

تداخلات دارویی

قبل از استفاده از این دارو با پزشک خود در مورد تمام نسخه ها و دارو هایی که استفاده می کنید مشورت نمایید. به خصوص دارو ها ی زیر:

- ✓ سیپرو فلوکساسین
- ✓ لووتیروکسین
- ✓ دارو های تنظیم کننده ریتم قلب
- ✓ دارو های ضد تشنج

قرص مکمل کلسیم (کربنات کلسیم)



- ✓ مصرف بیش از نیاز مکمل های کلسیم با افزایش شدید کلسیم خون و رسوب این مواد در کلیه ها و بروز فشار خون و عوارض آن همراه خواهد شد
- ✓ بهتر است مصرف مکمل کلسیم تا حداکثر ۱۵۰۰ میلی گرم در روز محدود شود و حتما در مورد مصرف آن با پزشک خود مشورت نمایید.

نکات مهم قبل از مصرف دارو

اگر شما دارای هر یک از شرایط زیر می باشید پزشک خود در جریان بگذارید:

- ✓ یبوست شدید
- ✓ مشکل در بلع
- ✓ انسداد در روده
- ✓ اختلالات معده یا روده
- ✓ اگر شما به تازگی عمل جراحی روده یا معده داشته اید
- ✓ دوران بارداری
- ✓ دوران شیردهی

عوارض دارویی

- ✓ استفراغ، تهوع، اسهال و ناراحتی های گوارشی
- ✓ شایعترین عوارض مصرف رناژل هستند.
- ✓ گاهی نیز درد شکم ، نفخ و یبوست هم ایجاد می شود.

نکات مهم مصرف

- ✓ بعد از خوردن قرص دهان خود را بشویید یا از آدامس های بون قند استفاده کنید.
- ✓ بقیه دارو ها را به فاصله ی ۳ ساعت از رناژل مصرف کنید.
- ✓ این دارو نباید شکسته شود. بنابراین نمیتوان آن را گاوژ کرد.

یکی از اولین اختلالاتی که در سیر بیماری مزمن کلیه ایجاد می شود، اختلال مقدار کلسیم و فسفر خون است.

✚ در مراحل پیشرفته نارسایی کلیه مقدار فسفر خون به دلیل اختلال در دفع آن افزایش می یابد و این افزایش باعث رسوب فسفر همراه کلسیم در جدار عروق و بافتهای نرم بدن می شود. در نتیجه رگ های بدن سفت و سخت می شود. رسوبات کلسیم و فسفر در بدن باعث تولید تجمعات سنگی می شود.

✚ برای کاهش مقدار فسفر خون دارو های مختلفی در دسترس است که در این قسمت به دو مورد از شایعترین دارو هایی که استفاده میشود ، اشاره می کنیم

رناژل



زمان مصرف

رناژل بایستی حدود ۱۵ دقیقه قبل از صرف غذا یا حداکثر همزمان با شروع غذا استفاده شود تا بهتر بتواند فسفر غذا را کاهش دهد.



یا من اسم دواء و ذکره شفاء



راهنمای بیمار

نحوه مصرف رناژل و

کلسیم کربنات

کد محتوا: ۵۵۶

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

عوارض جانبی مصرف مکمل های کلسیم

✓ در صورتی که مقدار زیادی از این دارو مورد مصرف قرار گیرند میتوانند موجب بروز سنگ کلیه، اسهال، یبوست، حالت تهوع، دل درد و ... شوند.

✓ البته مشکلات گوارشی بوجود آمده در اثر مصرف مکمل های کلسیم را می توان با تغییر نوع مکمل و یا شروع مصرف با مقدار کم و افزایش تدریجی مقدار این مکمل طی چند روز، از بین برد.

نکته مهم

اگر هدف پزشک شما افزایش کلسیم خون باشد، به شما توصیه می کند که کلسیم کربنات را با معده خالی مصرف کنید تا کلسیم موجود در دارو بیشتر جذب شود و کلسیم خون افزایش یابد. اما اگر هدف از دادن کربنات کلسیم کاهش دادن فسفر خون باشد باید همراه غذا مصرف شود

تهیه کننده: مهدیه یاوری، کارشناس پرستاری

منبع: فارماکولوژی بالینی پرستاری ۲۰۲۰

مشاور علمی: خانم دکتر معین زاده "فوق تخصص نفرولوژی"

طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"

بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا (س) شهریور ۱۳۹۹



در مصرف مکمل های کلسیم باید به نکات زیر

توجه نمود

- ✓ با افزایش سن به تدریج میزان توانایی بدن در جذب کلسیم کاهش می یابد لذا به زنان بالای ۵۰ سال و بطور کلی افراد بالای ۶۵ سال توصیه می شود روزانه از این مکمل ها با تایید نظر پزشک خود استفاده نمایند.
- ✓ مصرف زیاد مواد غذایی حاوی سبوس یا غلات کامل همچنین مصرف مقادیر بالای کافئین و الکل جذب کلسیم در روده ها را کاهش می دهد.
- ✓ بهتر است بین مصرف مکمل کلسیم و سایر دارو ها (یا مکمل ها نظیر مکمل آهن) حداقل دو ساعت فاصله داده شود، تا تداخلی بین این داروها ایجاد نشود.
- ✓ بطور کلی مصرف خودسرانه مکمل های کلسیم توصیه نمی شود و از آنجا که برخی داروها مستقیماً وارد شیر مادران شیرده می شود حتماً باید قبل از مصرف این داروها با پزشک مشورت شود.
- ✓ کلسیم در محیط اسیدی بهتر جذب می شود لذا بهتر است مکمل های کلسیم به همراه وعده های غذا و یا بلافاصله پس از وعده غذایی با یک لیوان آب مصرف شود.

