

## بیماری برگر

بیماری برگر عبارت است از مسدود شدن سرخرگ های کوچک و متوسط معمولاً در پا ناشی از التهاب رگهای خونی این باعث تشکیل لخته میشود .

سیگار کشیدن یک عامل بسیار مهم در بروز این بیماری است به واقع این بیماری در افراد غیر سیگاری بسیار نادر است حداکثر شیوع این بیماری در مردان سیگاری ۴۰ ساله است



## علائم شایع

- درد متناوب در روی پا یا ساق پا که به هنگام ورزش بهبود می یابد.
- لگنش ساق پا
- تغییر رنگ به صورت آبی شدن
- سوزن سوزن شدن پاها به هنگام قرار گرفتن در معرض سرما
- زخم های دردناک روی انگشتان و نوک انگشتان پا

## علل

ناشناخته است اما این بیماری احتمالاً در اثر نیکوتین ایجاد میشود سیگار کشیدن باعث بروز اسپاسم در رگهای خونی میشود که در اثر آن رگهای خونی مهم پا انسداد می یابند .

## عوامل افزایش دهنده خطر

- بیماری بافت همبند یا سفتی رگ
- استرس
- هوای سرد
- سابقه خانوادگی این بیماری

## پیشگیری

- سیگار نکشید
- از قرار گرفتن در معرض سرما خودداری کنید . در این حالت رگهای خونی منقبض شده و جریان خون به انتهای اندام ها دچار مشکل میشود .

## عوارض احتمالی

- بروز زخم در نوک انگشتان
- تحلیل رفتن عضلات
- قانقاریا در پا در اثر فقدان خون رسانی در این حالت امکان دارد قطع عضو اجتناب ناپذیر شود .

## اصول کلی

آزمایشات تشخیصی ممکن است شامل موارد زیر باشند .

- ۱- سونوگرافی
- ۲- عکسبرداری مخصوص از سرخرگ ها برای تعیین محل ضایعات عروقی

## اهداف اصلی درمان

- از بهبود علایم و جلوگیری از بروز عوارض اگر سیگار کشیدن ادامه یابد اقدامات بعمل آمده ندرتا با موافقت همراه خواهند بود بنابر این سیگار باید ترک شود برای این کار می توان در یک برنامه مخصوص ترک سیگار شرکت کرد .
- از قرار گرفتن در معرض سرما خودداری کنید .
- از جوراب ، شلوار و دستکش گرم استفاده کنید .
- ناخن ها را با احتیاط کوتاه کنید تا از وارد آمدن آسیب به پوست اجتناب شود .
- جوراب نخی یا پشمی و کفش هایی که اندازه پایتان باشد به پا کنید ، جوراب نباید از جنس مصنوعی باشد .
- پا برهنه بیرون از خانه نروید .
- گاهی عمل جراحی برای قطع اعصابی که به این ناحیه می روند انجام میگردد .
- در صورت بروز قانقاریا احتمال قطع انگشتان پا یا دست یا حتی قطع عضو وجود دارد .



یاسن اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

بیماری برگر

کد محتوا: ۳۷۹



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

## رژیم غذایی

هیچ رژیم خاصی توصیه نمیشود.

## در این شرایط به پزشک خود مراجعه

اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان علائم بیماری برگر را دارید.

اگر درد غیر قابل کنترل رخ دهد.

اگر روی انگشتان دست یا پایتان زخم به وجود آید



گردآورنده: سهیلا ردانی پور: "کارشناس پرستاری"

مشاور علمی: آقای دکتر ساروخانی "فوق تخصص جراحی عروق"  
طراحی و تدوین: محمود نصرافهانی "سوپروایزر آموزش سلامت" مهرماه ۱۳۹۴

منبع: درسنامه داخلی جراحی برونر سودارث ۲۰۱۸

بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) شهریور ۱۳۹۹



امکان دارد انجام مشاوره برای تغییر در شیوه زندگی که محدودیت های مربوط به بیماری آن را ایجاب می کند توصیه می شود.

## داروها

امکان دارد گشاد کننده عروقی تجویز شوند اما اگر سیگار کشیدن ادامه یابد این داروها ارزش ناچیزی خواهند داشت.

## عواقب مورد انتظار

در حال حاضر این بیماری علاج ناپذیر است علائم را میتوان مدتی تحت کنترل در آورد اما این بیماری نهایتا ناتوانی فزاینده ای را باعث خواهد شد به خصوص اگر قطع قسمتی از پا ضروری شود امید به زندگی کاهش می یابد. تحقیقات در زمینه علل و درمان این بیماری ادامه دارند بنابراین امید میرود که درمان های موثرتری ابداع شود.

## فعالیت

از هوای سرد دوری کنید، اما سعی کنید فعالیت های خود را حفظ کنید یک برنامه مناسب برای حفظ وضعیت مناسب جسمانی را در پیش گیرید.

