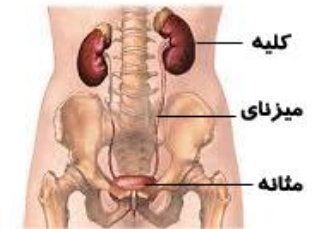


## مثانه

مثانه محل جمع آوری ادرار و پیشابراه محل خروج ادرار است.

## سونداز موقت مثانه در آقایان

سونداز ادراری عبارت است از قراردادن یک لوله باریک و توخالی در پیشابراه و مثانه فرد. به دلیل عدم دفع ادرار در بیمارانی که مشکل احتباس ادرار به طور موقت یا دائم دارند.



## وسایل مورد نیاز

سوند موقت (نلاتون) معمولاً شماره های 14-16 در بزرگسالان، نرمال سالین، صابون مایع، مشمع و روپه آن، دستکش استریل، محلول ضد عفونی کننده، ژل لوبریکانت استریل، آب مقطر، کیسه ادرار استریل، چسب ضد حساسیت، بالش یا ملحفه های رول شده، رسیور

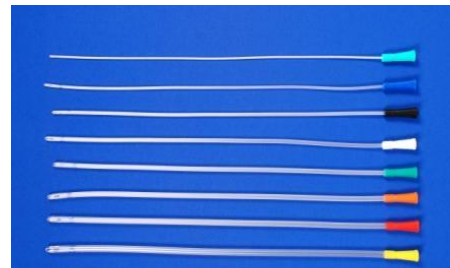
## نحوه انجام سونداز

- 1- ابتدا فرد به پشت خوابیده، سپس ناحیه ژنیتال فرد مخصوصاً محل خروج ادرار به دقت با ماده ضد عفونی کننده (محلول آنتی باکتریال مثل بتادین) تمیز و ضد عفونی می گردد، که این ناحیه در آقایان معمولاً در نوک الت تناسلی است (در افرادی که ختنه نکرده اند باید پوست روی مجرای ادرار به عقب کشیده شود تا سر آن کاملاً تمیز شود).
- 2- یک پارچه استریل روی رانها و شکم فرد پهن نموده تا سوند گذاری به روش استریل انجام گیرد.

- 3- دستکش استریل پوشیده، ابتدای سوند را به ژل لوبریکانت آغشته نموده و به تدریج سوند را وارد پیشابراه می نماید. سوند را در آقایان به اندازه تمام طول مجرای ادرار وارد کنید.



- نکته:** برای داخل کردن سوند در آلت مردان بهتر است آلت را نسبت به بدن عمود نگه داشته و تا زمانی که ادرار از آن خارج شود به سمت داخل برانید.



- 3- در صورت مواجهه با مقاومت در مسیر حرکت سوند از بیمار بخواهید نفس عمیق و آهسته بکشد و سوند را کمی بچرخانید. در صورتیکه موثر واقع نشود ادامه ندهید و با پزشک مشورت کنید.

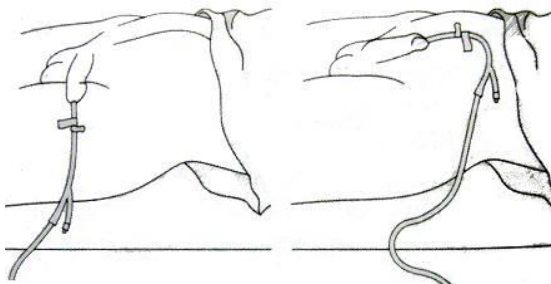
- 4- سپس یک کیسه ادراری به انتهای سوند وصل کرده تا ادرار در آن جمع آوری شود.

- 5- سوندگذاری با هدف تخلیه ادرار یا گرفتن نمونه گذاشته، بعد از گرفتن نمونه یا تخلیه ادرار برداشته شود

- 6- در انتها لوله متصل به کیسه جمع کننده ادراری با چسب، به پای بیمار ثابت خواهد شد.

## روشهای ثابت کردن سوند به بدن بیمار

- 1- چسباندن سوند به دیواره پایینی شکم به صورتیکه سر آلت به طرف قفسه سینه مدجوجو قرار گرفته باشد
- 2- ثابت کردن سوند به قسمت بالای ران به صورتیکه آلت به حالت عمود روی ران قرار بگیرد.





یا من اسم دواء و ذکره شفاء



راهنمای بیمار

خودمراقبتی در  
سونداژ مثانه مردان

کد محتوا: 422

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: 03136202008

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

3- ایجاد درد و آسیب بافتی، در صورتی که سوند را به طور ناگهانی خارج کنند.

### چه زمانی به پرستار یا پزشک اطلاع داده شود؟

- 1- زمانی که ادرار درون کیسه ادراری، خونی، کدر و یا بدبو شود
- 2- هیچ ادراری درون کیسه ادراری جمع نشود و یا خیلی کم جمع شود
- 3- زمانی که بدون علت خاصی دمای بدن بیمار 38 و بالاتر از 38 شد
- 4- زمانی که سوند سبب ایجاد یک درد ثابت در ناحیه مثانه و پیشابراه شد.

در مواردی که فرد امکان تخلیه ادرار دارد ولی قادر به کنترل آن نیست مخصوصاً در افراد مسن از وسیله ای بنام کاتتر کاندوم استفاده می شود. در این روش کاندومی که دارای خروجی تخلیه ادرار هست بر روی آلت تناسلی مردان کشیدن می شود و با چسب بر روی آلت ثابت می گردد.

تهیه کننده: عزیزالله حیدری "کارشناس پرستاری"  
مشاور علمی: دکتر محمد حسین ایزد پناهی "متخصص اورولوژی"  
طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"  
منبع: پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث 2018  
دفتر آموزش سلامت الزهرا(س)  
بروز رسانی اردیبهشت 1399

### مراقبتهای بعد از سونداژ

- 1- فرد گاهی ممکن است هنگام دفع ادرار احساس سوزش داشته باشد که علت آن تحریک پیشابراه توسط سوند می باشد، لذا فرد به طور مکرر احساس دفع ادرار دارد
- 2- کیسه ادراری حتماً باید پایین تر از مثانه باشد؛ زیرا چون در غیر این صورت با برگشت ادرار از کیسه به مثانه فرد، احتمال ابتلا به عفونت افزایش می یابد؛
- 3- فرد می تواند کیسه ادراری را به نحوی که پایین تر از سطح مثانه است به دست گرفته و راه برود و یا آن را به پای خود بسته و با لباس روی آن را پوشیده و راه برود
- 4- اگر بیمار قصد دارد به منزل برود، باید نحوه گذاشتن سوند با تکنیک تمیز و روش صحیح ضد عفونی کردن سوند (اطلاعات و نکات لازم جهت سوندگذاری و نحوه مراقبت از آن) را به طور کامل از پرستار یا پزشک خود بیاموزد.

### مزایای سونداژ

- 1- با تخلیه مثانه، سبب تسکین بخشیدن به مثانه پر و دردناک می شود
- 2- چگونگی عملکرد کلیه را نشان می دهد
- 3- مشکلات ادراری از جمله عفونت را مشخص می کند.

### معایب سونداژ

- 1- بیمار ممکن است پس از برداشتن سوند احساس ناراحتی داشته باشد. به طور معمول، هرچه مدت زمان لازم برای استفاده از سوند بیشتر باشد، احساس ناراحتی در بیمار طولانی تر خواهد شد، به طوریکه ممکن است چندین روز در حین دفع ادرار احساس سوزش داشته باشد
- 2- ممکن است سبب ایجاد عفونت گردد، این عارضه معمولاً زمانی رخ می دهد که سوند گذاری برای چندین روز یا چندین هفته به طول انجامد