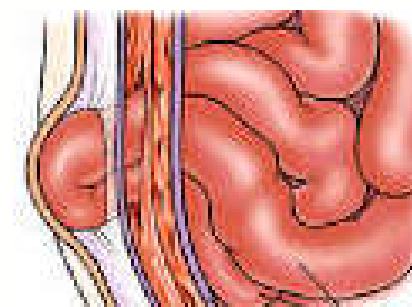


فتق چیست ؟

بیرون زدگی یک عضو از یک منفذ غیر طبیعی در محل عضونامیده می شود .



علل ایجاد فتق اینگوئینال

فتق اینگوئینال در اطفال یک ضایعه مادر زادی است که بعلت بسته نشدن ارتباط بین حفره صفاق و کیسه بیضه بوجود می آید .

محل ایجاد فتق

فتق ممکن است در قسمتهای مختلف شکم ایجاد شود ولی بیشتر فتق ها در ناحیه کشاله ران ، اطراف ناف و محل برش های جراحی شکمی قبلی به وجود می آیند و با توجه به محلی که فتق ایجاد شده به همان نام خوانده میشود.

توصیه های قبل از عمل جراحی

قبل از عمل برای شما آزمایشات و تستهای تشخیصی لازم طبق دستور پزشک انجام خواهد شد .

از شب قبل از عمل ناشتا باشد .بین ۸-۲ ساعت بر حسب غذای مصرفی بایستی چیزی نخورد
شب قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت لازم است استحمام کنید .

لازم است موهای ناحیه ی عمل بلافاصله قبل از جراحی تراشیده شود.

قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات ، اجسام فلزی ، گیره سر ، لنز ، دندان مصنوعی و ... را خارج کنید .

کلیه لباسها ، حتی لباس زیر و جورابهایی خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.
لاک ناخن های خود را پاک کنید.

قبل از خروج از بخش جراحی ، ادرار خود را تخلیه کنید . قبل از عمل ممکن است به دستور پزشک برای شما سوند ادراری گذاشته شود.
ممکن است عمل جراحی تحت بیهوشی عمومی یا بی حسی نخاعی برای شما انجام شود .

توصیه های بعد از عمل جراحی

مدد جوی عزیز وقتی شما از اتاق عمل به بخش منتقل شدید نباید از راه دهان چیزی بخورید
بعد از هوشیاری کامل و در صورت عدم تهوع با اجازه پرستار می توانید مصرف مایعات را آغاز کنید

در صورت تحمل مایعات کم کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز میشود .

آموزشهایی که در باره تنفس های عمیق و تغییر وضعیت بدن به شما داده شده بعد از عمل انجام دهید . با رعایت این توصیه خطر بروز عفونت و روی هم خوابیدن ریه ها کاهش می یابد .

وقتی که به شما اجازه داده شد بستر را ترک کنید ابتدا بر لبه ی تخت بنشینید و پاهای خود را آویزان کنید و در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک پرستار از بستر خارج شوید .

محل عمل را حین سرفه ، عطسه و سکسکه کردن با دست یا بالش ثابت نگه دارید تا از ایجاد درد و فشار به ناحیه عمل جلوگیری شود .



یاسن اسمه دواء و ذکره شفاء



راهنمای بیمار

مراقبت در جراحی فتق

کشاله ران کودکان

کد محتوا: ۴۶۱



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a. Salamat@azh.mui.ac.ir

مراقبت در منزل

- بعد از ۲۴ ساعت بایستی پانسمان برداشته و محل دیده شود و دوباره پانسمان شود
- پانسمان تا ۴۸ ساعت ضروری است و بعد از آن نیاز نیست و بیمار میتواند دوش بگیرد.



- بعد از عمل فتق اینگوئینال فقط مسکن به بیمار داده میشود که باید دقیقاً بر حسب دستور پزشک استفاده شود.
- معمولاً بخیه ها ۷ روز پس از عمل با نظر پزشک کشیده میشود.
- به مدت ۶ هفته از زور زدن بی مورد، بیوست، بلند کردن اجسام سنگین و تمرینات ورزشی خشن و کششی پرهیز کنید.
- به هنگام حرکت و بلند کردن اجسام، بدن خود را در وضعیت صحیح قرار دهید (بنشینید و اجسام را بردارید).
- افرادی که به بیماری قند مبتلا هستند لازم است با کنترل صحیح قند خون، روند ترمیم محل عمل را بهبود بخشند.

برای بازگشت به کارهای اداری حداکثر ۲ هفته و برای انجام کارهای سخت لازم است حداکثر ۶ هفته از جراحی بگذرد.

به منظور جلوگیری از کشیدگی ناحیه برش جراحی و ایجاد ناراحتی در ناحیه بیضه مردان (در صورتی که ورم دارد) چند هفته از فعالیت جنسی خودداری کنید.

به منظور جلوگیری از بیوست، رژیم غذایی پرفیبر شامل: سبزیجات، سالاد و میوه میل کنید.

پیاده روی کنید و در صورتیکه ممنوعیت مصرف آب ندارید روزانه ۲ الی ۳ لیتر آب مصرف نمایید.

در صورتیکه اضافه وزن دارید وزن خود را کاهش دهید.

اگر از نسج بدن شما نمونه برداری انجام شده لازم است نتیجه آزمایش را به پزشک خود نشان دهید تا ادامه درمان انجام گیرد.

انجام ویزیت های منظم و پیگیری درمان در روند بهبودی شما موثر است .

تهیه کننده: خانم سیاه منصوری "کارشناس پرستاری"
مشاور علمی: دکتر محمد هادی رفیعی "فوق تخصص جراحی اطفال و نوزادان"

منبع: جراحی کوران ویرایش ۲۰۱۲

طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"
بروزرسانی سمیه فریدونی "کارشناس پرستاری" دفتر آموزش سلامت الزهرا (س) مرداد ۱۳۹۹