

## استوما چیست؟

استوما یک کلمه یونانی به معنی دهانه یا ورودی است. استوما بخشی از روده است که از طریق جراحی به روی شکم هدایت شده و با بخیه به روی شکم وصل می شود و وظیفه آن دفع مواد زاید بدن است. استوما دردناک نیست و همیشه قرمز یا صورتی و مرطوب و براق می باشد و به راحتی خونریزی می کند.

## یورستومی چیست؟

ایجاد کردن یک استوما روی شکم جهت خروج ادرار، که به این استوما یورستومی می گویند.

علل ایجاد یورستومی

۱- سرطان مثانه ای که تا عمق عضله دیواره مثانه پیشرفت کرده باشد.

۲- اختلالات دفع شامل بی اختیاری ادرار

۳- ناهنجاریهای مادرزادی دستگاه ادراری

۴- آسیب های ناشی از ضربه به دستگاه ادراری

۵- عوارض دیررس اشعه درمانی

## کیسه یورستومی چیست؟

کیسه یورستومی کیسه ای شفاف یا مات است از جنس پلاستیک مخصوص و با کیفیت که دارای چسب ویژه ای است که به خوبی به پوست بدن می چسبد و از نشت ادرار و بو جلوگیری می کند. کیسه استومی به گونه ای طراحی شده که علاوه بر نگه داری و جمع آوری ادرار، از پوست اطراف استوما نیز محافظت کرده و خطر عفونت و آسیب های پوستی را کاهش می دهد.

کیسه یورستومی قابل تعویض و تخلیه پذیر می باشد. در جراحی رادیکال سیستکتومی (برداشتن مثانه) از کیسه یورستومی در محل استوما استفاده می شود. استفاده از کیسه استومی اعتماد به نفس فرد را بالا برده و به فرد کمک می کند تا زندگی عادی خود را پس از جراحی دنبال کند.

## انواع کیسه یورستومی

کیسه های یورستومی در دو نوع یک تکه و دو تکه شیردار موجود می باشند. کیسه های یورستومی یک تکه، از یک صفحه ی چسب دار (۱)، کیسه ی جمع آوری ادرار (۲) و دریچه ی تخلیه (۳) تشکیل شده اند که از محل صفحه ی چسب دار روی سطح پوست چسبانده می شود.



## مراحل چسباندن کیسه یورستومی

(۱) پوست محل را کاملا تمیز و خشک کنید. ( موهای محل چسباندن باید به طور کامل تراشیده شود)

(۲) دهانه کیسه که روی صفحه چسب دار قرار دارد را به اندازه استوما یا ۳ میلیمتر بزرگ تر از آن برش دهید.



(۳) پلاستیک پشت پایه باید برداشته شود تا بتوانید آن را روی پوست بچسبانید.



(۴) صفحه ی چسب دار را به آرامی روی پوست قرار دهید، به طوریکه دهانه ی کیسه دقیقا اطراف استوما قرار گیرد.

(۵) از مرکز به اطراف فشار دهید تا چسب کامل به پوست بچسبد. (روی آن را با دست نگه دارید تا گرمای بدن و دست، چسب آن را بهتر فعال کند)



مرکز آموزش پرستاری الزهرا (س)

یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

خود مراقبتی در  
استفاده از کیسه  
یورستومی

کدمحتوا: ۳۳۵

[www.alzahra.mui.ac.ir](http://www.alzahra.mui.ac.ir)  
[salamat@azh.mui.ac.ir](mailto:salamat@azh.mui.ac.ir)  
03136202008

❖ دقت کنید که چسب پایه یا کیسه یک تکه را به اندازه قطر استوما برش دهید تا هیچ گونه آثار ادرار در روی پوست نباشد زیرا باعث سوختگی می شود.

❖ افراد با یورستومی میتوانند فعالیت فیزیکی و ورزش سبک تا متوسط داشته باشند.

❖ در صورت تورم، قرمزی، خارش و بوی بد یا ترشح غیرعادی از محل استوما، تب و درد شکمی با پزشک و پرستار خود مشورت کنید.

❖ نوشیدن آب فراوان از عفونت ادراری جلوگیری می کند.

❖ استفاده از کیسه های یورستومی شفاف بر مدل غیر شفاف، به علت امکان بررسی استوما از نظر رنگ، تورم و... اولویت دارد.

تهیه کننده: لاله کریمی سرپرستار بخش ارولوژی با همکاری سرکار خانم احمدیان رابط آموزشی بخش ارولوژی- اینترشیپ مدیریت پرستاری خانم فاطمه احتشامی کارشناس زخم : سرکار خانم لنا گودرزی  
منابع: راهنمای زندگی با یورستومی- UOAA انجمن یورستومی آمریکا- کتاب های پرستاری و مراقبت از استوما مشاور علمی: دکتر امیر بهنام فر فلوشیپ اروانکولوژی طراحی و تنظیم و ویرایش: دفتر آموزش سلامت مرکز آموزشی درمانی الزهرا (س) بهار ۱۴۰۴

❖ کیسه یورستومی تا حدود ۳۰ دقیقه دستکاری نشود تا به خوبی بچسبد.

❖ درپچه ی تخلیه را بسته نگه دارید.

❖ به خاطر داشته باشید که درپچه ی تخلیه همواره باید به سمت پایین باشد.



نکات مهم در استفاده از کیسه یورستومی

❖ بسته به نوع کیسه، کیسه یک تکه ۳-۱ روز و کیسه دوتکه معمولا ۱۰-۵ روز یک بار و در صورت نشت باید تعویض شود.

❖ هنگامی که یک سوم یا نصف کیسه پر شد، آن را تخلیه کنید.

❖ از پوست اطراف استوما مراقبت کنید و با آب ولرم آن ناحیه را شست و شو دهید.

❖ پس از اجازه پزشکتان می توانید حمام کنید.

❖ استحمام بدن بدون چسباندن کیسه منعی ندارد.

❖ برای تمیز کردن محل از صابون های معطر یا الکل استفاده نکنید.

❖ همیشه کیسه اضافه بریده شده و دستمال همراه خود داشته باشید و آن را در دسترس قرار دهید.

❖ برای تمیز کردن اطراف استومی می توانید از شامپو بچه استفاده کنید.