

سونوگرافی از غده تیروئید

- ✓ برای مشاهده تعداد و اندازه ندول ها و یا پیدا کردن محل آن ها یا برای آزمایش آسپیراسیون، سونوگرافی تیروئید انجام میشود.



آسپیراسیون با سوزن نازک یا اف ان ای (FNA)

- ✓ در این آزمایش، سرطانی بودن ندول بررسی می شود.
- ✓ با یک سوزن نازک، مقداری از مواد ندول برداشته می شود و در زیر میکروسکوپ برای مشاهده سلول های سرطانی، بررسی می شود.



جراحی غده تیروئید

- ✓ در جراحی همه یا قسمتی از غده تیروئید شما برداشته میشود.



زخم جراحی

- ✓ برش جراحی حدود ۳-۴ سانتی متر بصورت افقی پایین گردنتان است و با پانسمان پوشیده شده.
- ✓ روز بعد از جراحی پزشک شما پانسمان را برمیدارد.

غده تیروئید غده ای کوچک به شکل پروانه در بخشی از گردن (مقابل نای و زیر برآمدگی گلو) است که وظیفه ترشح برخی هورمون های مورد نیاز بدن همچون تیروکسین را برعهده دارد. وظیفه غده تیروئید تنظیم سوخت و ساز و مصرف غذا را در بدن به عهده دارد.

- ✓ بیشتر ندول ها یا گره های تیروئید، غیرسرطانی هستند و مشکلی ایجاد نمی کنند.

✓ بعضی وقت ها گره تیروئید می تواند مقدار زیادی هورمون تیروئید تولید کند. در این حالت، بقیه غده تیروئید سرکوب شده و نمی تواند در حد معمول کار کند.

✓ علت بیماری های غده تیروئید، عمدتاً خود ایمنی است. کمبود ید در مواد غذایی مطرح نیست، زیرا در آب آشامیدنی و فرآورده های نان این کمبود جبران شده است.

- ✓ اگر آزمایشات سرطان را نشان داد، بایستی با عمل جراحی ندول را برداشت.

✓ اگر ندول تیروئید سرطانی باشد، عمل جراحی برای درآوردن آن لازم است. همچنین نیاز به درمان با ید رادیواکتیو است تا هر نوع سلول سرطانی باقی مانده را از بین ببرد.

علائم بزرگی غده تیروئید

- ✓ برجستگی ناحیه گلو بخصوص موقع فرو دادن آب دهان
- ✓ احساس درد در ناحیه گلو و یا مثل اینکه گلوی شما گرفته است. نفس کشیدن سخت و مشکل است



- ✓ پرستار محل جراحی شما را از نظر خونریزی، تورم، علائم عفونت و سایر موارد کنترل میکند.

مراقبت های بعد جراحی

- ✓ آموزش و اهمیت تنفس عمیق و سرفه ۱۰ بار در ساعت جهت جلوگیری از عفونت
- ✓ جایگزین هورمون تیروئید معمولاً یک عدد قرص تیروکسین روزانه است.
- ✓ اگر شما هر یک از علائم و شکایتهای افزایش یا کاهش هورمون تیروئید را داشتید به متخصص غدد مراجعه کنید.
- ✓ در روز اول عمل جراحی در تخت پهلوی به پهلوی شوید
- ✓ حمایت پشت گردن بوسیله دستهایتان موقع جابجایی در تخت
- ✓ طبق نظر پزشک هر ۳-۴ ساعت از داروی ضد درد استفاده شود.
- ✓ خستگی ۱-۲ هفته بعد از جراحی طبیعی است.
- ✓ خوابیدن بیشتر در شب و خواب نیمروز کمک به رفع خستگی میکند.
- ✓ ۲۴ ساعت بعد از عمل میتوانید دوش بگیرید و نیاز به پوشاندن زخم موقع حمام کردن نیست ولی با لیف زدن محل برش تحریک نشود.
- ✓ محل جراحی را خشک نگه دارید.

در بعضی موارد ممکن است غده پاراتیروئید هم در حین جراحی تیروئید خارج شود لذا لازم است علائم کاهش کلسیم خون را بدانید

علائم هشدار دهنده کاهش کلسیم خون

- ✓ پرش ناگهانی اندام
- ✓ بیحسی یا سوزش دور دهان یا نوک انگشتان
- ✓ سختی و گرفتگی عضلات و خشونت صدا



یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

خود مراقبتی جراحی تیروئید

کد محتوا: ۴۱۳



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

- ✓ قرص آهن (فرو سولفات)
- ✓ داروهای زخم معده و روده
- ✓ داروهای پایین آورنده پتاسیم
- ✓ آنتی اسیدهای حاوی آلومینیوم
- ✓ داروهای پایین آورنده کلسترول
- ✓ داروهای دیابت و انسولین
- ✓ داروهای گشاد کننده عروق مانند وارفارین

قرص لووتیروئین سدیم

- ✓ در صورت بروز سردرد، اسهال، عصبانیت، تعریق بیش از حد، عدم تحمل گرما، درد قفسه سینه، افزایش تعداد نبض، یا طپش قلب، به پزشک اطلاع دهید.
- ✓ از نگهداری این دارو در فضای گرم و مرطوب خودداری کنید، زیرا موجب فاسد شدن دارو می شود.
- ✓ برای جلوگیری از بی خوابی ترجیحاً آن را هر روز صبح مصرف کنید.

ید رادیو اکتیو

- ✓ پس از مصرف تا یک هفته از تماس نزدیک ۲ متری با خانمهای باردار و کودکان به علت عوارضش بپرهیزید
- ✓ پس از مصرف تا یک هفته از تماس نزدیک و طولانی ۲ متری با همه افراد به علت عوارضش بپرهیزید
- ✓ پس از مصرف حمام و توالت را پس از مصرف کامل بشویید و سیفون را دوبار بکشید
- ✓ پس از مصرف از مسافرت های بیش از یک ساعت که مستلزم نشستن کنار دیگران است پرهیز کنید.

تهیه و ترجمه: مریم آذری پور "کارشناس پرستاری"
مشاور علمی: دکتر غلامرضا مهاجری "فوق تخصص جراحی توراکیس"
طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"
بهار ۱۳۹۳

منبع: دانشنامه تخصصی جراحی ۱۳۹۸ درسنامه داخلی جراحی برونر
سودارت ۲۰۱۸
بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) شهریور ۱۳۹۹



در صورت بروز علائم زیر به پزشک گزارش کنید

- ✓ قرمزی، دردناک بودن و تورم پوست نزدیک بخیه ها
- ✓ ترشحات غیرطبیعی از برش جراحی سبز یا زرد غلیظ
- ✓ تب بالای ۳۸/۳

داروهای مورد استفاده بعد از جراحی تیروئید

لووتیروکسین

- ✓ دارو را به همان مقداری که پزشک تجویز کرده، مصرف کنید، نه زیاد و نه کم. در صورتی که پزشک تشخیص دهد مقدار دارو را تغییر می دهد. شما خودتان این کار را نکنید.
- ✓ اگر از انسولین و یا داروهای خوراکی دیابت مصرف می کنید، از پزشک خود درباره مقدار مصرفی داروهای دیابت با لووتیروکسین سؤال کنید.
- ✓ حتما قرص را با یک لیوان پر از آب مصرف کنید. لووتیروکسین را با معده خالی و نیم ساعت قبل از غذا خوردن مصرف کنید.
- ✓ لووتیروکسین را صبح مصرف کنید. دستورالعمل های پزشک را رعایت کنید و دارو را هر روز در یک ساعت مشخص مصرف کنید.
- ✓ یک دوره زمانی طول می کشد تا لووتیروکسین اثر خود را نشان دهد. پس، هیچگاه به طور ناگهانی داروی خود را قطع نکنید.
- ✓ برای اطمینان از تاثیر دارو، باید مرتباً با مراجعه به پزشک غدد، آزمایش خون و ادرار بدهید
- ✓ هنگام مراجعه به دندانپزشک و یا پزشک دیگر، به آنها بگویید که لووتیروکسین مصرف می کنید.
- ✓ برخی داروها اگر همزمان با لووتیروکسین مصرف شوند، باعث کاهش اثر آن می شوند.
- ✓ داروهای زیر را حداقل ۴ ساعت قبل از مصرف لووتیروکسین و یا ۴ ساعت بعد از مصرف لووتیروکسین مصرف کنید تا اثر آن را کم نکنند:
- ✓ کربنات کلسیم

