

بخش مراقبت های ویژه

مراقبت ویژه عبارت است از مراقبت از بیماران مبتلا به بیماریهای حاد مخاطره انگیز حیات. بخش مراقبت ویژه یا همان ICU بخشی است که بیماران بد حال به وسیله ی ماهرترین و لایق ترین پرسنل پرستاری و پزشکی با بهره گیری از جدیدترین روش ها تحت بهترین شرایط و جدیدترین و مجهزترین وسایل در دسترس تحت مراقبت و درمان قرار می گیرند.

✚ پذیرش در این بخش بیشتر برای بیماران با نیاز تنفسی انجام میگیردولی درصورت ایجاد اختلال سیستم های دیگر بدن پذیرش بیمار انجام می شود.

✚ پزشک مقیم شبانه روزی در ای سی یو حضور دارد .

نکات قابل توجه همراهان در هنگام ورود بیمار به ICU

1- قبل از پذیرش بیمار در ای سی یو کلیه زیور الات و متعلقات بیمار خارج شود

2- مدارک پزشکی (نوار مغز ،نوارقلب ،تست ورزش ،اکو قلب و سونوگرافی و...)و داروهای مصرفی بیمار در منزل (را به پرستار بخش تحویل دهید

3- در ارزیابی اولیه (شامل پرسش سؤالات مربوطه به سلامتی بیمار در چندماه اخیر ، حساسیت غذایی و دارویی ، مصرف مواد و ...) و ثبت آن در فرم مربوطه با پرستار همکاری فرمایید .

4- آموزش قوانین بخش و تحویل پمفلت بدو ورود به همراه و اخذ یک یا دو شماره تماس در دسترس و تهیه ی وسایل مورد نیاز بیمار (پوشینه -ژیلت - شامپو- مسواک بیماران هوشیار - لگن-لوله ادراری- دما سنج جیوه ای) توسط همراه

آشنایی با تجهیزات و وسایل بخش ICU

دستگاه تهویه مصنوعی یا ونتیلاتور



احتمالاً تا کنون لوله های پلاستیکی که درون دهان یا گردن بیمار قرار دارد را دیده اید این لوله ها این امکان را دارد که به یک دستگاه تنفسی وصل شود که این ماشین تنفسی ونتیلاتور نامیده می شود .

ونتیلاتور اکسیژن و هوا را به میزان مورد نیاز بدن با هم ترکیب نموده سپس آن را توسط لوله های مخصوص تحت عنوان مدار تنفسی به بیمار تحویل می دهد. تحت نظارت مستقیم قرار گرفتن بیمار (مانیتورینگ)

- 1- در صورت نیاز وصل بیمار به دستگاه تهویه مصنوعی
- 2- ویزیت پزشک بیهوشی و ویزیت سرویس اصلی بیمار
- 3- نظارت کامل بیمار توسط تیم پرستاری ویژه و انجام مراقبت های پرستاری لازم
- 4- از آوردن هرگونه گونه دعا و دستبند دعا ،خوراکی و آب میوه صنعتی خوداری نمایید.

نمایشگر بررسی علائم حیاتی

برای نمایش تعداد ضربان امواج الکتریکی ، فشار خون و وضعیت خون و وضعیت تنفس به صورت نمایشگر های بالای سر هر بیمار وجود دارد که از طریق سیم هایی با چسب به سینه ی بیمار متصل است و اطلاعات را دریافت می کند و پرستار از تغییرات ضربان قلب آگاه می سازد همچنین اطلاعات را به نمایشگرهای مرکزی ایستگاه پرستاری متصل است تا هر نوع تغییر در وضعیت حیاتی بیمار ثبت و به اطلاع پزشکان برساند.

دستگاه ساکشن

برای پاک سازی راه های هوایی در صورت نیاز بیماران



دستگاه پالس اکسیمتری

که به وسیله ی حسگر به انگشت بیمار اتصال دارد و درصد اکسیژن خون بیمار را نشان می دهد .



سایر دستگاه ها و امکانات پیشرفته

از جمله نمایشگر مرکزی ، دستگاه الکتروشوک و توالی احیا ،دستگاه نوار قلب، وسایل اکسیژن درمانی ،تخت با امکانات پیشرفته و ...

نکات مربوط به ملاقات در بخش آی سی یو

✚ بیمار شما بیشتر از هر چیزی نیاز به استراحت و مراقبت ویژه درمانی دارد و کارکنان تیم مراقبت حرفه ای و درمان برای ارائه ی مراقبت های مناسب نیازمند آرامش هستند . بنابراین نیازی نیست هر روزه برای اطلاع از شرایط بیمار خود در بخش حضور یابید .



یا من اسم دواء و ذکره شفاء



راهنمای بیمار

آشنایی با بخش مراقبت های ویژه (آی سی یو)



کد محتوا : 142

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

✚ آوردن گل به بخش ممنوع می باشد .

✚ نیازی نیست که برای بیمار باهوشیاری پایین آب میوه و مایع گاوآژ بیاورید برای بیماران هوشیار نیز با هماهنگی پرستار مربوطه در صورت نیاز تغذیه آورده شود .

✚ سعی کنید به بیمار خود اطمینان و آرامش بدهید و در هنگام ملاقات با او درباره ی مسائل اضطراب آور صحبت نکنید . از بوسیدن و لمس بیماران اکیدا خودداری کنید زیرا بسیاری از میکرو ارگانیسم ها منتقل می گردد.

✚ بدون هماهنگی ملاقات از مراجعه حضوری به بخش خودداری کنید زیرا در برخی موارد ممکن است فوریت های پزشکی در بخش ایجاد شود بنابراین اگر هنگام مراجعه اجازه ی ملاقات با بیمار خود را نداشتید ناراحت نشوید چرا که ناراحتی شما می تواند به بیمار منتقل شود و وضعیت او را بدتر کند . خدا حافظی بفرمایید و از مراقبت صددرصد تیم درمان اطمینان داشته باشید

✚ از آوردن اطفال زیر 14 سال به بخش خودداری کنید .

✚ از تلفن همراه توسط بیمار و همراه به دلیل آمواج الکترومغناطیسی و تاثیرات مخرب بر کار آیی دستگاهها الکترونیک در ای سی یو استفاده نکنید.

تهیه کننده: ندامحمدی و فریبا عظیمی "کارشناس پرستاری"

مشاور علمی: خانم معصومه قانع سرپرستار بخش ICU

خانم پورکرمانیان "کارشناس ارشد پرستاری"

طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"

بروز رسانی خانم تن ساز و خانم پورداد "سوپروایزرهای آموزش و

کنترل عفونت"

دفتر آموزش سلامت الزهرا (س) مهر 1403



✚ در بخش ICU بیمار به همراه نیاز ندارد . تمام اقدامات درمانی توسط پزشکان متخصص و پرستاران ویژه انجام می شود و کار مراقبتهای اولیه بهداشتی توسط کمک پرستاران انجام می گیرد

✚ شما می توانید پس از هماهنگی با پرستاران بخش در صورت لزوم با پزشک معالج بیمارتان ملاقات نمایید و سوالات خود را بپرسید . (لطفا 2 نفر از بستگان درجه اول فقط حضور یابند)

✚ در مواقعی که با هماهنگی پرستار در بخش حضور یافته اید هر چه زود تر بخش را ترک کنید ، زیرا قطعاً نتیجه ی این همکاری در آرامش و بهبودی هر چه سریع تر بیمار شما و سایر بیماران بخش موثر است . با حضور شما انجام برخی مراقبتهای امکان پذیر نمی باشد

✚ ساعات جوابگویی پرستاران به همراه یا ولی قانونی وی صبح 11 الی 12 - عصر از ساعت 17 الی 18 و شب از ساعت 21 الی 22 می باشد . خواهشمند است خارج از این ساعات جهت جویا شدن حال بیمار خود با بخش تماس حاصل فرمایید

✚ در صورتی که دچار بیماری مسری مثل سرماخوردگی هستید از حضور در بخش خودداری کنید .

✚ قبل از ملاقات و پس از مراجعت به منزل

برای کاهش آلودگی حتماً دست های خود

را با آب و صابون بشویید .

✚ به دلیل حساسیت بیماران بستری و

احتمال انتقال میکروارگانیسمهای مقاوم

رعایت نکات بهداشتی از جمله پوشیدن

گان وزدن ماسک، در هنگام ورود به

بخش الزامی است .

