

## پیچش بیضه

پیچش بیضه یا پیچ خوردگی بیضه (این بیماری تورشن ، نامیده میشود.) زمانی اتفاق می افتد که طناب بیضه که وظیفه رساندن خون به بیضه ها را دارد می چرخد و دچار پیچ خوردگی می شود و این تغییر حالت باعث قطع شدن جریان خون به سمت بیضه ها شده و درد و تورم بسیار شدیدی در بیضه ها به صورت ناگهانی به وجود می آورد .

این عارضه می تواند در تمامی سنین پسران و مردان رخ دهد شیوع بیشتر آن در پسر بچه های بعد از بلوغ تا جوانان بیست و پنج ساله است. پیچش بیضه معمولاً فقط در یک بیضه اتفاق می افتد و بسیار نادر است که این اتفاق برای هر دو بیضه همزمان بیافتد. یعنی بطور معمول پیچش بیضه یک طرفه اتفاق می افتد و خیلی کم اتفاق می افتد که شخص دچار پیچش بیضه دوطرفه گردد.

قابل ذکر است که پیچ خوردگی بیضه می تواند به دنبال فعالیتهای ورزشی و یا ضربه خوردن اتفاق بیافتد . از سویی ممکن است که در هنگام خواب نیز شخص دچار این عارضه گردد.

## پیچش بیضه در کودکان

❖ توجه داشته باشید کودکان زمانی که دچار این مشکل می شوند به خاطر خجالت کشیدن از بیان آن خودداری می کنند و مدام به خود میپیچند .

❖ از طرفی در مقابل پرسشی که از سمت شما مطرح می شود می گویند دل درد دارم . در اینجا شما بایستی به علائمی که در بالا گفته شد دقت کنید ؛

❖ چون ممکن است که این عارضه همراه با استفراغ یا تهوع باشد شما نیز تصور کنید که یک مسمومیت یا یک دل درد ساده است و آنرا جدی نگیرید

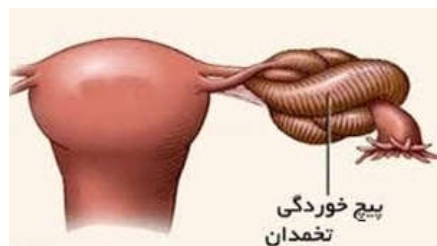
## علائم پیچش طناب بیضه

❖ درد ناگهانی در ناحیه بیضه (بالمس کردن یا دست زدن به این ناحیه درد شدید تر میشود) .

❖ بیضه درون کیسه به راحتی مانند قبل قادر به حرکت و جابجایی ندارند .

❖ تغییر شکل ظاهری

❖ تهوع و استفراغ و یا درد شکم



## راههای تشخیص پیچش بیضه

جدای از علائم که این بیماری دارد پزشک بایستی آزمایشاتی را انجام دهند تا به این نتیجه برسد که شخص دچار پیچش بیضه شده است.

❖ معاینات جسمی توسط پزشک

❖ نمونه برداری از ادرار برای تشخیص عفونت

❖ سونوگرافی از بیضه

## شیوه های درمان پیچ خوردن بیضه

بصورت کلی اگر بخواهیم برای پیچش بیضه درمان قطعی در نظر بگیریم فقط می توانیم جراحی را نام برد. در موارد بسیار نادری پزشک میتواند با دستکاری فیزیکی طناب بیضه را باز کنند ؛ اما در کل برای بازکردن پیچش طناب بیضه و درمان همیشگی از آن بایستی عمل جراحی انجام شود



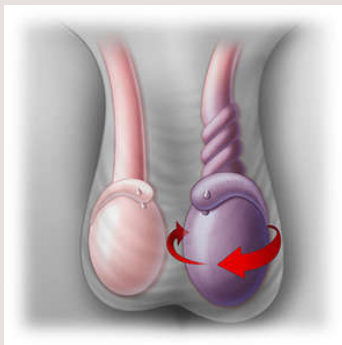
یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



## راهنمای بیمار

## مراقبت ها در پیچش بیضه

## کد محتوا: ۵۷۲



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

## چگونگی جراحی برای پیچ خوردگی بیضه

این جراحی با بیهوشی عمومی انجام می گردد. در جراحی یک برش روی کیسه بیضه می دهند و پس از باز کردن پیچش بیضه سمت مقابل را هم ثابت می کنند تا از پیچ خوردن آن هم جلوگیری کنند و سپس کیسه را بخیه کرده و بیمار از اتاق عمل خارج و به اتاق بهبود برده می شود .

## عوارض پیچش بیضه

✚ در صورتیکه پیچش بیضه جدی گرفته نشود و بتا تاخیر مراجعه کنند بیمار دچار عوارض جانبی مهمی می شود. ✚ اگر پیچش بیضه در عرض چند ساعت درمان نشود جریان خون مسدود شده و می تواند سبب آسیب دائمی گردد و اگر بیضه به شدت آسیب دیده باشد باید جراحی شده و برداشته شود ✚ در برخی موارد این عارضه منجر به آسیب یا از دست دادن یک بیضه می شود که در نهایت به توانایی مرد برای بچه دار آسیب می زند

**تهیه کننده:** خانم موری "کارشناس پرستاری"

**مشاور علمی:** دکتر علی جزینی "فوق تخصص جراحی کودکان و نوزادان"

منبع: جراحی آشکرافت ویرایش ۲۰۱۹

**ویرایش و تنظیم:** بروز سانی دفتر آموزش سلامت بیمارستان الزهرا تابستان ۱۳۹۹ "اقتداری"

## پیشگیری والدین در برابر پیچش بیضه

### پسران

- در حالی که ممکن است برای شما و فرزندتان ناخوشایند باشد تا در مورد آناتومی دستگاه تناسلی با پسران صحبت کنید؛ اما باید آنها را تفهیم کنید که زمانی که هر گونه درد در ناحیه تناسلی خود احساس کردند حتما به شما اطلاع دهند.
- با پسران در مورد خطرات نگه داشتن درد بیضه صحبت کنید و به او تفهیم کنید که این کارچقدر می تواند خطرناک باشد. این اطمینان را به او بدهید که هیچ چیزی برای خجالت وجود ندارد.
- این موضوع را تاکید کنید که اگر دچار این درد شد سریعاً به بزرگسالان اطلاع دهد؛ این بهترین راه برای تشخیص سریع پیچش بیضه است. مثلاً اگر در مدرسه بودند و دچار این درد شدند حتماً بصورت خصوصی به مسئولین مدرسه اطلاع دهد و یا اگر نمی تواند از آنها بخواهد که سریعاً با شما تماس بگیرند.

**توجه داشته باشید کودکان زمانی که**

**دچار این مشکل می شوند به خاطر**

**خجالت کشیدن از بیان آن خودداری**

**می کنند و مدام به خود می پیچد .**