



یا من اسمہ دوائے و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

آشنایی با بخش مراقبت ویژه قلبی (سی سی یو)

کد محتوا: ۱۱۰



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

- در صورتی که دچار بیماری مسری مثل سرماخوردگی هستید از حضور در بخش خودداری کنید.
- سعی کنید به بیمار خود اطمینان و آرامش بدهید و هنگام ملاقات با او درباره مسائل اضطراب آور مثل مشاجره های کاری یا مشکلات خانوادگی، مسائل مالی و غیره صحبت نکنید.
- خارج از زمانهای پیشنهاد شده از مراجعه حضوری به بخش خودداری کنید در برخی موارد ممکن است شرایط اورژانس و فوریت های پزشکی در بخش ایجاد شود، بنابراین اگر هنگام مراجعه اجازه ملاقات با بیمار خود را نداشتید ناراحت نشوید، چراکه ناراحتی شما می تواند به بیمار منتقل شود و وضعیت او را بدتر کند.
- در برخی شرایط ممکن است پرستاران برای برخی بیماران که ناتوان هستند، اجازه همراه یا ملاقات با مدت بیشتر فراهم کنند، از این امر دلخور نشویدو شرایط بیمار خود و سایر بیماران بخش را درک کنید.
- در صورتی که بیمار تمایل دارد تا یکی دیگر از اعضای خانواده را ملاقات کند، از قبل با پرستاران هماهنگی لازم را انجام دهید.
- از آوردن بچه ها به بیمارستان و بخش خودداری کنید. تجربه زیرا حضور بچه های زیر ۱۴ سال می تواند هم برای آن ها و هم برای بیمار اضطراب آور باشد. در صورت تمایل بیمار برای ملاقات با فرزندان خردسال می توانید عکس یا تصاویر مربوط به آن ها را برای بیمار به همراه بیاورید.
- توصیه اکید این است که بیمار شما در بخش مراقبت ویژه قلبی، تلفن همراه نداشته باشد. شما نیز هنگام ملاقات تلفن همراه خود را خاموش کنید زیرا برخی امواج تلفن همراه اثرات نامطلوبی بر عملکرد دستگاه های موجود در بخش مراقبت ویژه دارد و علاوه براین ممکن است برای سایر بیماران قلبی مزاحمت ایجاد کند.
- پس از مراجعت به منزل برای کاهش انتقال آلودگی، حتما دستهای خود را با صابون بشویید.

پدید آورنده: زرین تن ساز (کارشناس ارشد پرستاری مراقبت ویژه، سوپروایزر و پرستار آموزش مراقبت در بیماری های قلبی - عروقی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان)
طرح و تدوین: پروانه خراسانی (دکترای تخصصی پرستاری، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی اصفهان) (مسئول پروژه NEARER گسترش نقش آموزش پرستاران بیمارستان الزهرا (س))

۱۲. مدت زمان بستری بودن بیمار شما در بخش مراقبت ویژه قلبی معمولاً ۳ تا ۴ روز است و پس از آن حداکثر ۳ روز نیز در بخش بعد سی سی یو یا قلب بستری خواهد بود.



۱۳. بر اساس شرایط بیمار و به صلاح دید پزشکان و پرستاران، ممکن است اقدامات مراقبتی و درمانی بیشتری برای بیمار آن در این بخش انجام شود که در صورت لزوم در جریان قرار خواهید گرفت.

۱۴. پس از تثبیت وضعیت بیمار و باصلاح دید پزشک، بیمار از بخش قلب ترخیص میگردد، در زمان ترخیص مواردی که باید پیگیری شود به بیمار شما آموزش داده می شود.

۱۵. از مسئولین مدارک پزشکی درخواست نمائید در صورت امکان کپی آزمایشات و مدارک بیمارستانی بیمار را به شما تحویل دهند تا در مراجعات بعدی به مطب پزشک معالج آن هارا همراه خود داشته باشید.

نکات مربوط به ملاقات در بخش سی سی یو:

- بیمار شما بیشتر از هر چیزی نیاز به استراحت دارد و کارکنان تیم مراقبتی و درمان نیز برای ارائه مراقبتهای مناسب نیازمند آرامش هستند، بنابراین نیازی نیست هر روزه برای اطلاع از شرایط بیمار خود در بخش حضور یابید.
- شما می توانید پس از هماهنگی با پرستاران بخش، در صورت لزوم با پزشک معالج بیمار تان ملاقات نمائید و سؤالات خود را بپرسید.
- لطفاً قبل از ملاقات با پزشک، سرپرستار و یا پرستار بیمار تان، سؤالات خود را یادداشت کرده تا آن ها را فراموش نکنید.
- مصرف شیرینی برای بیمار شما مناسب نیست به جای آن برای بیمار متناسب با رژیم غذایی او میوه تازه، کمپوت و آبمیوه بیاورید.
- در صورتی که بیمار شما مبتلا به دیابت می باشد بهتر است به توصیه های متخصص تغذیه عمل کنیدو ترجیحاً میوه یا آبمیوه طبیعی (خانگی) و مواد کم شیرینی برای او فراهم کنید.
- در مواردی که پرستاران از شما می خواهند "زودتر بخش را ترک کنید" همکاری کنید، زیرا قطعاً نتیجه این همکاری در آرامش و بهبود هر چه سریع تر بیمار شما و سایر بیماران بخش مؤثر است.

بخش مراقبت ویژه قلبی (سی سی یو)

هدف از مراقبت در بخش مراقبت ویژه قلبی (سی سی یو)، کاهش میزان مرگ و میر ناشی از بیماری های قلبی حاد و پیشگیری از عوارض آنهاست. بیمارانی که شرایط حاد قلبی را تجربه می کنند، به بخش مراقبت ویژه قلبی که دارای تجهیزات و امکانات پیشرفته است منتقل می شوند تا توسط تیم مراقبتی درمانی آموزش دیده و متخصص شامل کارشناسان پرستاری، پزشکان قلب و عروق، تکنسینهای دوره دیده و در صورت نیاز پزشکان مشاور و کارشناسان با تخصص های مختلف مورد مراقبت قرار گیرند.

بخش مراقبت ویژه قلبی معمولاً در طبقه اول یا دوم مراکز درمانی تخصصی و فوق تخصصی قرار دارد و به بخشهای قلب، اورژانس، اتاق اکوی قلب و تست ورزش نزدیک است.

تجهیزات و وسایل بخش

نمایشگرهای بررسی علائم حیاتی



برای نمایش تعداد ضربان، امواج الکتریکی قلب، فشار خون و وضعیت تنفس که یالای

سر هر بیمار وجود دارد و به نمایشگرهای مرکزی ایستگاه پرستاری متصل است تا هر نوع تغییر وضعیت حیاتی

بیمار را ثبت و به اطلاع پرستاران و پزشکان برساند.



دستگاه ضربان ساز قلبی برای کمک به همپاژ و

تقویت ضربان قلب در موارد ضروری.



دستگاه انفوزیون و سرنگ پمپ جهت

تنظیم دقیق قطرات سرم و داروهای بیمار.



دستگاه نوار قلب برای ثبت امواج

الکتریکی و بررسی تعداد و نظم ضربان قلب.



دستگاه الکترو شوک و ترالی احیای قلبی

برای بازگرداندن ریتم و ضربان قلب در مواقع ضروری.



وسایل اکسیژن درمانی برای کمک به کار قلب

و ریه برای اکسیژن رسانی بهتر به سلول های بدن



سایر دستگاه ها و امکانات پیشرفته از جمله

مراقبه مرکزی، دستگاه های تنفس مصنوعی، تخت و کمدها با امکانات پیشرفته و ...



برخی فعالیتهای مراقبتی در بخش سی سی یو:

برای بیماران بستری در این بخش اقدامات زیر انجام می شود:

۱. در ابتدای ورود به بخش و پس از انتقال بیمار از برانکاردها به تخت، مراقبه

دایمی (مانیتورینگ) بی وقفه آغاز شده و شرایط عمومی و وضعیت

عملکرد حیاتی در فواصل زمانی منظم برای گزارش به تیم مراقبتی -

درمانی و بایگانی در سوابق پرونده بیمار ثبت می شود.

۲. جهت افزایش اکسیژن رسانی به قلب بیمار، با استفاده از نواح ماسک یا

لوله، اکسیژن درمانی انجام می شود.



۳. یک یا دو سوزن برای تزریق دارو و سرم در رگ بیمار قرار داده می شود.

۴. دستور استراحت کامل برای بیماران بخش اجرا می شود و به دلیل ممنوعیت خروج از تخت، در مورد استفاده از لگن و زنگ اخبار بالای سر بیمار و نحوه به جا آوردن فریض دینی توضیحات لازم داده می شود.

۵. در صورت وجود درد قلبی، با گرفتن نوار قلب، پزشک مطلع شده و جهت تسکین درد، مسکن برای بیمار تجویز می شود.

۶. داروهای گشادکننده عروق (مانند نیتروگلیسرین) و داروهایی که از لخته شدن خون جلوگیری می کنند (مثل هپارین) بنا به تجویز پزشک داخل سرم بیمار و به مقدار مشخص و با دقت تزریق می شود.

۷. ممکن است بیمار دچار تهوع و استفراغ باشد که با استفاده از دارو کنترل می شود.

۸. معمولاً پس از کاهش درد و تثبیت شرایط بیمار با تجویز پزشک (حدود ۶ ساعت بعد)، رژیم غذایی کم نمک و کم چربی با حجم کم برای بیمار شروع می شود.

۹. جهت تنظیم دقیق میزان دارو و بررسی پیشرفت درمان، روزانه آزمایشات و معاینات لازم انجام می شود.

۱۰. جهت بررسی دقیق عملکرد قلب، بطور روزانه و در مواقع لزوم به صلاح دید پرستار و پزشک نوار قلب بیمار روی کاغذ ثبت می شود.

۱۱. کادر پرستاری و پزشکی با بررسی مداوم وضعیت عمومی، علائم حیاتی و اطلاعات نمایشگر مرکزی کلیه اقدامات مراقبتی و درمانی پیشرفته و آموزش های لازم را ارائه می نمایند.

