

موارد استفاده دارو

تاکرولیموس به منظور کاهش پاسخ ایمنی نسبت به عضو پیوندی که در واقع یک جسم خارجی برای بدن است تجویز می‌شود تاکرولیموس برای پیشگیری و درمان دفع پیوند کلیه، کبد، قلب، شش، لوزالمعده و روده کوچک استفاده می‌شود تا بدن عضو پیوند شده را رد نکند.

اشکال دارویی

تاکرولیموس به صورت کپسول و آمپول و پماد تولید می‌شود که بیشتر کپسول برای بیماران تجویز می‌شود و پماد بیشتر برای التهاب پوست به کار می‌رود. (به شکل کپسول‌های ۰/۵ میلی گرم زردرنگ، یک میلی گرم سفیدرنگ و ۵ میلی گرم آجری رنگ می‌باشد).



طرز مصرف دارو

کپسول تاکرولیموس را حتماً با یک لیوان آب میل کنید و در صورتی که مصرف مایعات از طرف پزشک شما محدود نشده باشد روزانه ۲-۳ لیتر آب بنوشید.

دارو را هیچگاه با آب گریفورت مصرف نکنید زیرا امکان مسمومیت با تاکرولیموس را افزایش می‌دهد ترجیحاً دارو را با معده خالی یک تا دو ساعت پس از غذا بخورید.

نکته

دارو را همیشه به یک روش مصرف کنید یعنی همیشه با غذا یا همیشه بدون غذا اگر شربت معده (آنتی اسید) مصرف می‌کنید تاکرولیموس را دو ساعت قبل یا دو ساعت بعد از آن مصرف کنید.

توصیه ها در مصرف صحیح دارو

دارو را به صورت منظم و در ساعت مقرر مصرف کنید. دقت کنید دارو را بیشتر یا کمتر از مقدار تعیین شده توسط پزشک مصرف نکنید.

دارو را بدون اطلاع پزشک قطع یا تعویض نکنید.

اگر یک نوبت مصرف دارو را فراموش کردید و در مدت ۱۲ ساعت بخاطر آوردید بلافاصله آن را مصرف کنید در غیر این صورت داروی نوبت بعدی را مصرف کنید

تاکرولیموس از طریق دیالیز دفع نمی‌شود.

دارو را در محیط اتاق و در دمای بین ۱۵-۳۰ درجه نگهداری کنید در صورتی که تاریخ انقضای دارو گذاشته آن را مصرف نکنید.

این دارو به صورت مادام العمر مصرف می‌شود تا از رد پیوند جلوگیری کند.

مصرف در دوران شیردهی

این دارو در شیر مادر ترشح می‌شود در طول مدت مصرف این دارو از شیر دادن به نوزاد خودداری کنید.



یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



آموزش بیمار

کپسول

تاکرو لیموس

کد محتوا: ۵۰۸

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

مصرف در حاملگی

مطالعات کافی و کنترل شده در باروری انسان انجام نشده است تا کرو لیموس از جفت عبور می کند و با تولد زودرس جنین همراه است و موجب افزایش پتاسیم خون و تخریب کار کلیه ها به صورت برگشت پذیر در نوزاد می شود.

توصیه های لازم

هرگونه علامت عفونت و یا سرماخوردگی را به پزشک اطلاع دهید.

به دلیل تضعیف سیستم ایمنی توسط دارو، توانایی بدن برای مقابله با عفونت ها کاهش می یابد بنابراین از حضور در محیط های شلوغ و مواجهه با افرادی که به بیماری عفونی یا واگیر مبتلا هستند خودداری کنید.

تاکرو لیموس حساسیت پوست شما را به نور افزایش می دهد تا آنجا که ممکن است از مواجهه با نور خورشید در ساعات اوج تابش نور خورشید (۱۰ صبح تا ۴ عصر) بپرهیزید در غیر این صورت از پوشاک محافظ و کرم ضد آفتاب استفاده کنید.

به منظور کنترل سطح خونی دارو، مراجعات منظم به پزشک و بررسی آزمایشات خون ضروری است علاوه بر این بررسی عملکرد کلیه و کبد در زمان مصرف دارو باید به صورت دوره ای انجام شود.

از آنجا که مصرف تاکرو لیموس ممکن است باعث افزایش فشارخون شود.

بررسی دوره ای و منظم فشارخون و گزارش هر نوع تغییر لازم است.

مصرف دارو ممکن است باعث افزایش میزان قندخون شود.

هرگونه علامتی از جمله پرنوشی، پرادراری و گرسنگی غیرطبیعی را به اطلاع پزشک برسانید و در صورتی که به دیابت مبتلا هستید به دقت قندخون را کنترل کنید.

در صورتی که همزمان با مصرف تاکرو لیموس، داروی سیرو لیموس نیز تجویز شود با ۴ ساعت فاصله از زمان مصرف تاکرو لیموس آن را میل کنید.

تهیه کننده: ندا راکیان "کارشناس پرستاری"

منبع: فارما کولوژی بالینی پرستاری ۲۰۲۰

مشاور علمی: خانم دکتر مرتضوی "فوق تخصص نفرو لوژی"
طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"

بروزرسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا (س) شهریور ۱۳۹۹