

روش صحیح انتقال بیمار از روی

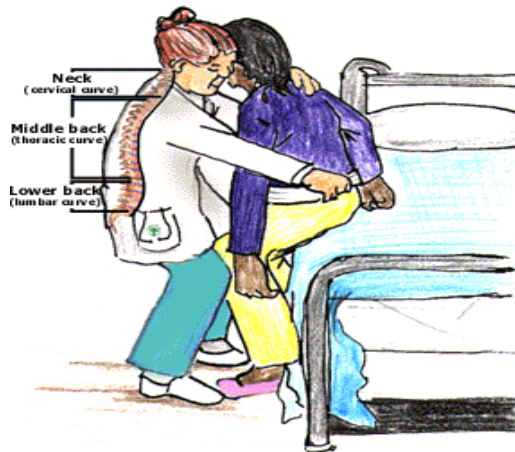
صندلی چرخدار به تخت

- ۸) رویروی صندلی چرخدار بیمار بایستید و هر دو پای بیمار را بین پای خود قرار دهید
- ۹) بیمار دستان خود را به دور گردن شما حلقه کرده و به هم قفل نماید.
- ۱۰) شما نیز دستان خود را به زیرکتف بیمار حلقه کنید. (به هیچ وجه نباید کمر شما خم شود)
- ۱۱) با استفاده از نیروی پا (و نه فشار به کمر) بیمار را بلند کنید همکاری خود بیمار بسیار موثر است بنابراین قبل از اقدام بیمار را با خود هماهنگ کنید.
- ۱۲) بیمار را به سمت تخت بچرخانید. چرخش باید با استفاده از پاها انجام گیرد نه کمر.
- ۱۳) کمک کنید بیمار به روی تخت بنشیند.



۸) فاصله زیاد بین بیمار و پرستار در هنگام حمل و جابجایی

۹) پوسچرهای نادرست در حین انجام کار (مثل خم شدن و چرخش کمر)



خواباندن بیمار در حالت نشسته

- ۱) در سمت چپ یا راست بیمار بایستید (به تناسب چپ دست یا راست دست بودن)
- ۲) دست خود را پشت شانه بیمار قرار دهید
- ۳) پای بیمار که به شما نزدیکتر است را روی پای دیگر او قرار دهید.
- ۴) دست دیگر خود را زیر پای بیمار قرار دهید
- ۵) بیمار را به آرامی بخوابانید.
- ۶) پاهای او را بالا بیاورید و بر روی تخت قرار دهید

مخاطرات رایج در حمل دستی بیمار

- ۱) حمل تکراری بیمار (چندین بار در یک شیفت انجام شود)
- ۲) حمل در وضعیت نامناسب (مثلا برای بلند کردن بیمار از عرض تخت استفاده شود)
- ۳) اعمال نیرو و فشار بیش از حد و غیر ضروری (مثلا هل دادن صندلی چرخدار در بالا و پایین رفتن از رمپ)
- ۴) بلند کردن بارهای سنگین (مثل بیمار بی تحرک) به تنهایی
- ۵) حمل بیمار در وضعیت کشیدگی بیش از حد عضلات بدن



- ۶) بلند کردن بیمارانی که قادر به حفظ تعادل خود نیستند حمل صحیح آنها و نحوه بکارگیری لوازم کمکی
- ۷) آموزش نادرست و غیر موثر تکنیکها یا عدم آموزش در این زمینه



یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای کارکنان

شیوه های صحیح

جابجایی بیمار

کد محتوا : ۱۶

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

جابجایی بیمار از صندلی چرخدار به

تخت با کمک دو نفر

۲۰) یک نفر در پشت صندلی چرخدار قرار گرفته و یکی از پاهای خود را از ناحیه زانو بر روی تخت قرار می دهد و دستانش را زیر کتف بیمار به هم قفل می کند.

۲۱) نفر دیگر با رعایت روش صحیح برداشتن بار، پاهای بیمار را گرفته و بلند می کند.

۲۲) با هماهنگی یکدیگر اقدام به بلند کردن بیمار و انتقال آن بر روی تخت می کند.

تهیه و تنظیم: سید محمد فاطمی "کارشناس بهداشت حرفه ای"
زیر نظر: دکتر صفائیان "متخصص طب کار"

منبع: کتابچه HSE مرکز آموزشی درمانی الزهرا(س)

طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"

بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) مرداد ۱۳۹۹



انتقال بیمار روی تخت با کمک دو نفر

۱۴) بیمار به حال نشسته بر روی تخت قرار می گیرد و زانوهای خود را جمع کند.

۱۵) دو نفر در دو طرف بیمار قرار گرفته و پاهای خود را به عرض شانه از هم باز کنند و بیمار دستان خود را بر روی شانه های آنها قرار دهد.

۱۶) یکی از دستهای دو نفر در زیر زانوی بیمار به هم قفل شود.

۱۷) دست دیگر آنها در نقطه بالاتر تخت و در پشت بیمار به عنوان تکیه گاه قرار گیرد.

۱۸) بیمار را روی تخت جابجا نموده و بخوابانند.

۱۹) در این حالت فشار موجود باید بر روی پاها وارد شود و نه کمر

