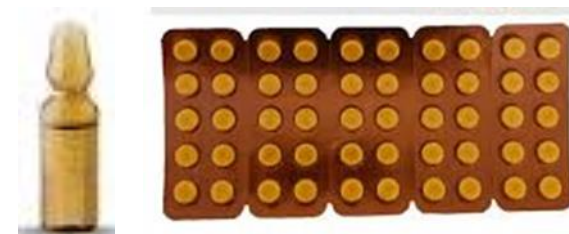


لازیکس (فروزماید) چیست؟

(نام عمومی: فروزماید) یک داروی ادرارآور قوی است که از طریق کلیه‌ها به دفع مایعات و نمک اضافی بدن کمک می‌کند. این دارو به شما کمک می‌کند تا بیشتر ادرار کنید و مایعات اضافی را از بدن خارج کنید تا تورم و احتباس مایعات (ادم) را کاهش دهید.

این دارو اغلب در افرادی که فشار خون بالا، نارسایی احتقانی قلب، بیماری کبدی (سیروز کبدی) و بیماری کلیوی دارند، استفاده می‌شود.

- شکل دارو به صورت قرص و آمپول می باشد.



آیا تداخل دارویی نیز وجود دارد؟

فروزماید با داروهای دیگر، به خصوص، اسید اتاکرینیک، متوترکسات، هیدرات کلرات، لیتیم، فنی توئین، آنتی بیوتیک، داروهای ضد سرطان مانند سیس پلاتین، داروی قلب یا فشار خون؛ یا داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی، آسپرین، ایبوپروفن، ادویل، موترین، ناپروکس، الو، سلوکسیب، دیکلوفناک، ایندومتاسین، ملوکسیکام تداخل دارد.

علائم مصرف بیش از حد چیست؟

احساس تشنگی یا گرما شدید، تعریق شدید، پوست گرم و خشک یا ضعف می باشد.

توصیه های خود مراقبتی چیست؟

لازیکس می تواند باعث آفتاب سوختگی شود بنا براین از تماس مستقیم نور خورشید یا سولاریوم پرهیز کنید. لباس محافظ بپوشید و از کرم ضد آفتاب با (SPF 30) اس پی اف ۳۰ یا بالاتر استفاده کنید.

در هوای گرم یا هنگام ورزش ممکن است بیشتر عرق کنید و مایعات و الکترولیت‌های بدن را از دست بدهید، بنابراین ممکن است نیاز به نوشیدن آب بیشتری داشته باشید. کم آبی بدن می‌تواند باعث سرگیجه یا عدم تعادل شود و ممکن است منجر به زمین خوردن شدید شود. از بلند شدن سریع از حالت نشسته یا دراز کشیده، به خصوص هنگام شروع مصرف لازیکس، خودداری کنید. این حالت می‌تواند در سالمندان شدیدتر باشد



- اگر باردار هستید یا قصد بارداری دارید به پزشک خود اطلاع دهید.
- لازیکس ممکن است تولید شیر مادر را کم کند.
- قبل از عمل جراحی به جراح بگویید که از لازیکس استفاده می کنید.
- فروزماید طبق نظر پزشک یکبار یا دوبار در روز استفاده می شود،
- دارو را به موقع استفاده کنید، اما اگر نزدیک به نوبت بعدی است، دوز فراموش شده را نادیده بگیرید.
- از دو دوز در یک زمان استفاده نکنید.
- لازیکس برای کاهش وزن تجویز نمی‌شود.
- ممکن است مصرف همزمان قرص لازیکس با داروهای کاهنده فشار خون منجر به افت فشار خون گردد که نیاز است بطور روزانه فشار خون خود را کنترل کرده و در صورتی که ماکزیمم فشارخون کمتر ۹۰ تا ۱۰۰ ملی متر جیوه باشد آن وعده دوز داروی خود را نگه داشته و مصرف نکند.

عوارض جانبی رایج لازیکس چیست؟

اسهال، یبوست، از دست دادن اشتها، بی حسی یا سوزن سوزن شدن، تاری دید

عوارض جانبی جدی لازیکس چیست؟

- احساس سبکی، زنگ زدن در گوش، کاهش شنوایی، اسپاسم یا انقباض عضلانی، پوست رنگ پریده، کبودی شدید (سرخی)
- قند خون بالا، افزایش تشنگی، افزایش ادرار، خشکی دهان
- مصرف همزمان لازیکس (فروزماید) و الکل توصیه نمی‌شود. این ترکیب می‌تواند عوارض جانبی جدی ایجاد کند، به ویژه در زمینه کاهش فشار خون، سرگیجه، و اختلال در عملکرد کلیه.



آیا موقع مصرف لازیکس باید مقدار زیادی آب مصرف کنیم؟ در هنگام مصرف لازیکس باید از کم آبی بدن جلوگیری کنید، اما نیازی به نوشیدن مقدار زیادی آب اضافی نیست، مگر اینکه پزشک توصیه کرده باشد. در برخی موارد، اگر مشکلات کلیوی، کبدی یا قلبی دارید، ممکن است لازم باشد میزان مایعاتی که می‌نوشید را محدود کنید.

برای مثال، برای برخی از افراد مبتلا به نارسایی شدید قلبی، پزشکان ممکن است نوشیدن کمتر از ۲ لیتر (حدود ۶۶ اونس) مایعات در روز، شامل آب و سایر مایعات را توصیه کنند.

توصیه‌ها در مورد میزان مصرف کل آب در روز می‌تواند بسته به سلامت، موقعیت مکانی، فعالیت بدنی، محیط، رژیم غذایی و بارداری یا شیردهی شما متفاوت باشد.



مرکز آموزشی درمانی الزهرا (س)

یاسن اسمه دواء و ذکره شفاء



راهنمای بیمار

خود مراقبتی در مصرف قرص لازیکس (فوروزماید)

کدمحتوا: ۹۹

www.alzhira.mui.ac.ir

salamat@azh.mui.ac.ir

03136202008

هشدارها

- استفاده بیش از دوز توصیه شده، این دارو را موثرتر نمی کند.
- قبل از استفاده از فوروزماید، اگر بیماری کلیوی، بزرگی پروستات، مشکلات ادرار، سیروز یا سایر بیماری های کبدی، عدم تعادل الکترولیت، کلسترول بالا، نقرس، لوپوس، دیابت، یا حساسیت به داروهای سولفات دارید، به پزشک خود اطلاع دهید.
- اگر اخیراً MRI (ام آر آی) (تصویربرداری تشدید مغناطیسی) یا هر نوع اسکن رنگی رادیواکتیو (ماده حاجب) که به رگ های شما تزریق می شود داشته اید به پزشک خود اطلاع دهید. رنگ های ماده حاجب با فوروزماید تداخل دارد و می تواند به کلیه های شما آسیب می رساند

تهیه کننده: مریم اقتداری، زهرا باقری "کارشناس ارشد پرستاری سوپرآموزش سلامت"

<https://www.drugs.com/lasix.html>

Khan TM, Patel R, Siddiqui AH. Furosemide. 2023 May

8. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL):

StatPearls Publishing; 2025 Jan-. PMID: 29763096.

Medically reviewed by Leigh Ann Anderson, PharmD.

Last updated on Nov 26, 2024

Medically reviewed by Drugs.com.

Last updated on Oct 17, 2024.

مشاور علمی: دکتر محمد اخباری متخصص قلب و عروق
دفتر آموزش سلامت مرکز آموزشی درمانی الزهرا مرداد 14040

علائم هشدار دهنده کم آبی بدن چیست؟

شایع ترین علائم کم آبی بدن در بزرگسالان عبارتند از ضعف، تشنگی شدید، کاهش ادرار، ادرار تیره رنگ، خستگی، سرگیجه، گیجی، فشار خون پایین، غش کردن.

لازیکس می تواند منجر به کاهش خطرناک الکترولیت ها (مانند سدیم یا پتاسیم) شود. این ممکن است عوارض جانبی مانند گرفتگی عضلات، پرش عضلات، ضعف یا ضربان قلب نامنظم ایجاد کند. این خطر در افرادی که رژیم غذایی کم نمک دارند یا داروهای خاصی مصرف می کنند، بیشتر است

چه مدت پس از مصرف لازیکس انتظار دارید ادرار کنید؟

شروع اثر دارو پس از مصرف خوراکی لازیکس ظرف ۱ ساعت است. اوج اثر داروی ادرار آور در ساعت اول یا دوم رخ می دهد که سپس طی ۶ تا ۸ ساعت بعدی کاهش می یابد.

