

شکاف لب و کام

در ده هفته اول حاملگی سمت چپ و راست صورت و سقف دهان به هم وصل میشوند اگر دو طرف صورت به درستی به یکدیگر متصل نشوند شکافی در لب و در سقف دهان ایجاد میشود این شکاف ها می تواند تنها در یک سمت ، راست یا چپ یا در هر دو طرف باشد شکافی در لب و در سقف دهان ایجاد میشود

روش گرفتن هوای معده شیر خوار

☀️ کودک را به حالت ایستاده یا شیب دار در آغوش بگیرید بطوری که سر روی شانه باشد و به آرامی در ناحیه کمر بین دو کتف از پائین به بالا دست بکشید.
☀️ کودک را روی ران پای خود قرار دهید بطوری که سر کودک بالاتر قرار بگیرد و به آرامی روی کمر کودک دست بکشید .



عوارض بلعیدن زیاد هوا در حین شیر خوردن

- سیری کاذب کودک به علت پرشدن معده از هوا
- خارج شدن مقداری از شیر به همراه خارج شدن هوا
- ایجاد دل درد و امتناع از ادامه شیر خوردن
- خطر آسپیراسیون و خفگی ، یعنی وارد شدن شیر به داخل مجاری تنفسی کودک در هنگام خارج شدن شیر به دنبال خروج هوای بلعیده شده
- عفونت ریه به علت وارد شدن شیر به داخل مجاری تنفسی و ریه



حالت خوابانیدن کودک بعد از شیر خوردن

کودک را به حالت شیب دار بخوابانید بطوری که سر کمی بالاتر از سطح بدن باشد به این صورت که یک بالش کوچک زیر سر و یک ملافه تا شده زیر شانه ها و کمر کودک قرار دهید و باسن و پاها روی تشک قرار بگیرد این حالت باعث میشود اگر هوایی در معده باقی مانده باشد باعث آسپیراسیون و خفگی نشود. در ضمن در مواردی که کودک ریفلاکس (برگشت شیر از معده به مری) دارد این حالت خوابانیدن روش خوبی است .



تغذیه کودک بعد از شش ماهگی

شروع غذای کمکی

- زمان شروع و نوع غذای کمکی برای کودک مبتلا به شکاف لب که جراحی شده و زخم بهبود یافته مانند سایر کودکان میباشد .
- برای کودک مبتلا به شکاف کام که در زمان شروع تغذیه کمکی هنوز عمل جراحی انجام نشده است مانند سایر کودکان شروع غذای کمکی از ۶ ماهگی و نوع غذای کمکی هم فرقی نمیکند.
- وضعیت کودک هنگام تغذیه به حالت طاقباز نباشد بلکه حالت نشسته و با استفاده از قاشق باشد .
- غذای کمکی که معمولاً با فرنی و حریره بادام و از مقدار کم شروع میشود باید به آرامی داخل دهان کودک ریخته شود و فرصت بلعیدن داده شود. ممکن است مقداری از غذا از بینی کودک خارج شود.
- بعد از هر بار تغذیه بهتر است مقداری آب جوشیده سرد شده به کودک داده شود تا ذرات غذا از فضای دهان شسته شود..



یا من اسم دوا و ذکره شفاء

راهنمای بیمار

تغذیه بعد از جراحی

شکاف کام و لب

کد محتوا: ۴۸۰



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

در ده روز اول به کودک فقط مایعات بدهید (که شامل روزهای بستری در بیمارستان هم میشود)

مایعات را فقط با قاشق پلاستیکی یا فنجان جرعه جرعه بدهید و از کنار قاشق استفاده کنید بهتر است چند روز قبل از عمل تغذیه با قاشق یا فنجان را با کودک خود تمرین کنید تا بتدریج عادت کند و بعد از عمل برای وی نکته غیر عادی نباشد و همان فنجان یا قاشق را برای تغذیه بعد از عمل با خود به بیمارستان بیاورید.

در یکماه اول بعد از عمل جراحی از غذاهائی استفاده کنید که نیاز به جویدن نداشته باشد .

در ده روز اول از شیر ، شیر خشک ، ماست ، بستنی برای کودک استفاده کنید .

❖ از روز دهم تا هفته ششم می توان از غذاهای نرم مثل پوره سیب زمینی ، غلات خیس شده ، سبزیجات پخته شده ، گوشت کاملاً آسیاب شده ، سوپ ، ماکارونی ، حلیم و کمپوت های میوه ریز شده استفاده کرد .

❖ بعد از مایعات کامل و غذاهای نرم چند جرعه آب به کودک بدهید تا کام را شستشو دهد کام باید ۳ تا ۴ هفته روزی حداقل ۴ مرتبه شستشو داده شود .

❖ هرگز غذاهای سخت و سفت مثل نان های سفت ، بیسکویت ، چوب شور یا غلات سفت یا آب نبات چوبی به کودک ندهید غذاهای سفت ممکن است به بخیه ها آسیب برساند . پزشک شما زمان استفاده از این غذاها را به شما خواهد گفت

❖ بطور کلی در یک ماه اول بعد از عمل مصرف غذاهای خیلی داغ و خیلی سرد ممنوع میباشد .

تهیه کننده: فاطمه اندیش "کارشناس پرستاری"
مشاور علمی: دکتر محمد هادی رفیعی "فوق تخصص جراحی اطفال و نوزادان"
منبع: درسنامه پرستاری کودکان وونگ ویرایش ۲۰۱۵
طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"
بروز رسانی سمیه فریدونی "کارشناس پرستاری" دفتر آموزش سلامت
الزهر (س) مرداد ۱۳۹۹



تغذیه کودک بعد از عمل شکاف لب

بدلیل خطر خفگی تا برگشتن هوشیاری کامل به کودک شیر یا آب ندهید

تغذیه با آب و آب قند از ۸ ساعت بعد از جراحی شروع شود.

سپس شیر با قاشق و فنجان بدهید.

۱۰ روز اول بعد از جراحی مکیدن سینه مادر و یا پستانک ممنوع است .

تغذیه کودک بعد از عمل شکاف کام

برای تغذیه کودک بعد از عمل بهتر است از فنجان استفاده گردد زیرا استفاده از قاشق هر چند با احتیاط هم باشد خطر آسیب به بخیه ها را همراه دارد.

تا سه هفته از مکیدن سینه مادر یا پستانک خودداری شود

استفاده از شیشه شیر مخصوصی که سر آن به شکل یک قاشق پلاستیکی نرم و قابل انعطاف است (در صورت صلاحدید پزشک)

