

هنگام حمام کردن نوزاد با سخن گفتن با او، ترس و دلهره را از کودک دور کرده و آرامش خاصی به او ببخشید.

➤ نوزادان کوچک را در یک وان بچه حمام کنید.

➤ قبل از اینکه لباسهای کودکتان را درآورید وان را از آب گرم پر کنید.

➤ در هنگام پرکردن وان، ابتدا آب سرد را در وان ریخته و سپس آب گرم را اضافه نمایید.



نوزادان به طور معمول هر دو یا سه روز یکبار نیاز به استحمام دارند البته در صورتی که پس از هر بار تعویض پوشک به خوبی تمیز شوند.

پیش از شروع مراحل استحمام وسایل زیر را تهیه کنید.

➤ لیف یا اسفنج پنبه ای حمام

➤ شامپو بچه

➤ پنبه

➤ حوله کلاه دار مخصوص نوزاد

➤ پوشک

➤ لباس تمیز

هنگامی که می خواهید لباسهای کودکتان را در آورید دمای هوای اتاق حداقل ۲۱ درجه مناسب است. جریان شدید هوا در اتاق هم، وجود نداشته باشد.

چگونه نوزاد خود را حمام کنیم؟

یکی از تجربه های شگفت آور برای مادر و فرزند برای عشق ورزیدن به یکدیگر، حمام کردن است.





یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

چگونه نوزاد خود

را حمام کنم؟

کد محتوا: ۲۴۸

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

- در حین حمام کردن نوزاد، همواره یک دست خود را زیر سر و شانه های او قرار دهید تا سر او خارج از وان قرار گیرد.
- با دست دیگرتان تمام قسمت های بدن کودکتان را بشویید.
- بعد از شستشو، او را در حوله گرم قرار دهید .



تهیه کننده: خانم ترکان "کارشناس پرستاری"
منبع: حیدر زاده و همکاران، مراقبت آغوشی مادر و نوزاد، اداره سلامت نوزادان ۱۳۹۱
مشاور علمی: خانم دکتر بدیعی "فوق تخصص نوزادان"
طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی سوپروایزر آموزش سلامت دفتر آموزش سلامت الزهرا (س)
بروز رسانی: ترانه توانا مشاور ارشد شیردهی تیر ۱۴۰۱

- نوزاد را زیر بغلتان نگه داشته و سر او را بالای وان قرار دهید .
- سر او را کمی خیس کرده و مقداری شامپوی بچه روی سرش بریزید با حرکات چرخشی به آرامی سر نوزادتان را بشویید

- وقتی سر کودک را آب کشیدید با حوله سرش را خشک نمایید .
- در حالیکه با یک دست، زیر سر و شانه ها نوزاد و با دست دیگر پاها و باسن او را گرفته اید، نوزاد را به آرامی در داخل وان قرار دهید .

