

درد شکم

شکم درد در کودکان به اشکال مختلف دیده می شود. درد یا شدید ، حاد و ناگهانی است یا مزمن و طول کشیده. بسیاری از بیماریهای گوارشی و غیر گوارشی می تواند با علامت شکم درد های مکرر و مزمن خود را نشان دهد.

تشخیص

پزشک برای گرفتن شرح حال و معاینات فیزیکی دقیق کودک و بررسی های آزمایشگاهی مانند آزمایش خون-مدفوع و ادرار ، انجام سونوگرافی و عکس برداری از روده ها ، آندوسکوپی ، کلونوسکوپی - سی تی اسکن ، ام آر آی ، انجام نمونه برداری از بافت های بدن به تشخیص میرسد.

علت

♣️ شکم درد می تواند در اثر پر خوری و یا باهم خوردن انواع غذا ها باشد که به صورت رودل کردن است.
♣️ یا در اثر مسمومیت به دنبال خوردن غذا یا آب آلوده می باشد.



✚ البته بیماری هایی وجود دارد که از علائم با لینی آن درد شکم می باشد. مانند: سندرم روده تحریک پذیر .

✚ یا زخم معده و اثنی عشر ، بیماریهای متابولیک که در آن کودک برای خوردن بعضی از مواد غذایی محدودیت دارد.

✚ ممکن است شکم درد در اثر التهاب آپاندیس باشد و این مورد کیفیت درد به این صورت است که درد از ناحیه ی اطراف ناف شروع میشود و به تدریج به قسمت تحتانی شکم در سمت راست منتقل میشود و از حالت مبهم به صورت کاملا مشخص در می آید به طوری که مکان آن دقیق تر توسط بیمار نشان داده می شود.

✚ ممکن است دل درد به علت انسداد روده در اثر در هم رفتگی روده (انواژنیاسیون) باشد. که معمولا با حمله ناگهانی درد شکم ، گریه و بی قراری شدید است.

✚ ممکن است دل درد در اثر یبوست و کندی حرکات روده باشد که توصیه میشود از سبزیجات استفاده شود و میوه هایی مانند سیب با پوست خورده شود و کودک تحرک و فعالیت داشته باشد. و مایعات بیشتر مصرف کند.

✚ عفونت مثانه یا مجاری ادراری یا سنگ کلیه هم شکم درد به دنبال دارد که با انجام آزمایشات کشت ادرار یا سونوگرافی مشخص می شود.

علائم

♣️ درد با حرکت ، تنفس عمیق ، سرفه ، عطسه بدتر می شود

♣️ سایر علائم عبارتند از :

تهوع و استفراغ گاهی اسهال ، کاهش اشتها و تب خفیف که بعد از علائم آغاز می شود.

♣️ جمع کردن زانو ها به سمت سینه ، ظاهر طبیعی و راحت بین دوره های درد ، استفراغ صفرایی و سرگیجی ، سستی و بی حالی است.

درمان

برای درمان آپاندیسیت پس از انجام معاینات بالینی و آزمایش خون و قطعی شدن التهاب آپاندیسیت به عمل جراحی نیاز است.





یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

درد شکم در کودکان

کد محتوا: ۶۱۹



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

علائم خطر جهت مراجعه فوری به پزشک

- ✚ مشاهده خون در مدفوع
- ✚ اسهال شدید
- ✚ استفراغ مکرر یا خونی یا صفراوی
- ✚ شکم درد شدید
- ✚ بی قراری و گریه شدید
- ✚ تب بیشتر از ۳۹ درجه
- ✚ احساس درد هنگام دفع ادرار



منبع: بیماریهای کودکان "مجتبی خداکرمی"
تهیه کننده: معصومه اندیش "کارشناس پرستاری"
مشاور علمی: دکتر مسعود ناظم و دکتر علی جزینی "فوق تخصص جراحی کودکان"
طراحی و تدوین: دفتر آموزش سلامت الزهرا (س) مریم
اقتداری: "کارشناس ارشد پرستاری"
 اسفند ۱۳۹۸ بروز رسانی مرداد ۱۳۹۹



درمان

- ♣ درمان در هم رفتگی روده با جا اندازی آن و تنقیه هوا یا با ماده حاجب محلول در آب در واحد رادیولوژی و یا تنقیه تحت سونوگرافی است. تا در هم رفتگی بر طرف شود.
- ♣ در صورت موفق نشدن به جا اندازی به این روش نیاز به عمل جراحی جهت جا انداختن با دست پیدا میکند.
- ♣ به علت اینکه در این بیماری احتمال عود مجدد وجود دارد در صورت بروز علائم گفته شده حتما به پزشک جراح خود مراجعه کنید.
- ♣ در مواردی که کودک مبتلا به سندرم روده تحرک پذیر است ، نباید انواع غذا ها را در یک وعده بخورد از خوردن کاکائو ، قهوه ، چایی پررنگ ، نوشابه و نوشیدنی های گاز دار ، غذاهای کنسروی ، فلفل زیاد و غذاهای چرب و فست فود ها خودداری کند.

