

مشخصات نوزاد نارس چیست؟

نوزادانی که قبل از ۳۷ هفته بارداری، متولد شده اند، نوزادان نارس می باشند.

➤ وزن آنها کم تر از ۲۵۰۰ گرم بوده ، پوست بدنشان نازک و براق است

➤ ذخیره چربی بدنشان کم است
➤ مکیدن و قورت دادن ضعیفی دارند، گریه ضعیف داشته ، بدنشان شل و کوچک است.

➤ در طول بستری نوزاد نارس، حضور والدین به خصوص مادر اهمیت زیادی دارد.

➤ مادر باید نوزاد خود را در آغوش بگیرد، او را نوازش کند و تغذیه نوزاد را آموزش ببیند.

نوزاد ممکن است تا مدتی نتواند مستقیماً از پستان مادر تغذیه نماید.

مادر در این مدت در جهت حفظ و نگهداری شیر خود، باید شیرش را درون ظرف درب دار مناسب بدوشد.

نام نوزاد و تاریخ آن روز، روی ظرف نوشته شده و در یخچال نگهداری نماید.



➤ تا زمانی که نوزاد به خوبی علائم گرسنگی بروز نمی دهد بهتر است نوزاد هر ۲-۳ ساعت بیدار شده و شیر داده شود.

➤ با بروز مکرر علائم گرسنگی، شیردادن بر اساس تقاضای او می باشد.

➤ در زمانی که حجم شیر نوزاد به مقدار کافی برسد، روزانه ۲۵ قطره مولتی ویتامین به شیر اضافه می گردد.

➤ همچنین بسته به نظر پزشک قطره آهن از یک ماهگی به نوزاد داده می شود.

➤ در هنگام ترخیص نوزاد از بیمارستان قطره خوراکی فلج اطفال به او داده می شود.



یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

مراقبت از نوزاد نارس

کد محتوا: ۱۶۵

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

مدفوع شیرخواران شیرمادر خوار؛ شل، زرد، دانه دانه با رنگ زرد و حجیم است.

در ماه های اول زندگی نوزاد نارس، از رفتن به مهمانی های شلوغ و بوسیدن نوزاد پرهیز شود.



تهیه کننده: خانم ترکان "کارشناس پرستاری"
منبع: کتاب چالش تغذیه با شیر مادر در نوزادان
اواخر نارس.

مشاور علمی: خانم دکتر بدیعی "فوق تخصص
نوزادان"

طراحی و تدوین: مریم اقتداری "کارشناس ارشد
پرستاری دفتر آموزش سلامت الزهرا (س)
بروز رسانی: ترانه توانا مشاوره ارشد شیردهی
تیر ۱۴۰۱

اولین معاینه نوزاد بایستی ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از ترخیص انجام شود..

مراجعات بعدی هر هفته یک بار می باشد.

در منزل نوزاد نباید در کنار بخاری، رادیاتور، شوفاژ، جریان باد کولر یا پنکه یا تابش آفتاب خوابانده شود.

در هر زمانی بعد از ترخیص، اگر نوزاد دچار مشکلاتی مانند؛ تب، شیر نخوردن، مکیدن ضعیف، استفراغ های مکرر، بی حالی... شود، سریعاً به پزشک مراجعه نمایید.

