

## برداشتن کلیه (نفرکتومی)

تمام تلاش تیم درمان و جراح حفظ کلیه های شما می باشد ولی با توجه به شرایط بیمار جراح تصمیم به برداشتن بخشی یا همه کلیه (نفرکتومی) نموده است .

### در چه مواقعی از این عمل استفاده می گردد؟

- ✓ سرطان کلیه
- ✓ کلیه بدون کارکرد همراه با عفونت مکرر با فشارخون بالا
- ✓ کلیه بدون کارکرد با سنگهای متعدد کلیه
- ✓ اهدا کلیه



### چگونه خود را برای عمل نفرکتومی ساده آماده کنم؟

- ✓ برای مراقبت و بهبودی خود بعد از عمل برنامه ریزی کنید.
- ✓ از دستورات پزشک خود پیرامون عدم مصرف سیگار قبل و بعد از عمل جراحی پیروی کنید. افراد سیگاری بعد از عمل جراحی با سرعت کمتری التیام می یابند و احتمال مشکلات تنفسی در حین عمل جراحی برای این افراد بیشتر از سایرین می باشد.



✓ به همین دلیل، در صورتی که سیگار می کشید، باید حداقل دو هفته قبل از عمل جراحی مصرف سیگار را کنار بگذارید. البته بهتر است ۶ تا ۸ هفته قبل از عمل دیگر سیگار نکشید.

✓ اگر کلیه دیگرتان ضعیف باشد، پزشکتان قبل از عمل درباره احتمال نیاز به دیالیز پس از عمل با شما صحبت می کند.

✓ ممکن است نیاز به دیالیز داشته باشید. دیالیز یک روش مکانیکی برای انجام کاری است که کلیه هایتان به طور معمول انجام می دهند.

✓ اگر در هفته قبل از عمل جراحی نیاز به مسکن خفیف داشتید، به جای استفاده از آسپرین، ایبوپروفن و یا ناپروکسن از استامینوفن استفاده کنید.

✓ از داروهای حاوی آسپرین مثل داروهای سرماخوردگی بدون نسخه اجتناب کنید. این کار از خونریزی اضافی شما در طول عمل جلوگیری می کند.

✓ شب قبل از عمل، شام سبک مثل سوپ یا سالاد بخورید. بعد از نیمه شب و صبح قبل از عمل، از خوردن و آشامیدن اجتناب کنید. حتی چای، قهوه و آب هم ننوشید.



## جراحی باز و بسته (لاپاراسکوپی)

✓ شما را بیهوش می کنند جراح برشی در پهلو و قسمت تحتانی کمرتان و یا جلوی شکمتان ایجاد می کند و کلیه را از اندام های اطراف آن جدا می کند.

✓ در نفرکتومی ساده، جراح کلیه را از ورید، شریان، حالب (لوله ای که از کلیه به مثانه اتصال دارد) و بافت چربی اطراف آن جدا می کند و آن را خارج می گرداند. سپس ورید، شریان و حالب را بخیه می زند و می بندد.

✓ اگر کلیه سرطانی شده باشد، نفرکتومی کامل انجام می دهند. بدین معنی که بافتهای اطراف کلیه (چربی و گره های لنفاوی) غده فوق کلیه و حالب را هم برمی دارند.

✓ امروزه اکثر موارد نفرکتومی به روش بسته (لاپاراسکوپی) انجام می شود

✓ در روش لاپاراسکوپی برش روی پهلو داده نمی شود و فقط چند نقطه کوچک باز شده تا از طریق لاپاراسکوپ عمل جراحی انجام شود

✓ مزایای روش لاپاراسکوپی دوره نقاهت کوتاه و خطر خونریزی و عفونت و درد پس از عمل جراحی کمتر است.

### توصیه های بعد از عمل جراحی

✓ روز پس از عمل رژیم مایعات و غذاهای سبک و پس از آن رژیم غذایی قبل از عمل براساس مشکل زمینه ای ادامه یابد





یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



## راهنمای بیمار

## خود مراقبتی

## جراحی برداشتن کلیه

## "نفرکتومی"

## کدمحتوا: ۴۰۳








<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

## چه زمانی باید با پزشک خود تماس بگیرم؟

علائم هشدار:

- تپ بیشتر از ۳۷/۸ درجه سانتی گراد داشتید. 
- حالت تهوع داشتید یا شروع به استفراغ کردید. 
- درد زیادی داشتید. 
- زخم‌تان ترشحات داشت یا خونریزی کرد. 
- نفس هایتان کوتاه شد. 
- در هنگام خروج ادرار مشکل داشتید. 
- پا و مچ پایتان شروع به تورم کرد. 

تهیه کننده: مریم عرشیان مهر "کارشناس ارشد پرستاری"  
 مشاوره علمی: دکتر مهرداد محمدی "متخصص کلیه و مجاری ادراری"  
 "طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"  
 منبع: Campbell of urology 2016-2018  
 بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) اردیبهشت ۱۳۹۹



- ✓ یک لوله به مدت چند روز داخل مثانه شما می گذارند تا ادرار تخلیه گردد و فشار کم شود. لوله قبل از ترخیص شما، خارج می گردد.
- ✓ روز اول بعد از عمل، از تخت خارج شده و راه بروید.
- ✓ کارهای روزمره و سبک را پس از دوهفته شروع کنید.
- ✓ در دوهفته اول پس از جراحی کارسنگین و ورزش سنگین نداشته باشید
- ✓ با نظر جراح براساس وضعیت برش جراحی ۲۴ ساعت پس از عمل میتوانید حمام بگیرید.
- ✓ از پزشک خود درباره داروهای مورد نیاز برای تسکین دردتان و چگونگی مراقبت از خود در طی دوران بهبودی، سوال کنید.
- ✓ حذف یک کلیه ممکن است عملکرد کلیوی شما را کاهش دهد و سبب می شود هنگام مصرف دارو با مشکلاتی روبرو شوید.
- ✓ از پزشکتان بخواهید که لیستی از داروهایی که نباید در این دوران مصرف کنید، را به شما بدهد. داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی (مثل ایبوپروفن، دیکلوفناک، ناپروکسین، ایندومتاسین) جزء داروهایی می باشند که نباید مصرف کنید.
- ✓ زمان مراجعه بعدی برای پیگیری را از پزشک خود سوال کنید.

