

بیمار گرامی

با توجه به اینکه برای خروج ادرار از کلیه ، نیاز به وجود مسیر دیگری بوده است ، لوله ای از راه پوست در پهلوئی شما به داخل کلیه گذارده می شود که به این اقدام گذاشتن لوله نفروستومی می گویند. لذا رعایت نکات ذیل می تواند در حفظ آن و پیشگیری از عوارضی مانند انسداد ، عفونت و کمک کننده باشد.

گذاشتن نفروستومی توسط پزشک متخصص اورولوژی یا نفرولوژی انجام میشود. در این حالت ادرار از لوله پلاستیکی نازک از کلیه به بیرون راه پیدا میکند و به درون کیسه ادراری ریخته میشود .

آمادگی قبل از گذاشتن لوله نفروستومی

در صورت حساسیت به دارو یا مواد خوراکی حتما به پزشک خود اطلاع دهید. در صورتیکه از داروهای رقیق کننده خون (مثل آسپیرین) و یا از داروهای ضد التهاب استفاده می کنید حتما پزشک خود را مطلع کنید .

قبل از نفروستومی مثل هر عمل دیگری حداقل ۸ ساعت چیزی نخورید و نیاشامید .

نکته: اگر خانمی هستید که باردار می باشید پزشک خود را در جریان قرار دهید.

در صورتی که سابقه جراحی های شکمی قبلی و دستکاری های روده ای شده اید و یا اختلالات ستون فقرات دارید حتما به پزشک معالج خود اطلاع دهید

نحوه قرار دادن لوله نفروستومی

- I. محل عمل توسط پزشک ضد عفونی شده است و سپس آمپول بی حس کننده زده میشود و سوزنی وارد میشود تا ادرار ی که در کلیه ها جمع شده راتخلیه نماید .
- II. سپس یک لوله پلاستیکی در داخل بدن باقی می ماند که انتهای آن به کیسه ای وصل میشود.
- II. بعد از انجام این فرآیند شما ۸-۱۲ ساعت تحت نظرهستید تا روند تخلیه ادراری بررسی شود ممکن است در ابتدا کمی ادرار شما خونی باشد که جای نگرانی نیست و کم کم شفاف خواهد شد.



این عمل حدودا ۱۵ تا ۳۰ دقیقه طول میکشد شما ممکن است که تاچند روز بعد از نفروستومی احساس درد داشته باشید که معمولا پزشک جهت کم شدن درد به شما مسکن خواهد داد .

بعد از اینکه پزشک مطمئن شد که لوله در جای مناسب قرار دارد می توانید بیمارستان را ترک کنید زیرا نیازی نیست که حتما در بیمارستان به مدت طولانی بستری شوید .

توصیه های لازم در منزل

- جهت پیشگیری از عفونت و شستشوی هر چه بهتر کلیه حداقل ۸ لیوان آب در روز بنوشید .
- از خم کردن ، مسدود کردن و یا پیچ خوردن لوله نفروستومی خودداری کنید .
- همیشه کیسه تخلیه ادرار را پایین تر از کمر خود قرار داده و نگهدارید. و مراقب باشید ناگهانی لوله کشیده و جابجا نگردد.
- هنگام وصل لوله نفروستومی به کیسه ادرار از دستکاری انتهای لوله و کیسه پرهیز کنید .

پانسمان را هر ۲-۳ روز در میان عوض کنید اگر پانسمان خیس شد یا کثیف شد آن را عوض کنید.

همیشه قبل از تعویض پانسمان دستهایتان را بشوئید از پزشکتان بپرسید که چه زمانی می توانید دوش بگیرید ، حمام کنید با در آب غوطه ور شوید تا قبل از آن باید سطح پانسمان را خشک نگهدارید.

هنگام دوش گرفتن می توانید روپوش پلاستیکی روی پانسمان خود بکشید تا خیس نشود.



یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

مراقبت از لوله نفروستومی

کد محتوا: ۴۳۰



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

علائم هشدار

مشکلاتی که ممکن است برای لوله ادراری شما ایجاد شود. می تواند شامل موارد زیر باشد.

- ✚ لوله خم شود.
- ✚ به مدت طولانی ادرار تخلیه نشود.
- ✚ لوله پیچ بخورد.
- ✚ اطراف لوله نشت داشته باشد.

علائم عفونت

- ✚ تب و لرز
- ✚ ادرار کدر، خونی یا بدبو
- ✚ درد شدید پهلو غیر قابل کنترل

تهیه کننده: ژاله صادقیان "کارشناس ارشد پرستاری"
مشاور علمی: خانم دکتر مهتاب ضرغام "متخصص
ارولوژی"

طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش
سلامت"

منبع: Campbell of urology 2020

بروز رسانی "فریبا محمدی" کارشناس پرستاری "اردیبهشت
۱۳۹۹"

✚ در صورتیکه لوله نفروستومی خارج شد یا نشت
زیاد ادرار از اطراف لوله مشاهده گردید
بلافاصله پزشک خود را مطلع کنید.

✚ در صورت کاهش حجم ادرار، بروز تب، درد
پشت، کدر و بدبو شدن ادرار پزشک خود را
مطلع کنید.

✚ در طول روز می توانید لوله نفروستومی را به کیسه تخلیه
کوچکی که به پا نصب می شود متصل نموده و در زیر لباس
از آن استفاده نمایید.

✚ در طول شب سوند را به کیسه تخلیه بزرگتری که کنار
تخت آویزان می شود متصل کنید.

عوارض گذاشتن لوله نفروستومی

- ✚ خونریزی (در صورت کشیده شدن و جابجایی لوله)
- ✚ عفونت ادراری
- ✚ آسیب به بافت های نزدیک (محل ورود سوزن)
- ✚ حساسیت به داروی بی حسی
- ✚ درد

