

تاریخچه

ریشه این علم به دوران باستان باز می‌گردد و قدمت چند صد ساله دارد که در قرن های ۱۹ و ۲۰ به شکوفایی رسید و به عنوان یک حرفه مستقل شکل گرفت.



معرفی

فیزیوتراپی از دو کلمه فیزیو (فیزیولوژیک) مرتبط با بدن و (تراپی) به معنای درمان تشکیل شده که هدف آن بالا بردن و بهبود کیفیت زندگی افراد است.

در مجموع فیزیوتراپی شامل این چهار مورد می باشد:

- آناتومی
- بیومکانیک
- فیزیولوژی
- علوم توانبخشی

فیزیوتراپی می تواند در عملکرد بیماریهای مختلف نقش بسزایی ایفا کند؛ از جمله:

تسکین درد- بهبود حرکت و فعالیت- پیشگیری از آسیب دیدگی ورزشی- پیشگیری از کار افتادگی و جراحی- توانبخشی بعد از سکته، تصادف، جراحت یا جراحی- کنترل بیماری های مزمن مانند دیابت، بیماری های قلبی یا التهاب مفصلی - بهبودی بعد از زایمان- کنترل روده یا مثانه- سازگاری با اندام مصنوعی و...



ارتباط فیزیوتراپی با سایر تخصص ها

فیزیوتراپی با تخصص های مختلفی در علم پزشکی مرتبط است و به نوعی میتوان گفت برای هر نوع ضعف در عضلات، اعصاب و یا دیگر موارد مرتبط، با تخصص های دیگر در وابستگی نزدیکی قرار دارد از جمله این تخصص ها می توان به موارد زیر اشاره کرد:

ارتوپدی، مغزو و اعصاب، روماتولوژی، طب فیزیکی و توانبخشی، قلب و عروق، تنفس، اطفال، متخصص زنان، طب ورزشی و ارگونومی اشاره کرد.



چهار دسته از شایع ترین بیماری های قابل درمان با فیزیوتراپی:

- ۱.دسته بیماری های عصبی-عضلانی
- ۲.بیماری های دستگاه ادرای و کف لگن
- ۳.بیماری های قلبی-عروقی
- ۴.بیماری های تنفسی- ریوی و...

تأثیرات بر محدودیت ها و ناتوانی های حرکتی

- حسی و عصبی

نقش مهم فیزیوتراپی در رفع ناتوانی ها و به دست آوردن زندگی مستقل تر برای بیماران کاملا شفاف است، اما چگونه این اتفاق می افتد؟!



مرکز آموزش درمانی الزهرا (س)

یامن اسمه دواء و ذکره شفاء

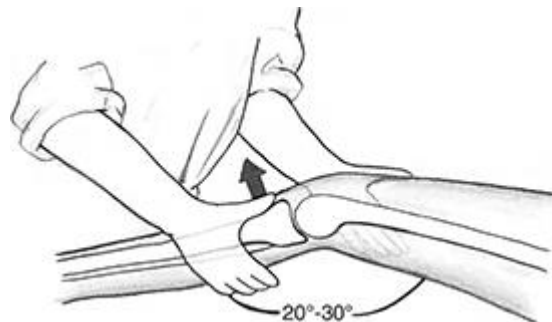


راهنمای بیمار

آشنایی با فیزیوتراپی و دامنه اثرات آن

کدمحتوا: ۲۷

www.alzhra.mui.ac.ir
salamat@azh.mui.ac.ir
03136202008



۱. کمک در رفع بیماری های حسی - عصبی - حرکتی
۲. بهبود دهنده بیماری های پوستی
۳. بهبود کیفیت زندگی در بیماری های سکته مغزی و ...
۴. بهبود عملکرد قلبی- تنفسی
۵. تصحیح وضعیت بدنی
۶. افزایش دامنه حرکت مفصل
۷. حتی در موارد بسیاری، فیزیوتراپی جایگزین جراحی های باز شده است
۸. کنترل دیابت و افزایش متابولیسم بدن

تهیه کننده: علیرضا صالحی کارشناس فیزیوتراپی
مشاور علمی: محمد عباسی کارشناس فیزیوتراپی
منبع علمی: Pubmed
طراحی و تدوین: مریم اقتداری، زهرا باقری "کاشناس
ارشد پرستاری"
دفتر آموزش سلامت الزهرا اصفهان شهریور ۱۴۰۴

فیزیوتراپی با کمک و به کار گیری تخصصی تکنیک های دستی و آموزش نکات و تمرینات به بیمار و دستگاههای به کار گیری شده کمک میکند که در مواردی بیمار از جراحی بی نیاز شود و صرفا با انجام فیزیوتراپی تخصصی بتواند هماهنگی، تعادل، دامنه حرکتی و قدرت عضلانی خود را بهبود بخشد.



مقایسه قبل و بعد از فیزیوتراپی تخصصی

طبق آمار با توجه به نکات و قابلیت های مثبت ثبت شده فیزیوتراپی از افرادی که بطور منظم تحت درمان با فیزیوتراپی تخصصی قرار داشته اند می توان مدعی شد فیزیوتراپی در موارد زیر نقش کلیدی داشته است: