

تعریف واریکوسل

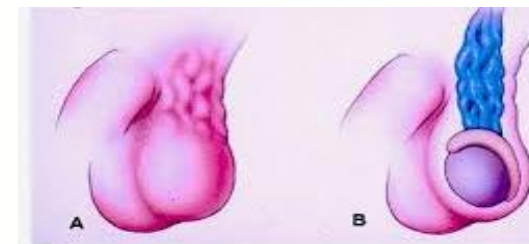
به اتساع و واریسی شدن وریدهای طناب بیضه اصطلاحاً واریکوسل گفته می شود.

این حالت در ۱۰٪ مردان جوان دیده می شود و اغلب در سنین بلوغ خود را نشان می دهد و در ۹۰٪ موارد در سمت چپ است. **لطفاً به این عدد دقت کنید ۱۰ درصد مردان واریکوسل دارند ولی گروه کوچکی از این بیماران نیاز به جراحی دارند.**

این بیماری از شایعترین بیماریهای مردان پس از بلوغ (۱۵-۲۵ سال) است.

واریکوسل شایعترین علت قابل درمان کاهش تولید و کیفیت اسپرم و ناباروری مردان است.

واریکوسل بدلیل اختلال عملکرد دریچه های داخل سیاهرگی و پس زدن خون به داخل وریدهای اطراف بیضه ایجاد می گردد. در شکل زیر در سمت راست وریدهای واریسی و در سمت چپ قطر وریدهای متسع در معاینه نمایش داده شده است.



علائم و نشانه ها

۰۱ درد، واریکوسل باعث درد گنگ و مبهم بیضه می شود. درد با ایستادن و فعالیت بدنی افزایش و با استراحت بهبود می یابد. معمولاً صبح هنگام درد وجود ندارد و در طول روز با ایستادن و راه رفتن طولانی مدت ایجاد می گردد.



۰۲ ناباروری، وجود واریکوسل در بیضه یک سمت می تواند

تولید اسپرم را در هر دو بیضه تحت تاثیر قرار دهد.

۰۳ تحلیل یا کوچک شدگی بیضه

۰۴ لمس توده نرم و کرمی شکل در اطراف بیضه

درمان

واریکوسل پس از ایجاد هیچ وقت خود به خود بهبود نمی یابد و هیچ درمان دارویی نیز ندارد. تنها راه درمان جراحی است.

نکته بسیار مهم این است که همه افراد مبتلا به واریکوسل نیاز به درمان ندارند. فقط در صورت ایجاد درد مبهم مداوم یا کوچک شدن بیضه ها یا ایجاد ناباروری نیاز به جراحی می باشد.

بطور خلاصه مواردی که باید واریکوسل را جراحی

کرد عبارتند از :

۱- تحلیل (کوچک شدن بیضه) ۲- درد

۳- آزمایش غیر طبیعی در بررسی مایع منی

✓ تصمیم گیری برای جراحی بستگی به سن بیمار، شدت واریکوسل و علامتهای بیمار دارد. مثلاً واریکوسل خفیف در جوانی مجرد ممکن است نیاز به عمل نداشته باشد اما همین واریکوسل در مردی که به علت ناباروری مراجعه کرده و آزمایش اسپرم مختل دارد قطعاً نیاز به عمل دارد.

✓ واریکوسل شدید در یک نوجوان یا جوان مجرد نیاز به جراحی دارد تا از آثار سو آن بر اسپرم سازی و ایجاد ناباروری در آینده پیشگیری کند.

عوارض جانبی

کوچک شدن بیضه مبتلا، قسمت اصلی حجم بیضه

ها از لوله های تولیدکننده اسپرم تشکیل شده است زمانی

که واریکوسل ایجاد شود بیضه ها نرم و کوچک می شوند.



ناباروری، علی رغم مطالعات فراوان مشخص نیست که

واریکوسل چگونه بر تولید اسپرم تاثیر دارد اما گفته می

شود در واریکوسل درجه حرارت اطراف بیضه بالا رفته و بر

روی تولید اسپرم تاثیر می گذارد. این نکته به اثبات

رسیده است که برای تولید اسپرم با کیفیت بایستی درجه

حرارت بیضه پایین تر از حرارت بدن باشد این امر با قرار

گرفتن بیضه ها در خارج بدن و به کمک سیستم عروقی

خاص بیضه حاصل می گردد. با اتساع شبکه وریدی

اطراف بیضه جریان خون درون آن کند شده دمای

موضعی بیضه بالا رفته و بر تولید و حرکت اسپرم اثر می

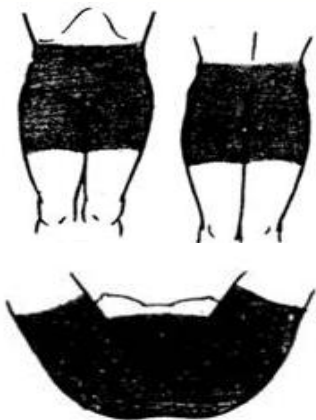
گذارد.

اقدامات قبل از عمل جراحی

صبح روز عمل دوش بگیرید و موهای ناحیه مشخص شده در

عکس را بزنید. از ناف به پایین شامل کل ناحیه شرمگاهی و

کشاله ران سمت مورد نظر



✓ اگر آسپیرین، وارفارین، اسویکس، ویتامین ایی مصرف می

کنید حتماً به پزشک خود خبر دهید.

✓ جهت جراحی بیمار صبح همان روز عمل به صورت ناشتا

(بدون خوردن صبحانه) به بیمارستان مراجعه کرده و

بستری می شود.





یامن اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

مراقبت های قبل و

بعد از جراحی

واریکوسل

کد محتوا: ۳۹۴

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

بسته به نیاز، مسکن و آنتی بیوتیک توسط پزشک تجویز می شود و در صورتی که عمل به علت ناباروری بوده است داروهای دیگری هم لازم است.

جای برش خطی حدود ۴ تا ۶ سانتیمتری در محل عمل باقی می ماند که به تدریج کمرنگ می شود. برش در محلی است که اثر آن توسط لباس زیر مخفی میشود و معلوم نیست.

تا یک هفته بعد از عمل باید از نزدیکی خودداری شود.

داروهای تجویز شده را راس ساعت مصرف کنید.

یک هفته پس از عمل به مطب پزشک خود برای پیگیری مراجعه کنید.

توصیه های لازم پس از ترخیص

۱. چنانچه به علت ناباروری تحت عمل واریکوسل قرار گرفته اید باید در فواصل سه ماهه با آزمایش اسپرم به پزشک مراجعه کنید. بهبود آزمایش حدود ۳ الی ۱۲ ماه طول می کشد.

علائم هشدار

۲. در صورت وجود این علائم پس از عمل فوراً به پزشک مراجعه کنید:

- ✓ تب بالاتر از ۳۸ درجه
- ✓ خونریزی یا ترشح زیاد از محل عمل
- ✓ تورم و درد شدید در ناحیه عمل یا اطراف بیضه ها

تهیه کننده: دکتر مهرداد محمدی "جراح کلیه و مجاری

ادراروفلوشیپ اندویورولوژی و لاپاروسکوپی"

منبع: Campbell of urology 2016-2018

طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"

بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) اردیبهشت ۱۳۹۹

عمل جراحی واریکوسل با بیهوشی عمومی یا بی حسی از کمر واز طریق یک برش ۳ الی ۴ سانتیمتری انجام می شود ومدت عمل حدود ۱ ساعت است.

عوارض جراحی واریکوسل

هیدروسل (تجمع مایع در اطراف بیضه)

عود مجدد واریکوسل

قطع شریان بیضه و آتروفی بیضه یا مجرای منی بر

توصیه های بعد از جراحی واریکوسل

حدود چند ساعت بعد از عمل می توانید روی تخت بنشینید و پاها را از لبه تخت آویزان کنید و سپس به کمک همراه راه بروید. ولی بهتر است تا ۴۸ ساعت اول بعد از عمل از انجام فعالیتهای سنگین پرهیز کنید.

۶ ساعت بعد از عمل می توانید از مایعات استفاده کنید.

چنانچه مشکل خاصی وجود نداشته باشد عصر همان روز یا صبح روز بعد از عمل ترخیص خواهید شد.

از یک هفته پس از عمل می توان به فعالیتهای عادی بازگشت. طی دو هفته اول بعد از عمل باید از انجام کارهای سنگین خودداری نمود ولی پس از آن ورزش و فعالیت بدنی سنگین موجب عود واریکوسل نمی شود و پلامانع است.

پانسمان شما قبل از ترخیص از بیمارستان تعویض خواهد شد. این پانسمان را روز بعد از عمل بردارید و اگر ترشحاتی وجود نداشته باشد پس از آن دیگر نیاز به پانسمان ندارید.

در صورتی که محل زخم ترشح نداشته باشد روز بعد از عمل می توان به حمام رفت.

بسته به نظر پزشک پس از هفت الی ده روز بخیه ها خارج می شوند.