

بیهوشی عمومی چیست ؟

*بیهوشی عمومی به ایجاد خواب سبک یا عمیق و از بین بردن هوشیاری و تسکین درد با کمک داروها و گازهای بیهوشی میگویند.

پزشک متخصص بیهوشی مسئولیت بیهوشی شما را برعهده دارد. پزشک متخصص بیهوشی بر اساس سن، وزن، وضعیت سلامت و تمایل شما و همچنین با در نظر گرفتن مزایا و معایب هر یک از روشها تصمیم نهائی را گرفته و نوع مناسب بیهوشی را برای شما انتخاب میکند.



آمادگیهای قبل از بیهوشی

*قبل از عمل بستگان درجه یک یا قیم خود را آگاه کنید تا از نظر قانونی مشکلی برای شما یا تیم پزشکی پیش نیاید. ضمناً برای مرخصی استعلاجی و استحقاقی با پزشک معالج هماهنگ شوید.

* حتماً استحمام کنید تا احتمال بروز عفونت کاهش یابد.

* لاک نزنید و آرایش نکنید تا در حین عمل بررسی وضعیت تنفسی شما مقدور باشد.

* چنانچه از داروهای خاصی استفاده می کنید بهتر است که پزشک خود را از نوع آن آگاه نمائید.

زیرا گاهی لازم است مصرف بعضی داروها مثل آسپرین را چند روز قبل از عمل قطع کنید یا برعکس داروهای پائین آورنده فشار خون، تیروئید و ضد تشنج را تا چند ساعت قبل از بیهوشی با نظر پزشک خود ادامه دهید، در ضمن ممکن است قبل از انتقال به اتاق عمل با توجه به صلاحدید پزشک برای شما پیش داروی بیهوشی تجویز شود.

* حداقل ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید بهتر است ۲ ماه قبل از عمل های غیر اورژانس استعمال دخانیات را ترک کنید.

* عینک، لنز، انگشتر، دستبند، گیره سر و کلیه اشیاء فلزی همراه خود را قبل از ورود به اتاق عمل خارج کنید زیرا در حین بیهوشی و عمل جراحی برای شما مشکل ایجاد میکند

* سمعک و دندان مصنوعی خود را در دسترس داشته باشید چون در مراحل اول یا آخر بیهوشی ممکن است استفاده از آنها لازم باشد.

* لباسهای زیر و جورابهایتان را در آورده و لباس مخصوص اتاق عمل را با کمک پرستار خود بپوشید.

* گاهی ممکن است با انجام تمام مراقبت های لازم عمل جراحی شما تا زمانی که به آمادگی لازم برسید به تعویق بیفتد، در این صورت به راهنمایی های پزشکان بیهوشی و جراح یا پزشک مشاور خود توجه کنید.

* در بخش مربوطه پرستار فشار خون، نبض و درجه حرارت شما را اندازه گیری کرده و یک رگ برای شما گرفته تا سرم مورد نیاز از طریق آن وصل شود.

* پس از ترخیص دستورات پزشک معالج را به دقت اجرا کنید.

طبق هماهنگی قبلی پس از ترخیص به درمانگاه یا مطب پزشک معالج مراجعه نمائید.

* پس از اینکه به اتاق عمل وارد شدید آرامش خود را حفظ کنید.

* در بدو ورود به اتاق عمل پزشک بیهوشی ممکن است سؤالاتی از شما یا بستگانتان بپرسد این سؤالات شامل:

- سابقه مصرف دارو

- سابقه بیماریهای قلبی، ریوی، کبدی، آسم، دیابت، فشار خون بالا، غش، تشنج، افسردگی..

- سابقه بیماریهای عفونی

- سابقه بیهوشی قبلی و تاخیر در بیدار شدن بعد از بیهوشی

- سابقه مصرف سیگار و مواد مخدر و الک

- سابقه حساسیت به دارو یا مواد خاص

- سرماخوردگی، سرفه و ...

این موارد را به پزشک بیهوشی خود اطلاع دهید، این اطلاعات به پزشک بیهوشی کمک میکند بهترین روش بیهوشی را برای شما طراحی کند که به حفظ سلامتی شما کمک شایانی میکند.

آمادگی های حین بیهوشی

شما همراه با پرستار وارد اتاق عمل شده سپس روی تخت عمل دراز میکشید، فشار سنج به بازو یا ساق پایتان وصل میشود نبض، تنفس و نوار قلب شما به کمک دستگاهها کنترل شده، یکی از رگهایتان برای تزریق سرم و داروهای بیهوشی باز نگه داشته میشود، سرو گردن، دهان، بینی و دندان لق چک شده و اکسیژن از طریق یک ماسک وارد



یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

مراقبت در

بیهوشی عمومی

کد محتوا: ۴۰۰



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

* شما بعد از اتاق بهبودی به بخش خود منتقل میشوید تا زمان لازم در آنجا ناشتا میمانید و در صورتیکه سرفه داشتید برای پیشگیری از درد ، دست خود را روی محل عمل گذاشته و آرام سرفه کنید .

* گاهی ممکن است پس از پایان بیهوشی مدت بیشتری در اتاق بهبودی بمانید یا بعد از عمل به بخش دیگری منتقل شوید ، مطمئن باشید این تصمیم تیم جراحی برای مراقبت بهتر از شماست .

* در صورتیکه همان روز عمل مرخص شدید رانندگی نکنید. با ماشین آلات حساس و پیچیده کار نکنید و تصمیم گیریهای مهم زندگیتان را به فرصت دیگری موکول کنید .

* پس از ترخیص دستورات پزشک معالج را به دقت اجرا کنید .

* طبق هماهنگی های قبلی پس از ترخیص به درمانگاه یا مطب پزشک معالج مراجعه نمائید .

منبع: www.tums.ac.ir

منبع: دانشنامه تخصصی جراحی ۱۳۹۸ درسنامه داخلی جراحی برونر
سودارت ۲۰۱۸

مشاور علمی: دکتر خسرو نقیعی "متخصص بیهوشی و مراقبتهای ویژه"
طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"
بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) شهر یور ۱۳۹۹



ریه هایتان می شود. در این حالت با تزریق داروهای بیهوشی ، شما بیهوش میشوید .

ضمن بیهوشی راه هوایی شما با روشهای مناسب باز نگه داشته میشود و تنفس شما تا پایان عمل با دستگاه بیهوشی کنترل میشود .

بیهوشی تا پایان عمل ادامه دارد و ضمن عمل شما دردی احساس نخواهید کرد. پس از اتمام عمل ، کم کم بیدار میشوید و صدای پزشک بیهوشی را میشنوید. در این حالت او به شما میگوید که عمل تمام شده و از شما می خواهد چشمهایتان را باز کنید ، سرفه کنید و یا خوب نفس بکشید. به دستورات پزشک عمل کنید. در تمام این مدت علائم حیاتی شما کنترل میشود. بعد از عمل به اتاق پس از بیهوشی (ریکاوری) منتقل میشوید .

توصیه های بعد از بیهوشی

* شما تا بیداری کامل در اتاق بهبودی میمانید. در صورتیکه حالت تهوع و استفراغ داشتید سر خود را با کمک پرستار بیهوشی به یکطرف برگردانده محتویات دهانتان را خالی کنید. در ضمن اگر مشکل دیگری دارید (احساس دفع ادرار ، درد شدید و ...) به مسئول اتاق بهبودی بگوئید .

